



離乳食教室のご案内



離乳食教室では、月齢に応じた離乳食の目安の量やかたさ、進め方について試食を通してお話します。

「離乳食の進め方が分からない」等の悩みにお答えします。

乳児期の歯のお手入れの仕方のお話もありますので、どうぞお気軽にご参加ください。

日時及び対象者

日時	対象者
令和7年 5月21日（水）	令和6年9月～令和6年11月生まれのお子さんとその保護者
令和7年 8月27日（水）	令和6年12月～令和7年2月生まれのお子さんとその保護者
令和7年11月20日（木）	令和7年3月～令和7年5月生まれのお子さんとその保護者
令和8年 2月 4日（水）	令和7年6月～令和7年8月生まれのお子さんとその保護者

○時 間 受付：午前9時45分から午前9時55分
午前10時から午前11時15分頃まで

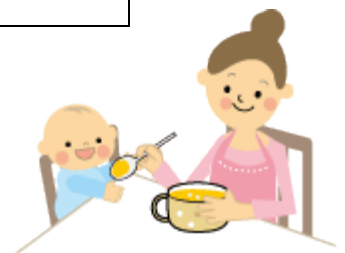
○場 所 利府町保健福祉センター

○内 容 ○栄養士による7～8か月頃の離乳食の話
○試食（主食・主菜・副菜の1食分）
○歯科衛生士による、歯の生え始め頃のお手入れや仕上げ磨きの仕方の話
○乳児の発達や事故予防等の話

○料 金 100円（当日受付時にお支払いください）

○持ち物 母子健康手帳、お子さんの食事用エプロンとスプーン

○申込方法 開催日の3日前までに子育て支援アプリ「りーふナビ」または、子ども家庭センターへお電話でお申込みください。
（りーふナビの登録方法は裏面をご覧ください。）



お問合せ先 利府町子ども家庭センター（保健福祉センター内）
電話：022-356-6711 平日 8時30分～17時15分

利府町 リーフナビ



十符の里の妖精
リーフちゃん



プッシュ通知で 安心！

予防接種の予定日・町内の
子育てに関するイベント情報などが
プッシュ通知で届きます



予防接種を まるごとおまかせ！

生年月日から予防接種の
スケジュールを自動作成します
予防接種の情報も
掲載しています



子育ての 記録を保存！

母子手帳の記録を入力したり
画像で保存しておくことで
万一の時にも安心です



カンタン＆無料で登録できます

アプリのダウンロードはこちら！ダウンロードも無料です



利府町リーフナビ

パソコン・スマホどちらからでもご利用いただけます

<https://rifu-town.city-hc.jp/>



利府町健康推進課

〒981-0133 宮城県宮城郡利府町青葉台一丁目32番地
(利府町保健福祉センター内) TEL:022-356-6711