

令和7年度「健康講座」

参加費無料

今年度の健康診断は受診しましたか？健診結果表が手元に届いたけど、どう改善したらよいか分からないといった方はいませんか？
本町では生活習慣病の改善のポイント等を紹介する機会として「健康講座」を開催します。
ぜひ、皆様のご参加をお待ちしています！



日にち	時間	内容	定員
①8月27日(水)	午前10時～ 午前11時30分	「高血圧・高血糖・ 脂質異常症」の 予防、改善ポイント について (※①～③のいずれの 日にちも同じ内容です)	各8人 (定員に なり次第、 受付終了)
②9月22日(月)			
③10月29日(水)			

- ・対象者:利府町民
- ・ところ:利府町保健福祉センター 介護教育室
(〒981-0133 利府町青葉台一丁目32番地)

保健師、管理栄養士等が
対応します。



申込方法:健康推進課健康総務係へ、電話または直接窓口で
お申込みください。

**※申込時に、上記①から③で受講したい日程をお伝え
ください。**

受付時間:午前8時30分～午後5時15分(土、日、祝日を除く)

電 話:022-356-1334

持 ち 物 :筆記用具、水分補給用の飲み物、健診結果表(お持ちの方)

そ の 他 :個別の健康に関する相談はお受けできませんのでご了承
願います。

主催:利府町保健福祉部健康推進課