

Table with columns: 日曜, 休みの学校, 献立名 (主食, おかず), 使用する材料 (赤色の食品, 緑色の食品, 黄色の食品), 栄養価 (エネルギー kcal, たんぱく質 g). Rows list daily menus from 10th to 31st.

月平均栄養価 エネルギー : 851Kcal たんぱく質 : 33.2g 脂質 : 26.6g 塩分 : 3.5g

都合により、献立内容を変更することがありますので、ご了承ください。

普段の食事で不足しがちな「カルシウム」「鉄」「食物繊維」などは成長期に欠かせない栄養素です。給食以外の食事においても積極的にとるよう心がけましょう。

1月 今月の給食目標... 給食について考えよう. Includes sections for '食育の日メニュー', 'はしを上手に使う日', '今月の地場産品', 'リクエスト給食', and '1月24日~1月30日は、全国学校給食週間です。'.

23日(月) 利府第三小 K・Nさん, 24日(火) 青山小 M・Fさん, 25日(水) しろかし台小 O・Aさん, 26日(木) 利府小 H・Mさん, 27日(金) 利府中 N・Kさん H・Sさん, 30日(月) しろかし台中 S・Cさん. Each entry describes the student's request for the menu.

※コメントの文面は、そのまま掲載しています。