



10月分 予定献立表

(中学校)



Main table with columns: 日曜, 給食がない学校, 行事など, 献立名 (主食, おかず), 使用する材料 (赤色の食品, 緑色の食品, 黄色の食品), 栄養価 (エネルギー, たんぱく質). Rows include items like 豆腐の日, レモンの日, スポーツの日, ハロウィン.



10月 今月の給食目標・・・「バランスよく食事をしよう」

さわやかな秋空が広がる季節になりました。収穫の秋です。海山里に旬の食べ物がそそいます。体を動かして空腹を空かせると、食事がますますおいしくなります。さあ「おいしい秋」を楽しみましょう。

食育の日メニュー
今月の食育の日は、18日(水)「ごはんがすすむ献立」です。...

はしを上手に使う日
今月のテーマは、4日(水)「さく」です。はしを上手に持って、煮魚をきれいに食べる練習をしましょう。

今月の地場産品
米・生わかめ・梨(焼肉のたれ)は、新鮮でおいしい利府町産を使用する予定です。

お知らせ
予定献立表は、利府町ホームページからもご覧いただけます。QRコードと検索ボタンあり。