



# 離乳食教室のご案内



離乳食教室では、7～8か月頃の離乳食の『目安の量』や『かたさ』、『進め方』について試食を通してお話しします。

「離乳食の進め方が分からない」等の悩みにお答えします。

また、乳児期の歯のお手入れの仕方のお話もありますので、ぜひ、ご参加ください。

| 日にち           |               |
|---------------|---------------|
| 令和8年 5月12日(火) | 令和8年 7月23日(木) |
| 令和8年 9月30日(水) | 令和8年12月22日(火) |
| 令和9年 3月 4日(木) |               |

- ◆時間 午前10時15分から午前11時30分  
(受付 午前9時55分から午前10時5分)  
※開始前に記入して頂きたいアンケートがございますので、  
時間に余裕を持ってお越しください。

- ◆場所 利府町保健福祉センター

- ◆内容 ○栄養士による7～8か月頃の離乳食の話  
○試食(主食・主菜・副菜の1食分)  
※離乳食中期(7～8か月頃)の試食です。お子さんが食べたことのない食材が含まれているときには、保護者の方のみ食べてください。  
○歯科衛生士による、歯の生え始め頃のお手入れや仕上げ磨きの仕方の話  
○乳児の発達や事故予防等の話



- ◆料金 100円(当日受付時にお支払いください)

- ◆持ち物 母子健康手帳、お子さんの食事用エプロンとスプーン、ウエットティッシュ

- ◆申込方法 開催日の7日前までに子育て支援アプリ「りーふナビ」または、子ども家庭センターへお電話でお申込みください。  
(りーふナビの登録方法は裏面をご覧ください。)



**お問合せ先 利府町子ども家庭センター(保健福祉センター内)**  
**電話:022-356-6711 平日 8時30分～17時15分**

# 利府町 リーフナビ



十符の里の妖精  
リーフちゃん



### 子育ての記録を保存!

母子手帳の記録を入力したり画像で保存しておくことで万一の時にも安心です



### プッシュ通知で安心!

予防接種の予定日・町内の子育てに関するイベント情報などがプッシュ通知で届きます



### 予防接種をまるごとおまかせ!

生年月日から予防接種のスケジュールを自動作成します  
予防接種の情報も掲載しています



### 離乳食サポート

月齢に合ったおすすめの食材の提案や  
食材ごとのアレルギー情報も管理できます



### 予約システム

利府町の子育てに関する教室や講座などの予約がアプリからできます

## カンタン&無料で登録できます

アプリのダウンロードはこちら! ダウンロードも無料です



利府町リーフナビ  
パソコン・スマホどちらからもご利用いただけます  
<https://rifu-town.city-hc.jp/>



利府町子ども家庭センター

〒981-0133 宮城県宮城郡利府町青葉台一丁目32番地  
(利府町保健福祉センター内) TEL:022-356-6711