

令和7年度 利府町 親と子のカレンダー

保存版

各事業の実施場所は、保健福祉センターです。

乳幼児健診

※各健(検)診の所要時間は約2～3時間です。
※受付時間は目安です。詳しくは個別通知をご覧ください。

	乳児健康診査	1歳6か月児健康診査	2歳6か月児歯科検診	3歳児健康診査
受付時間	午後0時30分～ 午後1時15分	午後0時15分～ 午後0時45分	午前9時15分～ 午前9時45分	正午～ 午後0時30分
4月	23日(水) R6年12月生	22日(火) R5年9月1日～ 10月10日生	17日(木) R4年10月生	16日(水) R3年10月1日～ 10月25日生
5月	22日(木) R7年1月生	14日(水) R5年10月11日～ 11月19日生	15日(木) R4年11月生	20日(火) R3年10月26日～ 11月11日生
6月	17日(火) R7年2月生	18日(水) R5年11月20日～ 12月15日生	12日(木) R4年12月1日～ 12月24日生	11日(水) R3年11月12日～ 12月3日生
7月	23日(水) R7年3月生	16日(水) R5年12月16日～ R6年1月16日生	17日(木) R4年12月25日～ R5年1月21日生	22日(火) R3年12月4日～ R4年1月13日生
8月	28日(木) R7年4月生	19日(火) R6年1月17日～ 2月17日生	7日(木) R5年1月22日～ 2月24日生	6日(水) R4年1月14日～ 2月14日生
9月	17日(水) R7年5月生	10日(水) R6年2月18日～ 3月18日生	11日(木) R5年2月25日～ 3月21日生	16日(火) R4年2月15日～ 3月19日生
10月	21日(火) R7年6月生	22日(水) R6年3月19日～ 5月9日生	16日(木) R5年3月22日～ 4月18日生	15日(水) R4年3月20日～ 4月19日生
11月	19日(水) R7年7月生		13日(木) R5年4月19日～ 5月26日生	18日(火) R4年4月20日～ 5月25日生
12月	17日(水) R7年8月生	10日(水) R6年5月10日～ 6月8日生	11日(木) R5年5月27日～ 6月30日生	16日(火) R4年5月26日～ 6月20日生
R8年 1月	21日(水) R7年9月生	20日(火) R6年6月9日～ 7月6日生	15日(木) R5年7月生	14日(水) R4年6月21日～ 7月22日生
2月	25日(水) R7年10月生	18日(水) R6年7月7日～ 8月5日生	5日(木) R5年8月1日～ 8月26日生	17日(火) R4年7月23日～ 8月27日生
3月	18日(水) R7年11月生	11日(水) R6年8月6日～ 8月31日生	12日(木) R5年8月27日～ 9月30日生	17日(火) R4年8月28日～ 9月30日生

ママパパこころの相談

予約制

子育てで
イライラしてしまう
自分がイヤになってしまう…

子育てが
楽しく思えない…

妊娠や子育てに
自信が持てず、
不安ばかりが募って…



妊娠期から子育て期の保護者等の様々な心の問題や悩みに専門職(心理士等)が個別に相談に応じます。

日にち

5月26日(月)	11月27日(木)
7月30日(水)	R8年1月29日(木)
9月25日(木)	R8年3月26日(木)

離乳食教室 予約制

離乳食中期(生後7～8か月頃)の離乳食の目安の量や固さ・進め方について、試食を通してお話します。

乳児期の歯のお手入れや事故予防のお話もあります。

●時間

午前10時～午前11時15分頃まで

日にち

対象者

5月21日(水)	R6年9月～11月生
8月27日(水)	R6年12月～R7年2月生
11月20日(木)	R7年3月～5月生
R8年2月4日(水)	R7年6月～8月生

親子相談・妊婦の健康相談 予約制

◆親子相談(毎月)(時間:午前9時30分～午前11時)

育児やお子さんの発達、食事、歯のことなどの相談のほか、身長・体重の計測ができます。

★離乳食スタートミニ講座(時間:午前10時～午前10時30分)

生後5～6か月ごろの離乳食の進め方のお話や10倍がゆの見本展示、歯の生え始め頃のお手入れ方法のお話もあります。

◆妊婦の健康相談(毎月)(時間:午前9時30分～午前11時)

妊娠中の食事、出産や育児のことなどの相談ができます。

♥1歳ごろのパパパク講座(時間:午前10時～午前10時30分)

1歳～1歳6か月ごろの離乳食完了期のお子さんの食事や歯のお手入れ方法のお話をします。

日にち	◆★4月24日(木)	◆★6月19日(木)	◆♥8月26日(火)	◆★10月23日(木)	◆★12月18日(木)	◆♥R8年2月26日(木)
	◆♥5月13日(火)	◆★7月24日(木)	◆★9月18日(木)	◆♥11月12日(水)	◆★R8年1月22日(木)	◆★R8年3月19日(木)



<予約申し込み・問合せ先>子ども家庭センター(保健福祉センター内) ●電話 ☎022(356)6711 ●受付時間 平日 午前8時30分～午後5時15分

※離乳食教室、離乳食スタートミニ講座、1歳ごろのパパパク講座はリーフナビから予約ができます

利府町の子育てに役立つ！情報&事業のご案内

詳細は各二次元コードをご覧ください。

子ども家庭センターってどんなところ？

保健福祉センター内にあり、0歳～18歳未満のお子さんとそのご家族、妊婦さんを対象に相談をお受けしたり、各種講座等や乳幼児健診を行っています。



★どんなことが相談できるの？

妊娠中のことや産後のこと、子育てのこと、子どもの発育、発達のこと、子どもの予防接種のこと、夫やパートナーからの暴力に関すること、児童虐待に関すること、ヤングケアラーに関することなど、保健師、助産師、看護師、保育士、栄養士などの専門スタッフが相談に応じます。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。



子育て広場



未就学のお子さんと保護者の方が、親子で遊びながら子育ての相談等ができます。

保育講座のほか、子育ての情報を提供しています。

- 「十符っ子」(中央児童センター内)
- 「ぼかぼか」(青山すずのこども園内)
- 「りふ〜る」(西部児童館内)
- 「ありのみ」(アスク利府保育園内)
- 「ペア・きっず」(東部児童館内)
- 「わくわくランド」(利府聖光こども園内)

親子相談・交流スペース「ぺあっこ」予約制 (保健福祉センター内)

- 妊婦さんや、就学前のお子さんと保護者の方が利用できるスペースです。妊娠中の体のことや出産後の心配なこと、子育てのことなど、お子さんと遊びながら気軽に相談することができます。
- 子育ての情報提供のほか、保護者の仲間作りの場として利用できます。

授乳コーナーやベビーラック・ベビーベッドも用意していますので、赤ちゃんも安心して利用できます



産後ケア事業 有料

出産後1年未満のお母さんと赤ちゃんを対象に、助産院や病院の助産師が産後の体のことや育児の相談、育児のサポートを行います。

- 保健福祉センター窓口で申請が必要です。 ※妊娠32週以降に申請ができます。



お子さんの予防接種

定期予防接種は、法令により接種期間が定められています。対象期間を過ぎると有料になってしまうため、計画的に接種しましょう。



子育て支援アプリリーふナビ ご活用ください

～町の子育て支援情報を発信しています～

- 生年月日から予防接種のスケジュールを自動作成します。
- 母子手帳の記録の入力や画像保存ができ、もしもの時にも安心です。
- 町の各種講座等の予約ができます。



利府町リーふナビ

パソコン・スマホどちらからでもご利用いただけます。
<https://rifu-town.city-hc.jp/>



Google Play



App Store

