

令和8年度 親子相談・妊婦の健康相談

妊婦さんやお子さんの健康や育児に関する疑問や悩みに、保健師・助産師
管理栄養士・歯科衛生士等の専門のスタッフがアドバイスを行います。

お気軽にご相談ください。(全て予約制です)







▷日にち

★ 4月27日(月)	♥ 5月21日(木)	★ 6月23日(火)	★ 7月29日(水)
♥ 8月18日(火)	★ 9月15日(火)	★ 10月13日(火)	♥ 11月17日(火)
★ 12月15日(火)	★ 1月21日(木)	♥ 2月18日(木)	★ 3月16日(火)

★ 離乳食スタートミニ講座実施月

♥ 1歳頃のパクパク講座実施月

相談・講座名	内容	時間	定員
★ マーク月 離乳食スタート ミニ講座	●離乳食初期のおかゆ(10倍がゆ)の見学と、生後5~6か月頃の進め方の話 ●歯の生え始め頃のお手入れ方法の話 ※妊婦さんも参加できます。	午前10時開始 約30分間のミニ講座 となります	各月 4人程度 ※子育て支援アプリ「りーふナビ」からも申し込みができます。
♥ マーク月 1歳頃の パクパク講座	●1歳~1歳6か月頃の離乳食完了期のお子さんの食事についての話 ●お子さんの歯のお手入れ方法の話		
親子相談 	●育児やお子さんの発達、食事、歯のことなどの悩みについて、相談に応じます。 ※身長・体重の計測ができます。	①午前9時30分~ ②午前10時~ ③午前10時30分~ ④午前11時~	毎月各時間帯 2~4人程度
妊婦の健康相談 	●妊娠中の体のこと、出産や子育てに関すること、食事、歯のことなどの悩みについて、相談に応じます。 		

▷場所

保健福祉センター

▷利用者

町民の方

▷参加料

無料

【申込方法】開催日の3日前までに子ども家庭センターへお電話でお申込みください。

※離乳食スタートミニ講座と1歳頃のパクパク講座は、子育て支援アプリ「りーふナビ」からも申し込みができます。(りーふナビの登録方法は裏面をご覧ください。)

問合せ・予約先 利府町子ども家庭センター(保健福祉センター内)
電話356-6711 受付時間 平日8時30分~17時15分

利府町 リーフナビ



子育ての記録を保存!

母子手帳の記録を入力したり画像で保存しておくことで万一の時にも安心です



プッシュ通知で安心!

予防接種の予定日・町内の子育てに関するイベント情報などがプッシュ通知で届きます



予防接種をまるごとおまかせ!

生年月日から予防接種のスケジュールを自動作成します
予防接種の情報も掲載しています



離乳食サポート

月齢に合ったおすすめの食材の提案や食材ごとのアレルギー情報も管理できます



予約システム

利府町の子育てに関する教室や講座などの予約がアプリからできます

カンタン&無料で登録できます

アプリのダウンロードはこちら! ダウンロードも無料です



利府町リーフナビ
パソコン・スマホどちらからもご利用いただけます
<https://rifu-town.city-hc.jp/>



利府町子ども家庭センター

〒981-0133 宮城県宮城郡利府町青葉台一丁目32番地
(利府町保健福祉センター内) TEL:022-356-6711