



(小学校)



Main menu table with columns for date, school, activity, main dish, side dish, red food, green food, yellow food, and nutrition. Includes special days like Sports Day and Harvest Festival.

月平均栄養価 エネルギー：618Kcal たんぱく質：25.2g しじつ：21.0g えんぶん：2.4g
食物アレルギーなど健康上の理由で飲用牛乳を停止する場合には、代わりの飲み物(パック入りお茶)を提供します。
都合により、献立内容を変更することがあります。ご了承ください。

普段の食事で不足しやすい「カルシウム」「鉄」「食物繊維」などは、成長期に欠かせない大切な栄養素です。家庭の食事においても積極的に摂取するよう心がけましょう。

10月 今月の給食目標... バランスよく食事をしよう
10月11日(金) はしを上手に使う日
10月18日(金) 食育の日メニュー
和食で栄養バランスを整えましょう
和食の基本は、主食である米飯と汁物に、おかずを、3種類組み合わせる食事です。