



《家庭配布用》

(小学校)

☎:349-0588

Main menu table with columns for date, day, meal type, food items, and nutritional values. Includes special notes like 'World Cup' and 'Winter break'.

週に一度は家族みんなで食卓を囲みましょう

月平均栄養価 エネルギー: 655kcal たんぱく質: 26.3g 脂質: 23.0g 塩分: 2.6g

12月の給食目標「寒さに負けぬ食事をしよう」. Includes Vitamin A, C, and E charts with food illustrations.

はしを上手に使う日. Text explaining the 'Using chopsticks well' initiative and the '6th grade lunch break'.

食育の日献立. Details about the 'Monthly 19th is Food Education Day' and 'Wind God Prevention Lunch'.

普段の食事で不足しがちな「カルシウム」「鉄」「食物繊維」などは成長期に欠かせない栄養素です。

☆ 16日はお楽しみ献立! ☆ 今日は何キロカロリー? 栄養計算してみよう!

12月16日はセレクトデザートの日です。みなさんはどれを選びましたか? 上の献立表の栄養価に、右の表の自分の選んだデザートの栄養価を足すと、この日の栄養価になります。

Table with 3 columns: Dessert Name, Energy (Kcal), Protein (g). Lists items like Chocolate Cake, Strawberry Cake, and Ice Cream.

～保護者の皆様へ～ 予定献立表に記載されている食材名は、使用する主な食材名です。アレルギー表示ではありませんので、ご注意ください。