

**第2次はつらつ健康利府プラン（第4期健康日本21利府町計画及び食育推進計画）（案）の
パブリック・コメントに寄せられた御意見の内容及びその御意見に対する町の考えについて**

1 意見募集の概要

- (1) 意見募集期間：令和5年12月19日（火）から令和6年1月23日（火）まで
- (2) 資料の閲覧方法：①利府町保健福祉部健康推進課窓口（利府町保健福祉センター内）
②利府町ホームページ
- (3) 意見提出方法：担当課へ直接持参、郵送、ファクシミリ、電子メールのいずれか

2 意見募集結果

- (1) 意見提出総数：2件
- (2) 結果公表日：令和6年2月1日（木曜日）
- (3) 結果公表方法：利府町ホームページ及び利府町保健福祉部健康推進課窓口（利府町保健福祉センター内）で公表
- (4) 意見の内容及び本町の考え

御意見箇所	御意見内容	町の考え
計画全般	<p>基本理念・基本方針・取り組み分野が体系的で分かり易い。また取り組み分野に「食育の推進」を加えるとともに、分野ごとに具体的な達成すべき数値目標を設定していることは大変適切だと思います。</p>	<p>第2次はつらつ健康利府プラン(案)では、第1次計画である「はつらつ健康利府プラン」の3つの基本方針に新たに「ライフステージに応じた、健康づくりの推進」を加えました。</p> <p>また、取組分野では、健康の保持増進に重要な健全な食生活を実践できる力を育む取り組みを推進するため、「食育の推進」を加えた8つの分野において、基本目標と目標項目を設定し、本町の健康課題の解決及び健康寿命の延伸ため、家庭・地域・関係機関・行政がそれぞれの役割を担い、連携を図りながら、町民一人ひとりの健康を支える効果的な健康増進施策と食育推進施策に取り組んでまいりたいと考えております。</p>
歯と口腔の健康づくり	<p>第4取り組み分野(歯と口腔の健康づくり)の中に、成人歯科健診及び後期高齢者歯科健診の事業(健診費用の助成)を盛り込んで頂きたいと考えます。</p> <p>参考になるのは、東京都杉並区の事業です。歯科健康診査(成人・後期高齢者)・眼科検診杉並区公式ホームページ(city.suginami.tokyo.jp)。現在、自民党参議院議員の山田宏さんが杉並区長当時に始めたもので、フレイル予防、認知症を含む介護予防に大きく貢献しているとのこと。</p> <p>健康づくりの基本はバランスのとれた食事と適度な運動です。しかし歯が健康で</p>	<p>御意見のとおり、歯科検診による歯の健康維持は、第2次健康利府プラン(案)に掲げております、4つの基本方針の全てに係る重要な取り組みであることから、取組分野の「歯と口腔の健康づくり」に、本町で実施しております「歯周病検診」及び宮城県後期高齢者医療広域連合で実施しております「後期高齢者歯科健診事業」について明記し、引き続き、歯と口腔の健康づくりを推進してまいります。</p> <p>本町では平成22年度から、40歳・50歳・60歳・70歳の町民の方を対象に、歯周病の予防と早期発見、また、かかりつけの歯科医を持ち、定期的な歯科検診の受</p>

