



Table with columns: 日曜 (Day/Week), 給食がない学校 (School without lunch), 行事など (Events), 献立名 (Menu Name), 主食 (Main Dish), おかず (Side Dish), 赤色の食品 (Red Food), 緑色の食品 (Green Food), 黄色の食品 (Yellow Food), エネルギー kcal (Energy kcal), たんぱく質 g (Protein g).

月平均栄養価 エネルギー : 619Kcal たんぱく質 : 25.9g しじょう : 20.7g えんぶん : 2.3g
・都合により、献立内容を変更することがあります。ご了承ください。
・食物アレルギーなど健康上の理由で飲用牛乳を停止する場合は、代替飲料の麦茶を提供します。(別途申請が必要です)
・予定献立表には、主な使用食品を記載しています。※アレルギー表示ではありません。
・予定献立表は、利府町ホームページにも掲載しています。
・普段の食事で不足しがちな「カルシウム」「鉄」「食物繊維」などは、成長期に欠かせない大切な栄養素です。家庭の食事においても積極的に摂取するよう心がけましょう。

6月 今月の給食目標... よくかんで食べよう
5日(金) 食育の日メニュー「カルシウムたっぷり献立」
25日(木) はしを上手に使う日
今月の地場産品
米・わかめ・あかもく・きゅうり・梨(シロップ漬汁・おひろし)
よくかんで食べると体にいいことがたくさん!