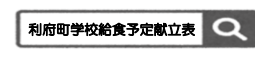




Main table with columns: 日曜 (Date), 給食がない学校 (School type), 行事など (Events), 献立名 (Menu name), 献立 (Menu items), 使用する材料 (Ingredients), 栄養価 (Nutritional value). Includes a vertical sidebar for health weeks.

月平均栄養価 エネルギー : 630Kcal たんぱくしつ : 25.7g ししつ : 21.4g しょくえんそうとうりょう : 2.2g
・都合により、献立内容を変更することがあります。ご了承ください。
・食物アレルギーなど健康上の理由で飲用牛乳を停止する場合は、代替飲料の麦茶を提供します。(別途申請が必要です。)

6月 今月の給食目標... よくかんで食べよう
5日(金) 食育の日メニュー「カルシウムたっぷり献立」
25日(木) はしを上手に使う日
今月の地場産品: 米・わかめ・あかもく・きゅうり・梨



よくかんで食べると 体にいいことがたくさん!
肥満予防, 腸の活性化, 消化・吸収を助ける, むし歯予防
食べ物をしっかりとむかむかするためには、歯と口の中を健康に保つことが大切です。