年　　月　　日

妊　　娠　　届

塩　竈　市　長　殿
多賀城市長　殿
松　島　町　長　殿
七ヶ浜町長　殿
利　府　町　長　殿

届出人氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

本人との続柄　（　　）

妊婦	ふりがな		生年月日	昭和・平成　年　月　日（　歳）
	氏　名			
	職　業		個人番号	
	出産予定日	年　月　日	妊娠週数	週（単胎・多胎　人）
	住　所	TEL　（　）		

＊医師または助産師の診断又は保健指導を受けた方は下記をご記入ください。

医療機関名称・所在地		医師又は助産師名
健康診査	性　病	受けた　・　受けていない
	結　核	受けた　・　受けていない

○妊娠していることが分かったら、速やかに妊娠届を市町村長に提出し、母子健康手帳の交付を受けてください。
○この届出は母子保健法１５条及び１６条に基づき、母子健康手帳を交付して早期に必要な保健指導や健康診査を行い、母子保健の向上を図るために求められているもので、個人情報の保護には留意いたします。
○この届出にあたって、医師の妊娠証明書は必要ありません。

○母子健康手帳の交付に必要なもの

	個人番号カードをお持ちの場合	個人番号カードをお持ちでない場合
妊婦ご本人が交付に来る場合	□　個人番号カード	下記３つのうち、いずれか１つ □　個人番号通知カード※1 □　個人番号が記載された住民票 □　個人番号が記載された住民票記載事項証明書 ＋（かつ） □　本人確認書類 ・顔写真付き公的証明証　…１点 ・顔写真なし公的証明証※2※3　…２点
妊婦の代理人が交付に来る場合	□　妊婦の個人番号カード ＋（かつ） □　代理人の本人確認書類 ・顔写真付き公的証明証　…１点 ・顔写真なし公的証明証※2※3　…２点 □　委任状　＋（かつ）	下記３つのうち、いずれか１つ □　妊婦の個人番号通知カード※1 □　妊婦の個人番号が記載された住民票 □　妊婦の個人番号が記載された住民票記載事項証明書 ＋（かつ） □　代理人の本人確認書類 ・顔写真付き公的証明証　…１点 ・顔写真なし公的証明証※2※3　…２点 □　委任状　＋（かつ）

※1　通知カードを個人番号の証明として使用するには、通知カードの記載事項（氏名・住所など）が住民票と一致している必要があります。
※2　運転免許証、パスポートなど
※3　健康保険証、年金手帳、社員証など

塩竈市民、利府町民及び松島町民の方は、①通帳（金融機関名、支店名、申請者本人の口座番号が確認できるもの）、②写真付身分証明書（運転免許証、マイナンバーカード等）の写しもご持参ください。

○交付場所等について

下記の日程で、妊娠届出を受理するとともに、母子健康手帳の交付を行っています。
ご本人の住民票がある市役所、町役場、保健センター等で交付を受けてください。

妊婦の居住地	交付場所	交付日・予約方法	受付時間（所要時間）	問合せ先
塩竈市	塩竈市壱番館1階 こども家庭センター にこサポ	毎月２回 （予約制） ※二次元コードから 2日前までにオンライン予約	13:00～13:15 （約1時間）	こども家庭センター にこサポ 022-354-1225
多賀城市	多賀城市 母子健康センター （令和8年6月～こども家庭センター）	たがじょう子育て応援アプリ「たがすく」ホームページ 毎週水曜日 ※たがすくアプリ［教室申込 オンライン予約］から前日AMまでに予約	13:15～14:45 （約40分）	子ども家庭課 親子保健係 022-368-1109
松島町	松島町 保健福祉センター	毎月2回（予約制） ※二次元コードから 2日前までにオンライン予約	9:30または 10:30 （約1時間）	健康長寿課 健康づくり班 022-355-0703
七ヶ浜町	七ヶ浜町 子ども未来課	随時 ※電話かオンライン予約	9:00～16:00 （約1時間）	子ども未来課 子育て支援係 022-357-7454
利府町	利府町 子ども家庭センター （保健福祉センター内）	毎週金曜日 （祝日を除く） ※前日AMまでに予約 詳細はＱＲコードからご確認ください	13:15～13:30 （約1時間）	子ども家庭センター 022-356-6711

※ 詳しい交付日時等は各市町のホームページ、広報を確認するか各市町までお問い合わせください。