

## 親子相談・交流スペース



# ぺあっこ (保健福祉センター内)

親子相談・交流スペース『ぺあっこ』は、妊婦さんや、就学前のお子さんと保護者の方が利用できるスペースです。妊娠中の体のことや出産後の心配なこと、子育てのことなど、お子さんと遊びながら気軽に相談することができます。

**開設場所：利府町保健福祉センター内**

**開設日：平日 月曜日～金曜日**

\*毎週金曜日の午後、出張広場の日はお休み。

**開設時間：午前9時～午前11時45分**

**午後1時～午後3時**

\*午前11時45分～午後1時まででは、消毒作業等の時間とさせていただきます。

相談もお受けできますので、お気軽にお声掛けください。

**電話番号：022-356-6711**

\*おもちゃや絵本の他に、授乳コーナー、ベビーラックも用意していますので、赤ちゃんと安心して利用することができます。

\*お子さんを遊ばせながら、保健師や保育士等の専門職に相談することができます。

### 定期的で開催するもの

- 月齢別講座 …… \*月齢の近い親子同士で集まって、交流しましょう！
- 多胎児のつどい …… \*双子ちゃんや三つ子ちゃん親子、妊婦さんが集まって、情報交換をしたり、一緒に遊んだりしながら、仲間づくりの場にしませんか。
- 栄養相談 (毎週金曜日 9～11時) …… \*食事や栄養について、栄養士が相談に応じます。

### その他実施しているもの

- 子育て広場デビュー応援 …… \*はじめの一步を応援します!!

※『ぺあっこ』の利用には、予約が必要です。

※各事業の日程等については、母子健康手帳アプリやチラシ、町のホームページ等でお知らせします。