

献立名、使用する材料、栄養価の表。表には日曜、休みの学校、主食、おかず、赤色の食品、緑色の食品、黄色の食品、エネルギー、たんぱく質、脂質、塩分が記載されている。

都合により、献立内容を変更することがありますので、ご了承ください。
普段の食事で不足しやすい「カルシウム」「鉄」「食物繊維」などは、成長期に欠かせない大切な栄養素なので、学校給食以外の食事においても積極的に摂るように心がけましょう。

3月 今月の給食目標...一年間の給食を振り返ろう
日差しも少しずつ暖かくなり、春らしい季節になってきました。いよいよ今月の給食で今年最後の月です。進級・卒業を前にこの一年間の食生活を振り返りながら、給食を食べましょう。

食生活をふりかえろう
1年間の食生活をふりかえって、できたことに○をつけてみましょう。できたことはこれからも続け、できなかったことは、これからできるように気をつけて生活しましょう。

食育の日メニュー
13日(月)の給食は、6年生のみなさんの卒業と、1~5年生のみなさんの進級をお祝いする「卒業・進級おめでとう献立」です。当日は「おいしいデザート」がきます。お楽しみに♪

はしを上手に使う日
6日(月)のはしを上手に使う日のテーマは「美しくたべよう」です。一年間の集大成として、礼儀作法も意識して食べるようにしましょう。
今日の地場産品
太字の「米・生わかめ」は、おいしい利府町産を使用する予定です。

4月からのめあて
自分の食生活をふりかえり、食生活のめあてを記入してみましょう。