



献立表 with columns for Date, School, Main Dish, Side Dish, Red Food, Green Food, Yellow Food, and Nutritional Value. Includes icons for each food category and specific ingredients.

月平均栄養価 エネルギー：641Kcal たんぱく質：29.0g しじつ：21.2g えんぷん：2.4g 都合により、献立内容を変更することがありますので、ご了承ください。

普段の食事で不足しがちな「カルシウム」「鉄」「食物繊維」などは成長期に欠かせない栄養素です。給食以外の食事においても乳製品や野菜等を積極的にとり、栄養バランスのよい食事を心がけましょう。

2月 今月の給食目標... 食べ物と健康について考えよう. Includes sections for 17th (Food Education Menu), 10th (Hand Washing), and local products (Rice, Wakame, Apples).

QR code and QR search button for the menu. Text: 予定献立表は、利府町ホームページからもご覧いただけます。