

令和7年度 親子相談・妊婦の健康相談



妊婦さんやお子さんの健康や育児に関する疑問や悩みに、保健師・助産師
管理栄養士・歯科衛生士等の専門のスタッフがアドバイスを行います。




お気軽にご相談ください。(全て予約制です)

▷日にち

★ 4月24日(木)	♡ 5月13日(火)	★ 6月19日(木)	★ 7月24日(木)
♡ 8月26日(火)	★ 9月18日(木)	★ 10月23日(木)	♡ 11月12日(水)
★ 12月18日(木)	★ 1月22日(木)	♡ 2月26日(木)	★ 3月19日(木)

★ 離乳食スタートミニ講座実施月

♡ 1歳頃のパクパク講座実施月

相談・講座名	内容	時間	定員
★ マーク月 離乳食スタート ミニ講座	●離乳食初期のおかゆ(10倍がゆ)の見 学と、生後5~6か月頃の進め方の話 ●歯の生え始め頃のお手入れ方法の話 ※妊婦さんも参加できます。	午前10時開始 約30分間のミニ講座 となります	各月 4人程度 ※子育て支援ア プリ「りーふナ ビ」からも申し 込みができま す。
♡ マーク月 1歳頃の パクパク講座	●1歳~1歳6か月頃の離乳食完了期のお 子さんの食事についての話 ●お子さんの歯のお手入れ方法の話		
親子相談 	●育児やお子さんの発達、食事、歯のこと などの悩みについて、相談に応じます。 ※身長・体重の計測ができます。	①午前9時30分~ ②午前10時~ ③午前10時30分~ ④午前11時~	毎月各時間帯 2~4人程度
妊婦の健康相談 	●妊娠中の体のこと、出産や子育てに関す ること、食事、歯のことなどの悩みについ て、相談に応じます。		

▷場所

保健福祉センター

▷利用者

町民の方

▷参加料

無料

【申込方法】開催日の3日前までに子ども家庭センターへお
電話でお申込みください。

※離乳食スタートミニ講座と1歳頃のパクパク講座は、子育て支援ア
プリ「りーふナビ」からも申込みができます。(りーふナビの登録方法
は裏面をご覧ください。)

問合せ・予約先 利府町子ども家庭センター(保健福祉センター内)
電話356-6711 受付時間 平日8時30分~17時15分

利府町 リーフナビ



十符の里の妖精
リーフちゃん



プッシュ通知で 安心!

予防接種の予定日・町内の
子育てに関するイベント情報などが
プッシュ通知で届きます



予防接種を まるごとおまかせ!

生年月日から予防接種の
スケジュールを自動作成します
予防接種の情報も
掲載しています



子育ての 記録を保存!

母子手帳の記録を入力したり
画像で保存しておくことで
万一の時にも安心です



カンタン&無料で登録できます

アプリのダウンロードはこちら!ダウンロードも無料です



利府町リーフナビ

パソコン・スマホどちらからもご利用いただけます

<https://rifu-town.city-hc.jp/>

