



日	曜	給食がない学校	行事など	献立名		使用する材料			栄養価	
				主食	おかず	赤色の食品 (血や肉になる)	緑色の食品 (体の調子を整える)	黄色の食品 (胆や力になる)	エネルギー kcal	たんぱく質 g
8/26	水				始業式 (給食なし)					
27	木			せわり コッペパン	ロングウイナー チリドックビーンズ ABCスープ ぶどうゼリー	ベーコン ウイナー いんげんまめ ひよこまめ だいず ぶたにく	たまねぎ にんじん キャベツ コーン パセリ セロリ こんにゃく トマト ぶどう	パン マカロニ あぶら さとう	643	25.6
28	金			利府町産米 ごはん	チーズはんぺんフライ りふわかめのチョレギふうサラダ ハイタンスープ	とりにく なると チーズ はんぺん わかめ のり	にんじん もやし ししいたけ こまつな しょうが キャベツ きゅうり	ごはん はるさめ ごまあぶら あぶら ドレッシング パンこ コーンフラワー でんぶ	584	20.5
31	月		野菜の日	利府町産米 ごはん	なつやさいカレー かいそうサラダ れいとうパイン	ぶたにく わかめ こんぶ とさかのり ささかまぼこ	たまねぎ にんじん かぼちゃ なす にんにく トマト りんご きゅうり もやし パイン	ごはん じゃがいも あぶら カレールウ ドレッシング さとう	602	21.1
9/1	火			ミルクパン	かぼちゃひきにくフライ ブロッコリーとツナのサラダ ミネストローネ	ウイナー ぶたにく ツナ	たまねぎ にんじん キャベツ トマト パセリ かぼちゃ きゅうり ブロッコリー カリフラワー	パン じゃがいも マカロニ パンこ でんぶ こむぎこ あぶら ドレッシング	641	21.3
2	水	しら小5年	しら小2年 保護者試食会	利府町産米 ごはん	てりやきとりつくね ほうれんそうのごまあえ せんべいじる	とりにく ひじき ちくわ	だいこん にんじん ごぼう ねぎ しいたけ たまねぎ ほうれんそう もやし	ごはん かやきせんべい パンこ でんぶ さとう ごま	578	25.4
3	木	しら小5年		ココアパン	クリームスパゲティ グリーンサラダ オレンジ	ベーコン スkimミルク チーズ とりにく	たまねぎ にんじん パセリ キャベツ きゅうり パプリカ オレンジ	パン スパゲティ ホワイトルウ あぶら ドレッシング	604	23.0
4	金	しら小2年		利府町産米 ごはん	あつやきたまご ぶたにくとごぼうのしぐれに さつまじる	ぶたにく あぶらあげ とうふ みそ たまご	にんじん だいこん ねぎ さやいんげん ごぼう しょうが	ごはん さつまいも あぶら さとう	664	26.0
7	月		はしを 上手に 使う日	利府町産米 ごはん	ソースチキンカツ こんにゃくのおかか りふわかめのみそじる	わかめ とうふ みそ とりにく だいず かつおぶし	ねぎ レモン にんじん だけのこ さやいんげん	ごはん じゃがいも パンこ あぶら こむぎこ さとう	614	26.3
8	火	利府小5年		けんえん ソフトパン	カレーうどん やさしいかきあげ こまつなひのそかあえ	ぶたにく なると ツナ のり	たまねぎ にんじん ししいたけ ねぎ ごぼう しゅんぎく こまつな もやし	パン うどん カレールウ こむぎこ あぶら	598	22.9
9	水	利府小5年		利府町産米 ごはん	いわしのしょうがに れんこんのきんぴら しゅんやさいのみそじる	あぶらあげ とうふ みそ いわし ぶたにく	たまねぎ なす ねぎ しょうが にんじん れんこん ごぼう えだまめ	ごはん じゃがいも さとう あぶら ごま	675	29.2
10	木	利府小5年		コッペパン	とろ〜りハンバーグ ブロッコリーサラダ スイートポテトポタージュ	とりにく チーズ ぶたにく だいず	たまねぎ パセリ ブロッコリー きゅうり コーン	パン さつまいも じゃがいも ホワイトルウ バター あぶら さとう でんぶ ドレッシング	674	29.6
11	金	青小5年	21日は 敬老の日	利府町産米 ごはん	ジャージャーとうふ にくしゅうまい (2こ) もやしとささみのちゅうかあえ	なまあげ ぶたにく みそ とりにく だいず	だけのこ ししいたけ にんじん たまねぎ なら しょうが にんにく もやし きゅうり	ごはん じゃがいも さとう あぶら こむぎこ	641	29.1
14	月	青小5年	まごわやさしい こんだて 青山小1年 保護者試食会	利府町産米 ごはん	さばのごまだれかけ ひじきとだいずのいりに みそけんちんじる	とうふ みそ さば ひじき だいず さつまあげ	だいこん にんじん ごぼう ねぎ れんこん えだまめ	ごはん じゃがいも あぶら ごまあぶら さとう ごま でんぶ あぶら	618	25.5
15	火			ミルクパン	しおやさいラーメン あますあんかけにくだんご (2こ) フルーツのゼリーあえ	ぶたにく なると だいず	もやし キャベツ にんじん コーン ねぎ たまねぎ パイン りんご みかん	パン ちゅうかめん パンこ でんぶ さとう あぶら ピーチゼリー	557	22.5
16	水		食育の日	利府町産米 ごはん	さんまのかばやき とりにくときこのにもの おくすかけ	とりにく さんま なまあげ	にんじん ねぎ ししいたけ ごぼう だけのこ しめじ さやいんげん	ごはん さといも ふ うーめん でんぶ あぶら さとう	644	27.0
17	木	利府小	25日は 十五夜 (しゅうごや)	せわり コッペパン	スラッピージョー (ひきにくのケチャップいため) コーンサラダ ポトフ	ウイナー とりにく ぶたにく レンズまめ ハム	たまねぎ だいこん にんじん パセリ ピーマン にんにく トマト コーン えだまめ きゅうり	パン じゃがいも あぶら さとう パンこ ドレッシング	581	28.2
18	金		お月見 こんだて	利府町産米 ごはん	うさぎのハンバーグオニオンソース じゃがいものにくみそあえ おつきみじる	とりにく ぶたにく だいず みそ	だいこん にんじん ししいたけ ごぼう ねぎ たまねぎ にんにく えだまめ しょうが	ごはん しらたまもち さとう でんぶ あぶら じゃがいも	636	26.9
21	月		よくかんで ゆっくり たべよう		敬老の日					
22	火				国民の休日					
23	水				秋分の日					
24	木			コッペパン	チキンナゲット (2こ) キャベツとツナのレモンサラダ コーンチャウダー	とりにく だいず ツナ	たまねぎ にんじん コーン キャベツ きゅうり パプリカ	パン じゃがいも あぶら でんぶ ホワイトルウ さとう こむぎこ ドレッシング	610	27.2
25	金	三小1年		利府町産米 ごはん	ガルパンソーカレー とんかつ ヨーグルト	とりにく ひよこまめ ぶたにく だいず ヨーグルト	たまねぎ にんじん にんにく りんご	ごはん じゃがいも あぶら カレールウ パンこ でんぶ	708	29.6
28	月			利府町産米 ごはん	ぶたにくとたまねぎの しょうがいため とってなげじる りふなし	とりにく ぶたにく	だいこん にんじん ししいたけ ねぎ ごぼう しょうが たまねぎ だけのこ さやいんげん なし	ごはん こむぎこ あぶら さとう でんぶ	561	26.8
29	火	青小		バターロール パン	スパゲティナポリタン はなやさいサラダ キャラメルスイートポテト	ベーコン とりにく	たまねぎ にんじん マッシュルーム ピーマン にんにく トマト きゅうり ブロッコリー カリフラワー	パン スパゲティ オリーブオイル さつまいも あぶら バター さとう ドレッシング	716	22.2
30	水	三小5年 しら小4年		利府町産米 ごはん	とりにくのレモンソース こめこめんのあえもの にくだんごいりちゅうかスープ	とりにく だいず ハム	たまねぎ にんじん はくさい しいたけ しょうが レモン きゅうり きくらげ	ごはん パンこ でんぶ さとう はるさめ ごまあぶら こむぎこ あぶら こめめん ごま	589	26.9



