



離乳食教室のご案内



離乳食教室では、月齢に応じた離乳食の目安の量やかたさ、進め方について試食を通してお話しします。

「離乳食の進め方が分からない」等の悩みにお答えします。

乳児期の歯のお手入れの仕方のお話もありますので、どうぞお気軽にご参加ください。

日時及び対象者

| 日時 | 対象者 |
|---------------|------------------------------|
| 令和7年 5月21日(水) | 令和6年9月～令和6年11月生まれのお子さんとその保護者 |
| 令和7年 8月27日(水) | 令和6年12月～令和7年2月生まれのお子さんとその保護者 |
| 令和7年11月20日(木) | 令和7年3月～令和7年5月生まれのお子さんとその保護者 |
| 令和8年 2月 4日(水) | 令和7年6月～令和7年8月生まれのお子さんとその保護者 |

○時間 受付：午前9時45分から午前9時55分
午前10時から午前11時15分頃まで

○場所 利府町保健福祉センター

○内容 ○栄養士による7～8か月頃の離乳食の話
○試食(主食・主菜・副菜の1食分)

※試食は7～8か月頃の形態で提供しています

○歯科衛生士による、歯の生え始め頃のお手入れや仕上げ磨きの仕方の話
○乳児の発達や事故予防等の話

○料金 100円(当日受付時にお支払いください)

○持ち物 母子健康手帳、お子さんの食事用エプロンとスプーン

○申込方法 開催日の3日前までに子育て支援アプリ「りーふナビ」または、子ども家庭センターへお電話でお申込みください。
(りーふナビの登録方法は裏面をご覧ください。)



お問い合わせ先 利府町子ども家庭センター(保健福祉センター内)

電話:022-356-6711 平日 8時30分～17時15分

利府町 リーフナビ



十符の里の妖精
リーフちゃん



プッシュ通知で 安心!

予防接種の予定日・町内の
子育てに関するイベント情報などが
プッシュ通知で届きます



予防接種を まるごとおまかせ!

生年月日から予防接種の
スケジュールを自動作成します
予防接種の情報も
掲載しています



子育ての 記録を保存!

母子手帳の記録を入力したり
画像で保存しておくことで
万一の時にも安心です



カンタン&無料で登録できます

アプリのダウンロードはこちら!ダウンロードも無料です



利府町リーフナビ

パソコン・スマホどちらからもご利用いただけます

<https://rifu-town.city-hc.jp/>

