


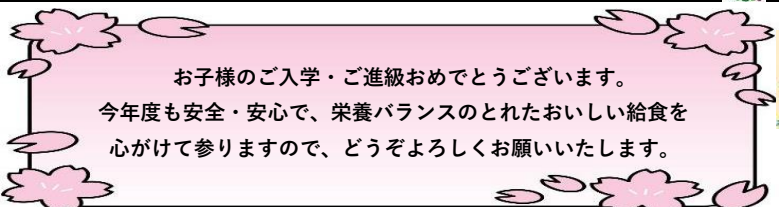

















日	曜	きゅうしょくおしのがっこう・がくねん	おしらせ	こんだてめい		しようするおもなしょくざい			えいようか			
				しゅしょく	おかず	 赤色の食品 (血や肉になる)	 緑色の食品 (体の調子を整える)	 黄色の食品 (熱や力になる)	エネルギー kcal	たんぱく質 g		
10	月		しぎょうしき	 <p>お子様のご入学・ご進級おめでとうございます。 今年度も安全・安心で、栄養バランスのとれたおいしい給食を 心がけて参りますので、どうぞよろしくお願いたします。</p>  <p>ポテト館は、利府西中学校の向かい側にあります。</p>								
11	火		にゅうがくしき									
12	水	1年生	 給食開始日	利府町産米のごはん	とりにくのおろしソース ひじきのごもくに とんじる	 とりにく あぶらあげ ひじき さつまあげ ぶたにく とうふ みそ	だいこん にんじん こんにやく しいたけ さやいんげん ごぼう ねぎ	★ごはん さとう でんぶん こめあぶら じゃがいも	586	30.3		
13	木	1年生		こめこパン	だいちりパンネのミートソース のりしおポテトコロッセ なのはなサラダ	 だいちり ぶたにく あおのり ハム	たまねぎ にんじん マッシュルーム ピーマン トマト キャベツ なのはな とうもろこし	パン こめこ パンネ じゃがいも オリブオイル さとう こむぎこ パンこ だいちりあぶら ドレッシング	660	26.1		
14	金	1年生	こんだては、ひだりしたのひょうをみてみよう!	利府町産米のごはん	ちゅうかはんのぐ にくしゅうまい(2こ) いちご(2こ)	 ぶたにく うずらのたまご とりにく	たまねぎ にんじん はくさい もやし こまつな しいたけ たけのこ いちご	★ごはん こめあぶら でんぶん ごまあぶら こむぎこ	585	23.5		
17	月		にゅうがく・しんきゅうおいわいこんだて 小1特別献立	利府町産米のごはん	おはなのハンバーグ こまつなのおひたし さわにわん おいわいゼリー	 とりにく とうふ おから ちくわ なた ぶたにく あぶらあげ とうにゅう	たまねぎ にんじん こまつな もやし だいこん はくさい ごぼう ねぎ しいたけ いちご	★ごはん さとう でんぶん ゼリー	624	24.3		
18	火		小1特別献立	こめこきなこパン	ごもくうどん チーズはんぺんフライ キャベツときゅうりのしおこんぶあえ	 きなこ とりにく なた はんぺん チーズ うずらのたまご ツナ こんぶ	にんじん しいたけ たけのこ ねぎ キャベツ きゅうり もやし	パン こめこ うどん パンこ だいちりあぶら ごまあぶら	638	29.2		
19	水		小1特別献立	利府町産米のごはん	にくだんご(2こ) チンジャオロース ちゅうかふうたまごスープ	 とりにく ぶたにく たまご とうふ	たまねぎ トマト ピーマン パプリカ たけのこ しいたけ チンゲンサイ	★ごはん パンこ さとう ごまあぶら でんぶん	574	25.1		
20	木			ソフトパン	とりにくのマーメイドソース オニオンツナサラダ クリームシチュー	 とりにく ベーコン ツナ	みかん オレンジ なつみかん たまねぎ にんじん しめじ キャベツ きゅうり パプリカ	パン ジャム でんぶん はちみつ じゃがいも バター シチュールウ なまクリーム ドレッシング	600	29.4		
21	金	二小		利府町産米のごはん	マーボーどうふ はるさめサラダ オレンジ	 どうふ ぶたにく みそ ハム	たけのこ しいたけ いら ねぎ もやし きゅうり オレンジ	★ごはん ごまあぶら さとう でんぶん はるさめ ドレッシング ごま	600	26.3		
24	月	菅小		利府町産米のごはん(のりふりかけ)	さわらのしおこうじやき ぶたにくとキャベツのみそいため せんべいじる	 かつおぶし のり さわら ぶたにく みそ とりにく こおりどうふ なた	キャベツ たけのこ たまねぎ パプリカ だいこん にんじん ごぼう えのきたけ ねぎ	★ごはん こめあぶら さとう でんぶん せんべい	624	30.7		
25	火		食育の日 こんだて	ミルクパン	リーフちゃんたまごやき カラフルサラダ ポテトかんのポタージュ	 たまご ベーコン しろはなまめ チーズ	ブロッコリー カリフラワー パプリカ たまねぎ かぼちゃ	パン さとう ドレッシング さつまいも じゃがいも バター シチュールウ なまクリーム	636	24.3		
26	水		みやぎ水産の日 はしを上手に使う日	利府町産米のごはん	ぶたどんのぐ 利府わかめとさかさまのあえもの しゅんやさいのみそじる	 ぶたにく ★わかめ さかさまほこ あぶらあげ とうふ みそ	たまねぎ こんにやく たけのこ さやいんげん きゅうり もやし キャベツ えのきたけ	★ごはん こめあぶら さとう	585	28.0		
27	木		29日は 給食の日	しよくパン(いちごジャム)	チキンナゲット(2こ) えだまめとコーンのソテー ポトフ	 とりにく ウインナー ぶたにく ベーコン	いちご えだまめ とうもろこし だいこん にんじん キャベツ	パン ジャム こむぎこ だいちりあぶら バター じゃがいも パンこ	678	27.2		
28	金		しょうわの日 こんだて	むぎいり利府町産米のごはん	しょうわふうポークカレー ふくじんづけあえ ヨーグルト	 ぶたにく ヨーグルト	にんじん たまねぎ れんこん しょうが グリーンピース りんご なす しそ キャベツ きゅうり だいこん なたまめ	★ごはん むぎ じゃがいも こめあぶら カレールウ ごまあぶら	714	23.3		
月平均栄養価				エネルギー: 623kcal		たんぱく質: 26.7g		脂質: 20.5g		塩分: 2.4g		

