



《家庭配布用》



かめマークのこんだては、特によくかんで食べましょう！

(小学校)

☎:349-0588

Main table with columns for Date, Day, School Level, Lunch Name, Ingredients, Food Categories (Red, Green, Yellow), and Energy/Protein/Fat/Salt content.

月平均栄養価 エネルギー：630kcal たんぱく質：26.0g 脂質：20.9g 塩分：2.6g

★「はし」は毎日必ず持ってきてください★

11月の給食目標 「地場産物や郷土料理について知ろう」
11月は「すくすくみやぎっ子 みやぎのふるさと食材月間」です。
今月の給食は、特に14日～18日に利府町産をはじめとした宮城産の食材がたくさん使われています。

はしを上手に使う日
箸の持ち方を意識して食べる「はしを上手に使う日献立」を毎月実施しています。
今月は「さく(焼き魚の食べ方)」です。
食育の日献立
利府町では、「毎月19日は食育の日」にちなんで季節の食材や行事に合わせた『食育の日献立』を実施しています。
今月は「だしを味わう和食給食」です。どうぞお楽しみにも！

今月の地場産品
利府町の給食センターでは、農協さんや漁協さんと連携し、毎月、地場産品を取り入れた給食を実施しています。
今月は利府町産の「米・わかめ・なし・長ねぎ」を使用する予定です。
献立表では★印をつけてお知らせしています。
食材の都合により、産地が変更になることもあります。

～保護者の皆様へ～ 予定献立表に記載されている食材名は、使用する主な食材名です。アレルギー表示ではありませんので、ご注意ください。
予定献立表は、給食センターのホームページにも掲載しております。