



《家庭配布用》

(小学校)

TEL:349-0588

Main menu table with columns for date, day, class, lunch item, ingredients, and energy/protein/fat/salt content.

★「はし」は、まいにちわずらわずに持ってきましょう★

12月の給食目標「寒さに負けぬ食事」. Includes illustrations of vegetables, fish, and dairy products.

14日はお楽しみこんだて 栄養価を計算してみよう!

12月14日はセレクトデザートの日です。みなさんはどれを選びましたか？

はしを上手に使う日 食育の日献立. Includes text about using chopsticks and the monthly menu.

Table with dessert options: A: チョコレートケーキ, B: なまクリームロールケーキ, C: いちごゼリー. Includes energy and protein values.

ポテト館の新しい動画を公開しました！「おいしい給食ができるまで」は、こちらからご視聴いただけます。

普段の食事で不足しがちな「カルシウム」「鉄」「食物繊維」などは成長期に欠かせない栄養素です。

食物アレルギーや乳糖不耐症等の健康上の理由により牛乳停止をご希望されるお子様に、代替飲料の緑茶を提供しています。