

日	曜	給食がない学校	行事 など	献立名		使用する材料			栄養価	
				主食	おかず	赤色の食品 (血や肉になる)	緑色の食品 (体の調子を整える)	黄色の食品 (熱や力になる)	エネルギー kcal	たんぱく質 g
8/27	木			げんえんソフトパン	チキンナゲット (2こ) キャベツとツナのレモンサラダ コーンチャウダー	ベーコン 生クリーム 鶏肉 ツナ	玉ねぎ にんじん コーン きゅうり キャベツ レモン	パン 天ぷら粉 じゃがいも バター ドレッシング	675	24.7
28	金			利府町産米ごはん	なつやすみキーマカレー ポテトコンソメスープ スライスパン	ベーコン 豚肉 大豆	にんじん 玉ねぎ スズキーニ にんにく パプリカ コーン トマト パイナップル	ごはん マカロニ じゃがいも 油 小麦粉	612	21.3
31	月		野菜の日 	利府町産米ごはん	てりやきとりつくね はるさめサラダ みそやさいスープ	鶏肉 ひじき みそ ハム	玉ねぎ たけのこ にんじん キャベツ コーン ほうれんそう もやし きゅうり にんにく しょうが	ごはん パン粉 じゃがいも ごま油 砂糖 でんぷん 香辛料	610	24.2
9/1	火			バターロールパン	グリーンサラダ クリームパンネ オレンジ	ベーコン 粉チーズ 生クリーム ハム	玉ねぎ にんじん マッシュルーム にんにく コーン きゅうり キャベツ ブロッコリー オレンジ	パン ペンネ 油 ドレッシング	618	22.9
2	水			利府町産米ごはん	ぶたにくのごまソースあえ 利府わかめとささかまのあえもの キムチスープ	豚肉 豆腐 みそ わかめ せかま	にんじん 白菜 たけのこ えのきだけ もやし きゅうり コーン にんにく しょうが	ごはん じゃがいも 油 砂糖 ごま油 ごま ドレッシング	618	30.0
3	木	習小4年		しょくパン いちごジャム	かぼちゃのひきにくフライ コールスローサラダ ラビオリスープ	豚肉 ベーコン ハム	かぼちゃ 玉ねぎ にんじん 大根 キャベツ きゅうり コーン	パン パン粉 オリーブ油 ドレッシング ジャム 油 小麦粉	656	22.3
4	金		食料王国みやぎ 地産地消の日	利府町産米ごはん	あぶらぶたのぐ こまつなごまあえ さつまじり	油揚げ 豆腐 にぼし みそ たまご ちくわ	大根 にんじん しめじ 長ねぎ 玉ねぎ しいたけ 小松菜 もやし	ごはん さつまいも 油麩 砂糖 ごま	607	23.3
7	月	二小1-1		利府町産米ごはん	ぶたみそそばうどんのぐ わふうあおのりポテトサラダ せんべいじり	鶏肉 凍り豆腐 かつお節 豚肉 大豆 みそ 青のり なるこ	大根 にんじん ごぼう えのきだけ 長ねぎ 玉ねぎ しいたけ しょうが	ごはん せんべい 油 砂糖 じゃがいも マヨネーズ ごま	628	26.7
8	火			げんえんソフトパン	とろ〜りハンバーグ (チーズ&ソースいり) ブロッコリーとまめのサラダ スイートポテトポタージュ	豚肉 鶏肉 大豆 粉チーズ 生クリーム	玉ねぎ にんじん ブロッコリー 枝豆 コーン	パン さつまいも じゃがいも バター ドレッシング	702	26.7
9	水	二小1-2	はしをしょうずに つかう日 	利府町産米ごはん	さばのごまふりやき ひじきとだいずのいりに みそけんちんじる	油揚げ 豆腐 にぼし みそ さば ひじき 大豆 さつま揚げ	大根 にんじん しいたけ 長ねぎ 枝豆	ごはん さといも 油 ごま 砂糖	586	26.2
10	木			ミルクパン	ワインナーとブロッコリーのカラフルソテー ミネストローネ あおりんごゼリー	ベーコン 大豆 ウィナー	玉ねぎ にんじん キャベツ トマト ブロッコリー コーン パプリカ にんにく	パン じゃがいも マカロニ オリーブ油 砂糖 油 ドレッシング ゼリー	629	21.8
11	金	習小 (4年生はあり)		利府町産米ごはん	いわしのしょうがに にくじゃが しゅんやさいのみそしる	豆腐 にぼし みそ いわし 豚肉	しょうが 玉ねぎ なす 長ねぎ にんじん 枝豆	ごはん 油麩 じゃがいも 砂糖	668	28.6
14	月			利府町産米ごはん	ボークケチャップ パプリカサラダ ふわふわたまごスープ	ベーコン 粉チーズ たまご 豚肉 ハム	にんじん えのきだけ 玉ねぎ マッシュルーム グリンピース りんご トマト キャベツ ブロッコリー きゅうり パプリカ にんにく	ごはん パン粉 油 砂糖 でんぷん ドレッシング	622	25.1
15	火		食育の日	ココアパン	オムレツ トマトソースがけ ポテトのチーズに ABCスープ	ウィナー 卵 チーズ	玉ねぎ にんじん キャベツ トマト にんにく	パン マカロニ 油 砂糖 じゃがいも バター オリーブ油	648	22.9
16	水		みやぎ水産の日 	利府町産米ごはん	さんまのかばやき とりにくとさきのこのにも おくすかけ	油揚げ 豆腐 かつお節 さんま 鶏肉 さつま揚げ	にんじん ごぼう しいたけ 長ねぎ たけのこ しめじ さやいんげん	ごはん さといも 豆粒 白石温糖 でんぷん 油 砂糖	661	26.8
17	木	二小		せわりげんえんソフトパン	スラッピージョー コーンサラダ ボト	ソーセージ 豚肉 鶏肉 レンズ豆	大根 にんじん キャベツ 玉ねぎ グリンピース ブロッコリー カリフラワー コーン にんにく トマト	パン じゃがいも 油 砂糖 パン粉 マカロニ ドレッシング	649	31.5
18	金	習小2年	おつきみ こんだて 	利府町産米ごはん	うさぎハンバーグ わふうだれ おつきみだんごじる 利府なし	鶏肉 豚肉 油揚げ 昆布 かつお節	玉ねぎ 大根 にんじん しめじ ごぼう 長ねぎ なし	ごはん じゃがいも 砂糖 でんぷん	600	19.6
21	月			敬老の日 						
22	火			国民の休日 						
23	水			秋分の日 						
24	木			ミルクパン	やさいかきあげ ぶりからチキンサラダ ごもくうどん ミニとんかつ	鶏肉 油揚げ かつお節 なるこ	にんじん しいたけ たけのこ 長ねぎ キャベツ きゅうり 玉ねぎ ごぼう しゅんぎく	パン うどん 砂糖 ごま油 ごま 小麦粉	592	25.2
25	金	二小		利府町産米ごはん	ガルパンソー チキンカレー カップヨーグルト	豚肉 ひよこ豆 ヨーグルト 鶏肉	にんじん 玉ねぎ トマト りんご にんにく	ごはん パン粉 じゃがいも 油	720	25.6
28	月			利府町産米ごはん	にくしゅうまい (2こ) ジャージャンどうふ フルーツのゼリーあえ	鶏肉 豚肉 厚揚げ みそ	にんじん 玉ねぎ たけのこ しいたけ たら 長ねぎ りんご パイナップル みかん もも しょうが にんにく	ごはん ごま油 砂糖 でんぷん ゼリー 小麦粉	675	25.0
29	火			コッパン	だいずいりパンネミートソース はなやさいサラダ キャラメルスイートポテト	大豆 豚肉	玉ねぎ にんじん マッシュルーム ピーマン トマト ブロッコリー カリフラワー パプリカ にんにく	パン ペンネ オリーブ油 砂糖 油 さつまいも バター ドレッシング	705	23.1
30	水			利府町産米ごはん	とりにくのレモンソース かみかみあえ ちゅうかうたまごスープ	鶏肉 ベーコン たまご 豆腐 いか ハム	しいたけ レモン きゅうり にんじん もやし 切干大根 小松菜	ごはん でんぷん ごま油 油 砂糖	651	29.2
月平均栄養価				エネルギー : 644 Kcal たんぱく質 : 25.4 g しじつ : 22.1 g しょくえんそうとうりょう : 2.2 g						

