



《家庭配布用》

(小学校)

☎:349-0588

Main menu table with columns for date, day, meal type, food items, and nutritional values. Includes special notes like 'World Cup' and 'Winter Solstice'.

★「はし」は毎日わすれずにもってきましょう★

12月の給食目標「寒さに負けぬ食事をしよう」. Includes Vitamin A, C, and E charts with food illustrations.

普段の食事で不足しがちな「カルシウム」「鉄」「食物繊維」などは成長期に欠かせない栄養素です。給食以外の食事においても積極的にとるよう心がけましょう。

☆ 16日はお楽しみ献立！ ☆ 今日は何キロカロリー？ 栄養計算してみよう！



12月16日はセレクトデザートの日です。みなさんはどれを選びましたか？ 上の献立表の栄養価に、右の表の自分の選んだデザートの栄養価を足すと、この日の栄養価になります。計算してみましょう。

はしを上手に使う日, 食育の日献立, 6年生のお弁当献立が登場します!, 今月の地場産品. Includes text about food safety and local products.

Table with 3 columns: Item Name, Energy (Kcal), Protein (g). Lists items like A: チョコレートケーキ, B: ストロベリーケーキ, C: いちごゼリー.

～保護者の皆様へ～ 予定献立表に記載されている食材名は、使用する主な食材名です。アレルギー表示ではありませんので、ご注意ください。 予定献立表は、給食センターのホームページにも掲載しております。