- 都合により、献立内容を変更することがあります。ご了承ください。
- 食物アレルギーなど健康上の理由で飲用牛乳を停止する場合は、代替飲料の麦茶を提供します。(別途申請が必要です。)
- 予定献立表には、主な使用食品を記載しています。※アレルギー表示ではありません。
- 予定献立表は、利府町ホームページにも掲載しています。
- 普段の食事で不足しがちな「カルシウム」「鉄」「食物繊維」などは、成長期に欠かせない大切な栄養素です。家庭の食事においても積極的に摂取するよう心がけましょう。

利府町学校給食予定献立表



今月の給食目標

季節の食べ物について知ろう

長い夏休みが明け、2学期がスタートします。これから秋を迎えます。「食欲の秋」「収穫の秋」「味覚の秋」といわれるように、おいしい食べ物がたくさんあります。海・山・里の「旬」の味覚を楽しみましょう。



9月7日(月) はしを上手に使う日 〜つまむ〜

2本のはしで、野菜や肉、こんにゃくなどをつまむことができますか？この機会に、はしの持ち方や使い方を練習してみましょう。



9月16日(水) 食育の日メニュー 「秋の食材たっぷり献立」

秋にうれしい「さといも」「さんま」「きのこ」などの旬の食べ物が入っています。また「おくすかけ」は、お彼岸などに食べられる宮城県の郷土料理です。よく味わっていただきますよう。



今月の地産地消

米・生わかめ・玉ねぎ・梨は、新鮮でおいしい利府町産を使用する予定です。