



《家庭配布用》

(小学校)

☎:349-0588

日	曜	きゅうしよく はしのがつこ う・かくねん	おしらせ	こんだてめい		しょうするおもなしょくざい			えいようか	
				しゅしよく	おかず	赤色の食品 (血や肉になる)	緑色の食品 (体の調子を整える)	黄色の食品 (熱や力になる)	エネルギー kcal	たんぱく質 g
8/26	金	しぎょうしき (給食はありません)								
29	月			利府町産米の ごはん	スタミナどんのぐ ワンタンスープ オレンジ	ぶたにく みそ ごうにゅう とりにく	にんじん たまねぎ しめじ たけのこ さやいんげん しいたけ もやし はくさい こまつな オレンジ	★ごはん こめあぶら さとう ごまあぶら でんぶん ワンタン	602	28.0
30	火			バターロール パン	ミートボール (2こ) はなやさいサラダ なつやさいのミネストローネ	とりにく ぶたにく ハム ベーコン ごうにゅう	たまねぎ ブロッコリー カリフラワー とうもろこし にんじん キャベツ ズッキーニ なす トマト えだまめ	パン パンこ でんぶん ごま ドレッシング マカロニ さとう オリーブオイル	661	26.8
31	水	二小2の1 831(やさい) たっぷりこんだて		利府町産米の ごはん	あじのしおこうじやき こまつなのおひたし とんじる	あじ ちくわ ぶたにく あぶらあげ とうふ みそ ごうにゅう	こまつな もやし にんじん だいこん ごぼう こんにゃく ねぎ	★ごはん じゃがいも こめあぶら	596	30.0
9/1	木			よこわり まるパン	しろみぎかなフライ (タルタルソース) キャベツとツナのサラダ えだまめのポタージュ	すけそうだら ツナ ごうにゅう ベーコン チーズ	キャベツ とうもろこし きゅうり たまねぎ えだまめ	パン パンこ だいずあぶら タルタルソース ドレッシング パター じゃがいも シチュールウ なまクリーム	713	30.3
2	金			利府町産米の ごはん	さばのみそに ひじきとだいずのいりに ポテトかんのてづくりとってなげ	さば みそ ひじき だいず ごうにゅう	にんじん こんにゃく さつまいも だいこん ごぼう しいたけ はくさい ねぎ	★ごはん さとう こめあぶら こむぎこ あぶらふ	640	25.1
5	月			利府町産米の ごはん	あまくちたまごやき さといものそばろに ごまそやさいスープ	たまご とりにく ぶたにく ごうにゅう みそ	にんじん たまねぎ こんにゃく グリンピース メンマ はくさい もやし とうもろこし ねぎ	★ごはん さといも こめあぶら さとう でんぶん ごま	658	25.4
6	火	二小2の2		ココアパン	クリームスープパゲティ 利府わかめとツナのサラダ れいとうパイ	ベーコン チーズ ★わかめ ツナ ごうにゅう ちくわ	たまねぎ にんじん マッシュルーム とうもろこし きゅうり パイナップル	パン スパゲティ さとう オリーブオイル シチュールウ なまクリーム ドレッシング	624	23.3
7	水			利府町産米の ごはん	もうかのオイスターあんかけ もやしのちゅうかあえ とりだんごととうがんのスープ	もうかざめ さつまいも ごうにゅう とりにく	にんじん ねぎ もやし きゅうり たまねぎ はくさい とうがん	★ごはん でんぶん だいずあぶら ごまあぶら さとう パンこ でんぶん はるさめ	583	24.5
8	木			せわり コッパパン	スティックハンバーグ (ケチャップ) ウインナーときのこのアヒージョふう キャベツとレンズまめのカレースープ	とりにく ぶたにく ウインナー ごうにゅう ベーコン レンズまめ	たまねぎ しめじ エリンギ にんじん かぼちゃ キャベツ トマト	パン パンこ でんぶん じゃがいも オリーブオイル	628	27.7
9	金		おつきみ こんだて	利府町産米の ごはん	あぶらふどんのぐ おつきみじる しらたまずんだだんご	こおりとうふ たまご ごうにゅう	たまねぎ にんじん しいたけ グリンピース だいこん ごぼう ねぎ えだまめ	★ごはん あぶらふ さとう さといも しらたまだんご	659	23.3
12	月	※十五夜は 10日です	みやぎ 水産の日	利府町産米の ごはん	かつおのおろしソースがけ ぶたにくとごぼうのみそに 利府わかめのかきたまじる	かつお ぶたにく みそ ごうにゅう たまご とうふ ★わかめ	だいこん ごぼう こんにゃく にんじん さやいんげん しいたけ	★ごはん だいずあぶら さとう でんぶん こめあぶら	641	29.5
13	火			ミルクパン	オムレツのデミソースがけ ポテトのチーズに コンソメジュリエンヌ	たまご ウインナー チーズ ごうにゅう ベーコン	たまねぎ セロリ にんじん だいこん キャベツ	パン さとう じゃがいも パター でんぶん	636	24.9
14	水	二小1の1 菅小5年生		利府町産米の ごはん	マーボーどうふ はるさめサラダ ぶどうゼリー	とうふ ぶたにく みそ ハム ごうにゅう	たけのこ しいたけ いら ねぎ もやし きゅうり ぶどう	★ごはん ごまあぶら さとう でんぶん はるさめ ごま ゼリー	603	24.6
15	木	二小5年生 菅小5年生	食育の日 こんだて	ソフトパン	とりにくのこうそうやき カラフルサラダ スイートポテトポタージュ	とりにく チーズ ごうにゅう	ブロッコリー カリフラワー とうもろこし パプリカ たまねぎ にんじん	パン ドレッシング なまクリーム さつまいも じゃがいも バター シチュールウ	654	29.0
16	金	二小5年生	けいろうの日 こんだて	利府町産米の ごはん	さんまのかばやきふう ごもくまめ しゅんやさいのみそじる	さんま とりにく だいず あつあげ こんぶ ごうにゅう みそ	にんじん ごぼう しいたけ こんにゃく さやいんげん たまねぎ なす	★ごはん でんぶん だいずあぶら さとう こめあぶら ごま じゃがいも まめふ	646	24.1
19	月	けいろうの日								
20	火	菅小3年生		こめこパン	ごもくうどん チーズはんぺんフライ キャベツときゅうりのしおこんがあえ	とりにく なた うずらのたまご はんぺん ごうにゅう チーズ ツナ こんぶ	にんじん たけのこ ほうれんそう しいたけ ねぎ キャベツ もやし きゅうり	パン こめこ うどん パンこ だいずあぶら ごまあぶら	637	29.3
21	水	中学校新人大会 おうえんこんだて		利府町産米の ごはん	ガールズパニーニ はくさいのコンソメスープ 利府なし	ぶたにく だいず ひよこまめ ベーコン ごうにゅう	たまねぎ にんじん とうもろこし トマト ブルーン セロリ はくさい ★利府なし	★ごはん こめあぶら カレーウ コむぎこ じゃがいも	617	22.4
22	木	二小1の2 菅小1年生		こめこ フォカッチャ	だいずいりパンネのミートソース チキンナゲット (2こ) コールスローサラダ	ぶたにく だいず とりにく ごうにゅう ハム	たまねぎ にんじん ピーマン マッシュルーム トマト レモン キャベツ きゅうり とうもろこし	パン こめこ パンネ オリーブオイル さとう こむぎこ だいずあぶら ドレッシング	651	28.0
23	金	しゅうぶんの日								
26	月	二小4年生		利府町産米の ごはん	ごまたっぷりやきさば きりぼしだいこんのいりに さつまじる	さば さつまいも あぶらあげ とうふ ごうにゅう みそ	にんじん こんにゃく さやいんげん だいこん はくさい しめじ ねぎ	★ごはん ごま こめあぶら さとう さつまいも	624	25.8
27	火			チーズパン	みそラーメン にくしゅうまい (2こ) ブロッコリーのおかかあえ	ぶたにく とりにく みそ ごうにゅう	にんじん キャベツ もやし いら たまねぎ ブロッコリー	パン チーズ ちゅうかめん ごま ごまあぶら こむぎこ パンこ さとう	617	27.9
28	水	二小 菅小3年生		利府町産米の ごはん	ツナをぼろどんのぐ (ツナをぼろ・いりたまご) ツナをぼろどんのぐ (おひたし) とうふスープ	ツナ たまご とりにく とうふ ごうにゅう なた	しいたけ グリンピース こまつな もやし にんじん たけのこ ねぎ	★ごはん さとう	604	30.7
29	木	菅小2年生		バターロール パン	ハンバーグのトマトソースがけ コロコロソテー ABCスープ	とりにく ウインナー ごうにゅう ベーコン	たまねぎ トマト えだまめ とうもろこし にんじん キャベツ	パン こめあぶら さとう バター マカロニ パンこ	671	27.4
30	金	菅小4年生		利府町産米の ごはん	ハヤシシチュー かいそうとこんにゃくのサラダ ヨーグルト	ぶたにく しめじ こんにゃく ごうにゅう ヨーグルト	たまねぎ にんじん だいこん こんにゃく もやし きゅうり	★ごはん じゃがいも こめあぶら ハヤシルウ さとう	641	22.7

