

《こころの健康に関する相談》

- 利府町保健福祉部健康推進課 健康総務係（保健福祉センター内）
心身の健康に関する相談（保健師、管理栄養士）
平日 8：30～17：15 ☎022-356-1334

- 宮城県塩釜保健所 母子・障害第二班 ☎022-365-3153
 - ・こころの電話相談（保健師）
平日 8：30～17：15
 - ・「こころの相談」（医師）※来所相談、要予約
月1～2回 13：30～17：00

- 宮城県精神保健福祉センター
 - ・「こころの電話相談」 ☎0229-23-0302
平日 9：00～12：00、13：00～17：00
 - ・面接相談 ☎0229-23-1603（相談診療・デイケア班）
平日 8：30～17：00（予約制）

- 厚生労働省ホームページ
 - ・SNS相談（SNS相談等を行っている団体一覧）
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/seikatsuhogo/jisatsu/soudan_sns.html

- 宮城県自死対策推進センター（みやぎほっとするーセンター）
平日 9：00～16：00 ※面接の場合は要予約
☎0229-23-0028

- 社会福祉法人 仙台いのちの電話
「仙台いのちの電話」
365日24時間対応 ☎022-718-4343

- 一般社団法人 日本いのちの電話連盟
 - ・「自殺予防いのちの電話」
毎月10日 8：00～翌8：00 ☎0120-783-556（通話無料）
 - ・インターネット相談
<https://www.inochinodenwa.org/>

《生活に関する相談》

- 利府町保健福祉部地域福祉課 福祉総務係
生活相談
平日 8:30～17:15 ☎022-767-2148
- 社会福祉法人 利府町社会福祉協議会
生活相談全般、障害者相談、人権相談、行政相談（専門相談員）
毎月第4火曜日 10:00～15:00 ☎022-356-9060

《消費生活の相談》

- 利府町経済産業部商工観光課 商工係
平日 8:30～17:15 ☎022-767-2120

《高齢者、介護に関する相談》

- 利府町保健福祉部地域福祉課 介護福祉係
介護保険制度に関する相談
平日 8:30～17:15 ☎022-767-2198
- 利府町保健福祉部健康推進課 長生き支援係（保健福祉センター内）
高齢者の健康づくり、介護予防に関する相談（保健師）
平日 8:30～17:15 ☎022-356-1334
- 利府町中央地域包括支援センター
平日 9:00～17:00 ☎022-353-7322
- 利府町北部地域包括支援センター
平日 9:00～17:00 ☎022-767-7677

《子育てに関する相談》

- 利府町子ども家庭センター（保健福祉センター内）
妊娠・出産・子育てに関する相談、DV相談（保育士、保健師、助産師）
平日 8:30～17:15 ☎022-356-6711
- 利府町保健福祉部健康推進課 親子保健係（保健福祉センター内）
子育てに関する相談（保健師）
平日 8:30～17:15 ☎022-356-1334

《こどもからのSOS》

- 宮城県総合教育センター

「24時間子供SOSダイヤル」

24時間対応 ☎0120-0-78310（通話無料）

《ひきこもりの相談》

- 宮城県塩釜保健所 母子・障害第二班

「ひきこもり・思春期こころの相談」（医師、専門相談員）※来所相談、要予約

各月1回 医師13:00～16:00、専門相談員13:30～16:30

☎022-365-3153

《アルコール、薬物の相談》

- 宮城県塩釜保健所 母子・障害第二班

「アルコール・薬物関連問題専門相談」（専門相談員）※来所相談、要予約

月1回 13:30～16:30 ☎022-365-3153

《その他健康に関する相談、このシステムに関するお問い合わせ》

利府町保健福祉部健康推進課 健康総務係（保健福祉センター内）

平日8:30～17:15 ☎022-356-1334