- 都合により、献立内容を変更することがあります。ご了承ください。
- 食物アレルギーなど健康上の理由で飲用牛乳を停止する場合は、代替飲料の麦茶を提供します。(別途申請が必要です。)
- 予定献立表には、主な使用食品を記載しています。※アレルギー表示ではありません。
- 予定献立表は、利府町ホームページにも掲載しています。
- 普段の食事で不足しがちな「カルシウム」「鉄」「食物繊維」などは、成長期に欠かせない大切な栄養素です。家庭の食事においても積極的に摂取するよう心がけましょう。

利府町学校給食予定献立表

8月
9月

今月の給食目標
季節の食べ物について知ろう

長い夏休みが明け、2学期がスタートします。
これから秋を迎えます。「食欲の秋」「収穫の秋」「味覚の秋」といわれるように、秋には、おいしい食べ物がたくさんとれます。旬の味覚を楽しみましょう。

9月9日(水)
はしを上手に使う日
～つむぎ～

2本のはしを上手に持って、野菜や豆をつまむことができますか？
この機会に、はしの持ち方や使い方を練習してみましょう。

9月16日(水)
食育の日+宮城水産の日 メニュー

お彼岸は、ご先祖様に感謝し、家族で食卓を囲む日本の伝統行事です。宮城県では、この時期に郷土料理の「みずかけ汁」を食べる地域が多く、今も大切に受け継がれています。
また、秋が旬のさんまも味わってください。

今月の地場産品

米・わかめ・梨・玉ねぎ(太芋で記載)は、新鮮でおいしい利府町産を使用する予定です。