

利府町にお住まいの皆様へ



ゆったり・のんびり

自分の好きなことを…

フリースペース しており

お好きな時間に、
ご自由にお越しください。
ご家族のみの見学も可能です。

運営協力: NPO 法人わたげの会

ひきこもりで悩む方やそのご家族同士が交流したり、ゆっくり、少しずつ、自信をつけながら社会へつながるきっかけをつくるための安心して過ごせる居場所です。

対象：利府町にお住まいで、おおむね 15 歳以上のひきこもりで悩む方やそのご家族

とき：10 時 30 分～15 時 00 分
(出入り自由です)

場所：リフノス 2F 和室
(利府町森郷字新椎の木前 31-1)



← 2F 和室



← リフノス外観

令和 8 年度

4/16 (木)	5/21 (木)	6/18 (木)	7/16 (木)	8/20 (木)	9/17 (木)
10/15 (木)	11/19 (木)	12/17 (木)	令和 9 年 1/21 (木)	2/18 (木)	3/18 (木)

ご不明な点等ございましたら、お気軽にご連絡ください。

お問合せ先

利府町：健康推進課健康総務係 (022)356-1334

フリースペース「しおり」の様子



リフノス2階和室前にフリースペース「しおり」の看板を設置しています。



ゆっくり過ごせるよう紅茶やコーヒーなども準備しています！



テレビを見て過ごしていただいても構いません。



ボードゲームや手芸で遊んだりと各々自由に過ごしています。

※フリースペース「しおり」では、決まった取組みを当事者に求めてはいないため、安心してご参加ください。見学も随時受け付けているほか、ご家族からの相談もお受けしています。