★「はし」は毎日わすれずに持ってきましょう★

4月の給食目標「給食の準備をきちんとしよう」

1年生 とくべつこんだて

1年生のみなさんは、3日間特別献立です。
楽しみにしててくださいね!

日	曜	こんだてめい
17	月	クロワッサン・おはなのハンバーグ おいわいゼリー
18	火	こめこきなこパン・ チーズはんぺんフライ チョコレートムース
19	水	ミルクパン・にくだんご(2こ) さくらゼリー

～給食費のお知らせ～

【小学校】1食単価285円
*1・5年生 年回数...173回
年額...49,305円
*2・3・4年生 年回数...176回
年額...50,160円
*6年生 年回数...173回
年額...無料

◎給食費は食材料費のみに充てられ、そのほかにかかる経費(光熱費・人件費)は利府町が負担しています。ご理解の上、期日内の納入をお願いいたします。
◎今年度より、6年生は無料化となっております。

はしを上手に使う日

箸の持ち方を意識して食べる「はしを上手に使う日献立」を毎月実施しています。今月は「はしを正しく持ってみよう」です。

食育の日献立

利府町では、「毎月19日は食育の日」にちなんで季節の食材や行事に合わせた『食育の日献立』を実施しています。
今月は、25日の「利府町の給食センターメニュー」です。どうぞお楽しみに!

今月の地場産品

利府町の給食センターでは、農協さんや漁協さんと連携し、毎月、地場産品を取り入れた給食を実施しています。今月は利府町産の「米・わかめ」を使用する予定です。
献立表では★印をつけてお知らせしています。
食材の都合により、産地が変更になることもあります。

普段の食事でも不足しがちな「カルシウム」「鉄」「食物繊維」などは成長期に欠かせない栄養素です。給食以外の食事においても積極的にとるよう心がけましょう。

保護者の皆さまへ

今年度より、食物アレルギーや乳糖不耐症等の健康上の理由により牛乳停止をご希望されるお子様に、代替飲料の緑茶を提供します。(別途申請が必要になります)
予定献立表に記載されている食材名は、使用する主な食材名です。アレルギー表示ではありませんので、ご注意ください。
予定献立表は、給食センターのホームページにも掲載しております。