

令和6年度 親子相談・妊婦の健康相談



妊婦さんやお子さんの健康や育児に関する疑問や悩みに、保健師・助産師
管理栄養士・歯科衛生士等の専門のスタッフがアドバイスを行います。




お気軽にご相談ください。(全て予約制です)

▷日にち

★ 4月18日(木)	♡ 5月29日(水)	★ 6月20日(木)	♡ 7月25日(木)
★ 8月28日(水)	♡ 9月25日(水)	★ 10月24日(木)	♡ 11月26日(火)
★ 12月12日(木)	♡ 1月30日(木)	★ 2月26日(水)	♡ 3月25日(火)

★ 離乳食スタートミニ講座実施月

♡ 1歳頃のパクパク講座実施月

相談・講座名	内容	時間	定員
★ マーク月 離乳食スタート ミニ講座	●離乳食初期のおかゆ(10倍がゆ)の見学と、生後5~6か月頃の進め方の話 ●歯の生え始め頃のお手入れ方法の話 ※妊婦さんも参加できます。	午前10時開始 約30分間のミニ講座 となります	各月 4人程度
♡ マーク月 1歳頃の パクパク講座	●1歳~1歳6か月頃の離乳食完了期のお子さんの食事についての話 ●お子さんの歯のお手入れ方法の話		
親子相談 	●育児やお子さんの発達、食事、歯のことなどの悩みについて、相談に応じます。 ※身長・体重の計測ができます。	①午前9時30分~ ②午前10時~ ③午前10時30分~ ④午前11時~	毎月各時間帯 2~4人程度
妊婦の健康相談 	●妊娠中の体のこと、出産や子育てに関すること、食事、歯のことなどの悩みについて、相談に応じます。 ※歯科衛生士による口腔チェックもできます。		

▷場所

保健福祉センター

▷利用者

町民の方

▷参加料

無料

【申込方法】開催日の3日前までに子ども家庭センターへお電話でお申込みください。(今後は、子育て支援アプリ「りーふナビ」から申込ができるようすすめていますので、りーふナビのご登録もお願いします。登録方法は裏面をご覧ください。)

問合せ・予約先 利府町子ども家庭センター(保健福祉センター内)
電話356-6711 受付時間 平日8時30分~17時15分