月平均栄養価

エネルギー: 635kcal

たんぱく質: 26.6g

脂質: 21.1g

塩分: 2.7g

都合により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。

★「はし」は毎日わすれずに持ってきましょう★

8・9月の給食目標

「季節の食べものについて知ろう」

さつまいもにぶどう、
栗、きのこ…いよいよ実りの
秋がやってきます。
21日の「利府なし」も
お楽しみに！



普段の食事で不足しがちな「カルシウム」「鉄」「食物繊維」などは成長期に欠かせない栄養素です。給食以外の食事においても積極的にとるよう心がけましょう。

はしを上手に使う日

箸の持ち方を意識して食べる「はし
を上手に使う日献立」を毎月実施してい
ます。今月は「つまむ」です。

食育の日献立

利府町では、「毎月19日は食育の日」にちなんで
季節の食材や行事に合わせた「食育の日献立」を実施
しています。
今月は「秋の食材たっぷり献立」です。どうぞお楽し
みに！

今月の地場産品

利府町の給食センターでは、農協さんや漁協さんと連携し、毎月、地場産品を取り入れた
給食を実施しています。今月は利府町産の「米・わかめ・なし」を使用する予定です。
献立表では★印をつけてお知らせしています。
食材の都合により、産地が変更になることもあります。

～保護者の皆様へ～予定献立表に記載されている食材名は、使用する主な食材名です。アレルギー表示ではありませんので、ご注意ください。
予定献立表は、給食センターのホームページにも掲載しております。