



Main table with columns for date, day, school year, notice, main dish, side dish, red foods, green foods, yellow foods, and nutrition values.

★「はし」は毎日わすれずにもってきましょう★

12月の給食目標「寒さに負けぬ食事をしよう」. Includes Vitamin A, C, and E icons and lists of foods.

普段の食事で不足しがちな「カルシウム」「鉄」「食物繊維」などは成長期に欠かせない栄養素です。

☆ 16日はお楽しみ献立！ ☆

今日は何キロカロリー？ 栄養計算してみよう！



12月16日はセレクトデザートの日です。みなさんはどれを選びましたか？

上の献立表の栄養価に、右の表の自分の選んだデザートの栄養価を足すと、この日の栄養価になります。

～保護者の皆様へ～ 予定献立表に記載されている食材名は、使用する主な食材名です。アレルギー表示ではありませんので、ご注意ください。

はしを上手に使う日, 食育の日献立, 小小学6年生のお弁当献立が登場します!, 今月の地場産品

Table with columns: エネルギー(Kcal), たんぱく質(g), and rows for A: チョコレートケーキ, B: ストロベリーケーキ, C: いちごゼリー

