



Main table with columns for Date, Day, School, Dish Name, Main Course, Side Dish, Red Food, Green Food, Yellow Food, and Nutritional Value. Includes special days like '受検応援献立' and '天皇誕生日'.

普段の食事で不足しがちな「カルシウム」「鉄」「食物繊維」などは成長期に欠かせない栄養素です。給食以外の食事においても乳製品や野菜等を積極的にとり、栄養バランスのよい食事を心がけましょう。



2月 今月の給食目標...「食べ物と健康について考えよう」
一年の中で最も寒さが厳しい時期です。かぜや感染症が流行しやすい時期でもあります。手洗い・うがいを心がけ、栄養バランスの整った食事と十分な休養で、毎日元気に過ごしましょう。

17日(金) 食育の日メニュー 「生活習慣病予防献立」
主食・主菜・副菜・汁物がそろった日本型食生活のすばらしさについて、もう一度見直してみませんか？

10日(金) はしを上手に使う日
今月のテーマは、10日(金)「混ぜる」です。はしを上手に持って、納豆を混ぜる練習をしましょう。

今月の地場産品
米・わかめ・梨は、新鮮でおいしい利府産を使用する予定です。

QR code and search button for the school cafeteria menu.