



Table with columns: 日曜 (Day/Week), 給食がない学校 (School without lunch), 行事など (Events), 献立名 (Menu Name), 使用する材料 (Ingredients), 栄養価 (Nutritional Value). Rows include specific menu items like 'ミルクパン', 'ココアパン', '減塩ソフトパン' and their ingredients and nutritional values.



都合により、献立内容を変更することがあります。ご了承ください。
★本学の食材は利府町産を使用します。
・食物アレルギーなど健康上の理由で飲用牛乳を停止する場合は、代替飲料の麦茶を提供します。(別途申請が必要です。)
・予定献立表には、主な使用食品を記載しています。※アレルギー表示ではありません。
・予定献立表は、利府町ホームページにも掲載しています。
・普段の食事で不足しがちな「カルシウム」「鉄」「食物繊維」などは、成長期に欠かせない大切な栄養素です。家庭の食事においても積極的に摂取するよう心がけましょう。



5月 今月の給食目標...「朝ごはんを食べよう」
5月に入り、学校生活にも徐々に慣れてくる頃ですが、同時に疲れが出てくる時期でもあります。
体調を崩さないように「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけ、生活リズムを整えましょう。
11日(月) はしを上手に使う日
19日(火) 食育の日メニュー「春の味覚を味わおう献立」
今月の地場産品
家族で食べよう 朝ごはん