

5月分 予定献立表

(中学校)

☎ : 022-349-0588

Table with columns: 日曜 (Day/Week), 給食がない学校 (Schools without lunch), 行事など (Events), 献立名 (Menu Name), 使用する材料 (Ingredients), 栄養価 (Nutritional Value). Rows include specific menu items like '照り焼き鶏つくね' and '小松菜のごま和え'.

月平均栄養価 エネルギー : 822Kcal たんぱく質 : 32.8g 脂質 : 24.8g 食塩相当量 : 3.1g

都合により、献立内容を変更することがあります。ご了承ください。★赤字の食材は利府町産を使用します。

Informational box with icons and text regarding menu changes, allergen information, and school lunch details. Includes a search icon and the text '利府町学校給食予定献立表'.

5月 今月の給食目標... 朝ごはんを食べよう 5月に入り、学校生活にも徐々に慣れてくる頃ですが、同時に疲れが出てくる時期でもあります。体調を崩さないように「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけ、生活リズムを整えましょう。

11日(月) はしを上手に使う日 今月のテーマは、「はしの持ち方を見直そう」です。給食を食べながら、自分のはしの持ち方を確認し、正しい持ち方を練習しましょう。

13日(水) 食育の日メニュー「体育祭・中総体応援メニュー」 中学校は、体育祭や中総体が目前です。「ソースカツ」、「かつ!のりサラダ」は皆さんの勝利や成功を願った献立です。かつ!のりサラダは、野菜にかつお節

今日の地産産品 米・生わかめ・きゅうり・梨(焼肉のたれ)は、新鮮でおいしい利府町産を使用する予定です。

家族で食べよう 朝ごはん