



Main table with columns: 日曜 (Date/Day), 休みの学校 (School Holiday), 献立名 (Menu Name), 使用する材料 (Ingredients), 栄養価 (Nutritional Value). Rows include dates from 8/28 to 9/29 with specific menu items and ingredients.

月平均栄養価 エネルギー: 826Kcal たんぱく質: 31.8g 脂質: 24.9g 塩分: 3.1g

都合により、献立内容を変更することがありますので、ご了承ください。

普段の食事で不足しがちな「カルシウム」「鉄」「食物繊維」などは成長期に欠かせない栄養素です。給食以外の食事においても積極的にとるよう心がけましょう。

8月 9月 今月の給食目標... 季節の食べ物について知ろう

今月の地場産品 本字の「米・生わかめ・玉ねぎ・利府梨」は、新鮮でおいしい利府産を使用する予定です。

食育の日メニュー 9月19日 食育の日 今月の食育の日メニューは、26日(火)「秋の食材たっぷり献立」です。

はしを上手に使う日 8日(金)のはしを上手に使う日メニューのテーマは「つまむ」です。