



Table with columns for Date, School, Main Course, Side Dish, Red Food, Green Food, Yellow Food, Energy, and Fat. Includes special days like 'Children's Day' and 'Sports Day'.

都合により、献立内容を変更することがありますので、ご了承ください。

普段の食事で不足しがちな「カルシウム」「鉄」「食物繊維」などは成長期に欠かせない栄養素です。給食以外の食事において乳製品や野菜等を積極的にとり、栄養バランスのよい食事を心がけましょう。

Bottom section with three boxes: '食育の日メニュー' (Nutrition Day Menu), '今月の地場産品' (Local Products of the Month), and 'はしを上手に使う日' (How to Use Chopsticks Well).