



Main menu table with columns for Date, Day, School Holiday, Main Course, Side Dish, Red Food, Green Food, Yellow Food, and Nutritional Value. Includes special days like 'Start of School' and 'Elder's Day'.

月平均栄養価 エネルギー: 623Kcal たんぱく質: 25.9g しじょう: 21.1g えんぶん: 2.6g

都合により、献立内容を変更することがありますので、ご了承ください。

普段の食事で不足しがちな「カルシウム」「鉄」「食物繊維」などは成長期に欠かせない栄養素です。給食以外の食事においても積極的にとるよう心がけましょう。

8月 9月 今月の給食目標... 季節の食べ物について知ろう... 長い夏休みも終わり2学期がスタートしました。これから秋を迎えます。秋は、味覚の秋といわれるように旬の食べ物がたくさんあります。おいしい秋の味覚を楽しみましょう。

今月の地場産品 太字の「米・生わかめ・利府梨」は、新鮮でおいしい利府産物を使用する予定です。

食育の日メニュー 今月の食育の日メニューは、20日(火)「秋の食材たっぷり献立」です。秋が旬の食材を使った献立です。よく味わって食べましょう。

はしを上手に使う日 5日(月)のはしを上手に使う日メニューのテーマは「つむぎ」です。はしを上手に使って、肉と野菜の山台みそ煮込みを食べましょう。