

《家庭配布用》

かめマークのこんだては、とくによくかんでたべましょう！

(小学校)

TEL:349-0588

Main menu table with columns for date, day, school type, lunch item, ingredients, food categories (red, green, yellow), and energy/protein/fat/salt content.

★「はし」は、まいにちわすれずに持ってきましょう★

6月の給食目標「よくかんで食べよう」. Includes icons for brushing teeth, eating slowly, and using chopsticks.

はしを上手に使う日. 食育の日献立. 食育の日. Includes text about using chopsticks and the monthly menu theme.

週に一度は家族みんなで食卓を囲みましょう. 普段の食事で不足しがちな「カルシウム」「鉄」「食物繊維」などは成長期に欠かせない栄養素です。

保護者の皆さまへ. 今年度より、食物アレルギーや乳糖不耐症等の健康上の理由により牛乳停止をご希望されるお子様に、代替飲料の緑茶を提供しています。