

体操教室

月2回、開催しています。
予約が必要ですので、お電話ください。

名前	場所	電話番号
ちょこっと 貯筋(ちょきん)体操教室	利府町保健福祉センター 教養娯楽室	北部包括 022-767-7677
		中央包括 022-353-7322

運動できる場所

地域で楽しく運動を行うことができます。

名前	場所	電話番号
花園ダンベル	花園第二集会所	北部包括 022-767-7677
青山ダンベル	青山二丁目集会所	
神谷沢なでしこDY	神谷沢コミュニティセンター	中央包括 022-353-7322
野中一部ダンベル	野中一部公民館	
菅谷台・元気で行こう会	菅谷台一丁目集会所	

認知症の人を支える役割や制度

各包括にお問い合わせください。

名前	内容	電話番号
認知症 サポーター	認知症の人や家族を見守る地域の応援者。 養成講座を受けた方にサポーターカード とテキストを差し上げています。 	
成年後見制度	認知症などにより、物事を判断する能力が 低下した人の権利や財産を守る制度です。 本人と後見人等が相談して、いろいろな 物事を決めていくことができます。	北部包括 022-767-7677
任意後見制度	判断する能力が低下する前に、任意の 後見人を決めることができる制度です。	中央包括 022-353-7322
認知症初期集中 支援チーム	認知症の心配がある人が早めに診断を 受けて、適切な医療や介護を受けられる ように支援していきます。	
SOSネットワーク システム	認知症の人が外出して行方が分からなくな ったときに、早めに見つけるための ネットワークです。	

認知症あんしんガイドブック
(利府町認知症ケアパス概要版)



認知症になっても
利府町で安心して
暮らしていけるように

相談窓口や病院
地域で交流できる場所などを
まとめてみました。

認知症は特別なことでは
ありません。気になったら
ひとりで悩まずに相談を。

相談先：
利府町北部地域包括支援センター（北部包括）
電 話：022-767-7677
住 所：利府町しらかし台1丁目1-41
担 当：しらかし台、花園、青山、青葉台、皆の丘地区
利府町中央地域包括支援センター（中央包括）
電 話：022-353-7322
住 所：利府町中央3丁目5-1 エスポワールヤマワ 102号室
担 当：北部包括担当以外の地区
相談受付：平日 午前9時から午後5時まで
(※緊急時は、時間外も電話で受付をしています)

発行元：利府町 保健福祉部 地域福祉課 介護福祉係(令和6年9月発行)
電 話：022-767-2198

家族がつくった「認知症」早期発見のめやす

医学的な診断基準ではありませんが、暮らしの中での目安として参考にしてください。
(公益社団法人 認知症の人と家族の会 ホームページより抜粋)



- 物忘れがひどい

☐ 1 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
☐ 2 同じことを何度も言う・問う・する
☐ 3 しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている
☐ 4 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う
.....
- 判断・理解力が衰える

☐ 5 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
☐ 6 新しいことが覚えられない
☐ 7 話のつじつまが合わない
☐ 8 テレビ番組の内容が理解できなくなった
.....
- 時間・場所がわからない

☐ 9 約束の日時や場所を間違えるようになった
☐ 10 慣れた道でも迷うことがある
.....
- 人柄が変わる

☐ 11 些細なことで怒りっぽくなった
☐ 12 周りへの気づかいがなくなり頑固になった
☐ 13 自分の失敗を人のせいにする
☐ 14 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた
.....
- 不安感が強い

☐ 15 ひとりになると怖がったり寂しがったりする
☐ 16 外出時、持ち物を何度も確かめる
☐ 17 「頭が変になった」と本人が訴える
.....
- 意欲がなくなる

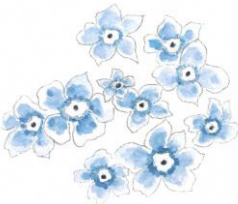
☐ 18 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
☐ 19 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
☐ 20 ふさぎ込んで何をするのも億劫がり いやがる

自分が（家族が）認知症かな？と思ったら・・・

- ①地域包括支援センターに相談しましょう。

②かかりつけの病院にも相談してみましょう。

※かかりつけ医がいない場合、物忘れ外来を受診する方法もあります。



物忘れ外来がある病院

病院に電話した上で、受診してください。
予約や紹介状が必要となる場合があります。

病院名（仙塩地区）	住所	電話番号
坂総合クリニック （認知症疾患医療センター）	多賀城市下馬2-13-7	022-361-7031
宮城利府掖済会病院（内科）	利府町森郷字新太子堂51	022-767-2151
仙塩利府病院（物忘れ外来）	利府町青葉台2-2-108	022-355-4111
塩釜市立病院（脳神経内科）	塩釜市香津町7-1	022-364-5521
くろさわ脳外科画像診断クリニック	塩釜市錦町6-32	0120-055-018

認知症カフェ

認知症の本人や家族、地域の人交流できる場所です。
予約が必要な場合がありますので、お電話ください。
情報交換や認知症の相談もできます。

名前	場所	電話番号
カフェ忘れな草	北部包括内	北部包括 022-767-7677
出張 忘れな草	花園第二集会所	
カフェなし畑	利府町保健福祉センター 教養娯楽室	中央包括 022-353-7322

交流できる場所

地域の人たちが気軽に集まることができます。

名前	場所	電話番号
しらかし台オープンスクール	しらかし台集会所	北部包括 022-767-7677
青山シニアクラブ	青山三丁目集会所、森の里公園	
神谷沢サロンの会	神谷沢コミュニティセンター	中央包括 022-353-7322
菅谷ふれあい笑学校	菅谷公民館	
加瀬ときどきデイハウス	加瀬生活センター	
野中一部オープンスクール	野中一部公民館	
野中二部オープンスクール	野中二部生活センター	
春日二部オープンスクール	春日二部集会所	
須賀オープンスクール	須賀集会所	
浜田オープンスクール	浜田避難所	
仲町・これから会	ゆのき住宅集会所	
菅谷台・なしの木会 ほっとサロン	菅谷台二丁目集会所	