



Main table with columns for Date, Day, School, Dish Name, Main Course, Side Dish, Red Food, Green Food, Yellow Food, Energy, and Protein. Includes special days like 'Vegetable Day' and 'Respect Day'.

月平均栄養価 エネルギー: 809Kcal たんぱく質: 32.2g 脂質: 25.0g 塩分: 3.4g

都合により、献立内容を変更することがありますので、ご了承ください。

普段の食事で不足しがちな「カルシウム」「鉄」「食物繊維」などは成長期に欠かせない栄養素です。給食以外の食事においても積極的にとるよう心がけましょう。

8月 9月 今月の給食目標... 季節の食べ物について知ろう... 長い夏休みも終わり2学期がスタートしました。

今月の地場産品 太字の「米・生わかめ・梨すりおろし・利府梨」は、新鮮でおいしい利府町産を使用する予定です。

食育の日メニュー 今月の食育の日メニューは、20日(火)「秋の食材たっぷり献立」です。

はしを上手に使う日 5日(月)のはしを上手に使う日メニューのテーマは「つきむ」です。