



《家庭配布用》

(小学校)

TEL:349-0588

日	曜	きゅうしょく なしのがっこう ・がくねん	おしらせ	こんだてめい		しょうするおもなしょくざい			えいようか		
				しゅしょく	おかず	赤色の食品 (血や肉になる)	緑色の食品 (体の調子を整える)	黄色の食品 (熱や力になる)	エネルギー kcal	たんぱく質 g	
1	金		ひなまつり こんだて	利府町産米の ごはん	そばろどんのぐ なのはなあえ ひなまつりすましじる もものミニゼリー	とりにく ぶたにく ささかまぼこ とうふ ほたて なると	たまねぎ にんじん えだまめ キャベツ なのはな とうもろこし えのきだけ みつば もも	★ごはん こめあぶら さとう はるさめ てまりふ ゼリー	578	28.4	
4	月	菅小5の1		むぎいり 利府町産米の ごはん	ガルバンゾいりチキンカレー えびフライ はるいろサラダ	とりにく ひよこまめ えび	にんじん たまねぎ トマト りんご カリフラワー キャベツ とうもろこし	★ごはん おおむぎ でんぱん こむぎこ じゃがいも こめあぶら カレールウ パンこ だいずあぶら マカロニ ドレッシング	696	23.3	
5	火	菅小5の2		ミルクパン	ハンバーグのデミソース オニオンツナサラダ ふわふわたまごとチーズのスープ	とりにく ぶたにく ツナ	たまねぎ キャベツ きゅうり パプリカ にんじん	パン さとう でんぱん じゃがいも ドレッシング パンこ	655	28.3	
6	水		みやぎ 水産の日	利府町産米の ごはん	たれカツ 利府わかめとつぼみのおひたし しゅんやさいのみそじる りんごのムース	とりにく だいずこ ★わかめ ちくわ かつおぶし とうふ	つぼみな もやし なめこ だいこん みつば りんご	★ごはん パンこ こむぎこ だいずあぶら さとう ムース	640	25.5	
7	木			チーズパン	スパゲティナポリタン ほうれんそういりオムレツ でこぼん ミルクメーカーコーヒー	とりにく ぶたにく たまご	にんじん たまねぎ マッシュルーム ピーマン トマト ほうれんそう でこぼん	パン スパゲティ オリーブオイル ミルクメーカー	722	25.4	
8	金			利府町産米の ごはん	ショウロンポウ(2こ) ごまドレラーメンサラダ キムチスープ	ぶたにく ハム とうふ	キャベツ しいたけ きゅうり もやし とうもろこし りんご トマト たまねぎ にんじん はくさい だいこん にら ねぎ たけのこ えのきだけ こまつな	★ごはん こむぎこ はるさめ ちゅうかめん ごまあぶら こめあぶら ドレッシング ごま さとう	677	24.5	
11	月		みやぎ 鎮魂の日	利府町産米の わかめごはん	三陸産さばみそカツ しらすいりおひたし 白石うーめんじる	わかめ さば みそ しらすばし かつおぶし	こまつな にんじん もやし ごぼう しいたけ ねぎ	★ごはん パンこ こむぎこ さとう だいずあぶら さとも まめふ うーめん でんぱん	616	23.1	
12	火		小学校 卒業・進級 おいわい こんだて	メロンパン	おはなのてりやきハンバーグ はなやさいサラダ コーンポタージュ おいわいデザート	たまご とりにく とうふ おから とうにゅう	たまねぎ にんじん ブロッコリー カリフラワー パプリカ とうもろこし いちご	パン さとう でんぱん ドレッシング じゃがいも バター シチュールウ なまクリーム ゼリー	678	21.4	
13	水		はしを 上手に 使う日	利府町産米の ごはん	めばるのしおこうじやき ぶたにくとキャベツのみそいため おじゃがもちじる かたぬきいちごチーズ	めばる ぶたにく みそ あぶらあげ	キャベツ たけのこ パプリカ たまねぎ だいこん にんじん えのきだけ ごぼう こんにゃく ねぎ いちご レモン	★ごはん こめあぶら さとう でんぱん じゃがいも	627	27.7	
14	木	二小1・5・6 年・わかくさ		ココアパン	ポテトかんのてづくりグラタン おおむぎとやさいのスープ フルーツのゼリーあえ	とりにく チーズ ベーコン	しめじ たまねぎ だいこん にんじん キャベツ パイン もも みかん アセロラ りんご	パン ココア マカロニ バター シチュールウ おおむぎ ゼリー	685	24.2	
15	金	そつぎょう式									
18	月	二小は2の2・ 3の2・4の2 給食あり	給食 最終日	利府町産米の ごはん	ポテトかんのてづくりチキンカツ(ソース) かつのりサラダ とんじる	とりにく ツナ かつおぶし のり	だいこん きゅうり はくさい にんじん ごぼう こんにゃく ねぎ	★ごはん こむぎこ パンこ だいずあぶら ドレッシング じゃがいも こめあぶら	661	30.1	
19	火	きゅうしょくなし	<div style="text-align: center;"> <p>「食べる」というのは、動物や植物など、いろいろな生き物の命をいただくことです。その命をつないで、私たちは「生きる」ことができます。また、多くの人の支えがあって「食べる」ことができます。これからも感謝の気持ちを忘れずに、「食べる」ことを大切にしてください。</p> </div>								
20	水	しゅんぱんの日									
21	木	きゅうしょくなし									
22	金	しゅりょう式									
月平均栄養価				エネルギー：658cal		たんぱく質：25.6g		脂質：22.4g		塩分：2.6g	
都合により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。											

★「はし」は、まいにちわすれずに持ってきましょう★

3月の給食目標 「一年間の給食を振り返ろう」

給食から、どんなことを学びましたか？



保護者の
皆様へ

利府町公式Youtubeチャンネルで、新しいポテト館の給食ができるまでの動画を公開しました。どうぞご視聴ください。

「おいしい給食ができるまで 3」 →→



はしを上手に使う日

箸の持ち方を意識して食べる「はしを上手に使う日献立」を毎月実施しています。今月は、1年間のまとめとして「美しく」食べることを意識しましょう。

食育の日献立

利府町では「毎月19日は食育の日」にちなんで、季節の食材や行事に合わせた「食育の日献立」を実施しています。今月は「卒業・進級おめでとう献立」です。どうぞお楽しみに！ ※小・中学校で実施日が異なります。

今月の地場産品

利府町の給食センターでは、農協さんや漁協さんと連携し、毎月、地場産品を取り入れた給食を実施しています。今月は利府町産の「米・わかめ」を使用する予定です。献立表では★印をつけてお知らせしています。食材の都合により、産地が変更になることがあります。

食物アレルギー等の健康上の理由により牛乳停止をご希望されるお子様に、代替飲料の緑茶を提供しています。(別途申請が必要です)

予定献立表に記載されている食材名は、使用する主な食材名です。アレルギー表示ではありませんので、ご注意ください。

予定献立表は、給食センターのホームページにも掲載しています。