



《家庭配布用》

(中学校)

☎:349-0588

Main table with columns for Date, Day, Menu Name, Main Course, Side Dish, Ingredients (Red, Green, Yellow), and Nutritional Value (Energy, Protein).

目によいあの食べものが入っています!

10/10 目の愛護デー

10月 食品ロス削減月間

大切にしたい もったいないの心

適切な量を食べ、食品ロスを減らしましょう

小学校 学習発表会 がんばろう!

みやぎ 水産の日

食育の日 献立

中学校 合唱コンクール がんばろう!

ハロウィン 献立

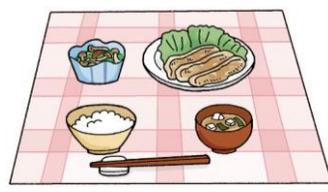
毎月19日は食育の日

★「はし」は毎日忘れずに持ってきましょう★

10月の給食目標 「バランスよく食事をしよう」

献立の基本

主食+主菜+副菜+汁物



普段の食事で不足しがちな「カルシウム」「鉄」「食物繊維」などは成長期に欠かせない栄養素です。給食以外の食事においても積極的にとるよう心がけましょう。

はしを上手に使う日

箸の持ち方を意識して食べる「はしを上手に使う日献立」を毎月実施しています。今月は「割く(煮魚の食べ方)」です。

食育の日献立

利府町では、「毎月19日は食育の日」にちなんで季節の食材や行事に合わせた『食育の日献立』を実施しています。今月は「ごはんがすすむ献立」です。どうぞお楽しみに!

今月の地場産品

利府町の給食センターでは、農協さんや漁協さんと連携し、毎月、地場産品を取り入れた給食を実施しています。今月は利府町産の「米・わかめ・なし・きゅうり」を使用する予定です。献立表では★印をつけてお知らせしています。食材の都合により、産地が変更になることもあります。

～保護者の皆様へ～ 予定献立表に記載されている食材名は、使用する主な食材名です。アレルギー表示ではありませんので、ご注意ください。 予定献立表は、給食センターのホームページにも掲載しております。