	<p>ないと食事にも影響しますし、高齢化に伴うフレイルや歯周病を原因とした認知症も引き起こします。</p> <p>乳幼児期・学童・思春期では学校・幼稚園・保育施設で正しい歯みがき方法やむし歯にならない食生活・生活習慣についての指導がなされ、また歯科健診も実施されていますが、成人、特に高齢者の歯科健診は盲点となっています。町が健診費用の助成を事業として実施すれば、利府町民の健康づくりに大きく貢献すると考えます。</p> <p>歯科健診による歯の健康維持は、本計画案に示されている「基本方針1 健康寿命の延伸」「基本方針2 一次予防の重視」「基本方針3 健全な食生活の実践」「基本方針4 ライフステージに応じた、健康づくりの推進」の全てに係る基本的事項だと考えます。是非事業化をご検討ください。</p>	<p>診に繋がる機会の提供を目的に歯周病検診を実施しています。</p> <p>歯周病検診の自己負担額は1,000円となっておりますが、利府町住民健診等費用徴収に関する要綱に基づき、70歳の方や利府町の国民健康保険被保険者の方などは無料で受診することができます。</p> <p>また、宮城県後期高齢者医療広域連合では、前年度に75歳の誕生日を迎え、後期高齢者医療制度の被保険者となられた方を対象に、健康の保持増進、生活の質の維持及び向上を図ることを目的として「歯科健診」を無料で実施しています。</p>
<p>身体活動・運動の推進</p>	<p>スポーツ振興課（仮）と連携した町民の健康づくり推進について</p> <p>町では来年度からスポーツ振興課（仮）を設け、スポーツ振興を図り、シティブランドの形成を図ろうとしています。それ自体は良いことですが、行政の最大目的は町民福祉の向上、特に町民が健康で安心して暮らせるようにすることであり、そのためのスポーツ振興であるべきと考えます。したがって、スポーツ振興にあたり、町民の健康づくりという視点を忘れてはなりません。本計画案を最終的に仕上げるにあたり、スポーツ振興課（仮）と密接に連携し、町民の健康づくりを推進して頂きたいと思えます。その連携により、第2取り組み分野（身体活動・運動の推進）がより具体化され、生きてくると思えます。</p> <p>参考として、長野県佐久市の取り組みを紹介します。佐久市では、佐久地域の「健康長寿」の魅力・要因、保健事業、医療体制、人材育成、高齢者施策、子育て支援等をシティブランドとして国内外に発信するとともに、健康づくりや介護予防・フレイル予防に主体的に取り組む市民意識の醸成を促しています。市の組織としても「市民健康部」、「健康づくり推進課」を置いて、様々な健康づくりのための施策を実施しています。以前、マスコミにも活発なウォーキング活動の様子が取り上げられ、内外から多数の視察者を呼び込んでいま</p>	<p>御意見のとおり、第2次はつらつ健康プラン（案）の取組分野の「身体活動・運動の推進」については、スポーツ振興課（仮）と連携し、誰もが気軽に楽しみながら運動できる機会の提供やライフステージに応じた自分に合った運動習慣の継続等、健康の保持増進につながるように運動の推進に取り組んでまいりたいと考えております。</p>

	<p>す。また口腔ケアを含めた健診・活動を幼児期～高齢期まで継続実施して、「自分の健康は自分で守る」という意識で、主体的に自身の健康づくりに取り組ませています。また、高齢期になっても積極的に社会とつながりを持ち、自身の健康づくりや介護予防・フレイル予防に取り組む意識を持つように促しています。</p> <p>是非、利府町でもスポーツ振興含む健康づくりがシティブランドになるように切望します。時々、「子育てするなら〇〇市(町)」といった表現が町おこしの一環として使われることがあります。「健康づくりといったら利府町」といった認識が利府町内外の方に認知されるようになれば、それこそシティブランドとなるもので、それにより自然と町民の意識も「自らの健康は自ら守る」と自発的なものになっていくと考えます。</p>	
その他	<p>意見と言うよりお願いです。既存の温水プールやトレーニングジムが老朽化していると思います。</p> <p>①プールは頻繁に故障していると思います。夏に故障して秋に復帰しても残念なだけです</p> <p>②ジムは最新の機器が導入されず陳腐化します。少しずつ新型の機械も、入れてもらいたいです。</p> <p>③毎年、年末年始に、二週間程度休館になりますが、長すぎると感じます。照明を落し過ぎないようにしてもらい、またジムではTVを止めて、音量を抑えたりリズム音楽が有ると良いのではと思います。宜しくお願いします。</p>	温水プール及びトレーニングジムの施設管理担当課へ情報共有をいたしました。

※御意見、御提案の内容につきましては、原則として原文のまま記載しております。また、文章の表現など技術的修正につきましては、随時対応しております。