

令和6年度「健康講座」

参加費無料

今年度の健康診断は受診しましたか？健診結果表が手元に届いたけど、どう改善したらよいか分からないといった方はいませんか？

本町では生活習慣病の改善のポイント等を紹介する機会として「健康講座」を開催します。

ぜひ、皆さんのご参加をお待ちしています！



日にち	時 間	内 容	定 員
①8月19日(月)	午前10時～ 午前11時30分	「高血圧・高血糖・ 脂質異常症」の 予防、改善ポイント について (※①～③のいずれの 日にちも同じ内容です)	各8人 (定員に なり次第、 受付終了)
②9月20日(金)			
③10月1日(火)			

・対象者：利府町民

・ところ：利府町保健福祉センター 介護教育室
(〒981-0133 利府町青葉台一丁目32番地)

保健師、管理栄養士等が
対応します。



申込方法：健康推進課健康総務係へ、電話または直接窓口で
お申込みください。

※申込時に、上記①から③で受講したい日程をお伝え
ください。

受付時間：午前8時30分～午後5時15分(土、日、祝日を除く)

電 話：022-356-1334

持 ち 物：筆記用具、水分補給用の飲み物、健診結果表(お持ちの方)

そ の 他：個別の健康に関する相談はお受けできませんのでご了承
願います。

主催：利府町保健福祉部健康推進課