



《家庭配布用》

(小学校)

TEL:349-0588

日	曜	きゅうしょく おしらせ	こんだてめい		しょうするおもなしょくざい			えいようか			
			しゅしょく	おかず	赤色の食品 (血や肉になる)	緑色の食品 (体の調子を整える)	黄色の食品 (熱や力になる)	エネルギー kcal	たんぱく質 g		
8	月	しぎょうしき									
9	火	にゅうがくしき									
10	水	1年生	利府町産米のごはん	ぶたにくとたまねぎのしょうがいため 利府わかめとささかまのあえもの しゅんやさいのみそしる	ぶたにく ★わかめ ささかまほこ あぶらあげ とうふ みそ	たまねぎ たけのこ さやいんげん きゅうり とうもろこし キャベツ もやし	★ごはん こめあぶら さとう でんぷん ドレッシング	588	26.6		
11	木	1年生	バターロールパン	だいきりパンネのミートソース ほたてふうみフライ(2こ) なのはなサラダ	だいきり ぶたにく ほたて ぎょにくすりみ ハム	たまねぎ にんじん マッシュルーム ピーマン トマト キャベツ なのはな にんじん とうもろこし	パン パンネ オリーブオイル さとう パンこ こむぎこ だいきりあぶら ドレッシング	663	27.2		
12	金	1年生	利府町産米のごはん	ジャージャンとうふ はるさめサラダ オレンジ	なまあげ ぶたにく みそ とりにく	にんじん たまねぎ たけのこ しいたけ なら ねぎ もやし きゅうり オレンジ	★ごはん ごまあぶら さとう でんぷん はるさめ	639	25.9		
15	月	小1 とくべつ こんだて	利府町産米のごはん	ハンバーグケチャップソース わふうポテトサラダ かきたまじる	とりにく ぶたにく ツナ かつおぶし たまご とうふ	たまねぎ きゅうり にんじん しいたけ ほうれんそう	★ごはん さとう じゃがいも マヨネーズ でんぷん だいきりあぶら	641	25.9		
16	火	小1 とくべつ こんだて	ミルクパン	とうにゅうコーンコロケ はなやさいサラダ ABCスープ おいわいクレープ	とうにゅう ベーコン	ブロッコリー カリフラワー とうもろこし たまねぎ にんじん キャベツ いちご	パン パンこ だいきりあぶら ドレッシング こむぎこ マカロニ クレープ	713	20.8		
17	水	小1 とくべつ こんだて	利府町産米のごはん	ミートボール(2こ) ぶたにくとキャベツのみそいため ワンタンスープ	とりにく ぶたにく みそ	たまねぎ キャベツ たけのこ パプリカ しいたけ にんじん はくさい ねぎ	★ごはん パンこ こめあぶら さとう でんぷん ワンタン ごまあぶら	607	25.4		
18	木	食育の日 こんだて	ソフトパン	リーフちゃんのたまごやき カラフルサラダ ポテトかんのポタージュ	たまご ベーコン しょうはなまめ チーズ	ブロッコリー カリフラワー パプリカ たまねぎ かぼちゃ	パン ドレッシング さとう さつまいも じゃがいも バター シチュールウ なまクリーム	641	25.3		
19	金		利府町産米のごはん	ポークカレー かいそうとこんにやくのサラダ いちごゼリー	ぶたにく かいそう ささかまほこ	にんじん たまねぎ グリンピース りんご きゅうり こんにやく もやし いちご	★ごはん こめあぶら カレールウ ドレッシング じゃがいも ゼリー	660	21.1		
22	月	菅小 みやぎ 水産の日	利府町産米のごはん	チンジャオロースー ひとくちやきいも(2こ) 利府わかめたっぷりスープ	ぶたにく ★わかめ とうふ なると	ピーマン パプリカ たけのこ えのきたけ ねぎ	★ごはん ごまあぶら さとう でんぷん さつまいも だいきりあぶら ごま	591	21.6		
23	火		しょくパン (りんごジャム)	スペインふうオムレツ パンネのガーリックソテー ミネストローネ	たまご チーズ ツナ ベーコン だいきり	りんご たまねぎ しめじ パプリカ にんじん キャベツ トマト	パン ジャム じゃがいも パンネ オリーブオイル おむぎ さとう だいきりあぶら	622	23.3		
24	水	しんせいの日	利府町産米のごはん	さばのみそに ブロッコリーのおかかあえ さわにわん	さば みそ かつおぶし ぶたにく あぶらあげ なると	ブロッコリー だいこん にんじん ねぎ はくさい ごぼう しいたけ	★ごはん さとう	618	29.2		
25	木	4/29 昭和の日	こめこパン	ちゃんぽんうどん はるまき もやしとしらすのちゅうかあえ	とりにく ぶたにく かまぼこ さつまあげ しらす	にんじん はくさい たけのこ しいたけ ねぎ たまねぎ キャベツ もやし きゅうり きくらげ	パン こめこ うどん こむぎこ だいきりあぶら はるさめ ごまあぶら	630	25.5		
26	金	二小 しょうわの日 こんだて	利府町産米のごはん	すぶた はるさめスープ ワインゼリー	ぶたにく ハム なると	にんじん たけのこ しいたけ たまねぎ グリンピース もやし えのきたけ こまつな	★ごはん だいきりあぶら こむぎこ こめあぶら さとう でんぷん はるさめ ごまあぶら ゼリー	670	20.0		
月平均栄養価			エネルギー: 637cal		たんぱく質: 24.4g		脂質: 21.8g		塩分: 2.4g		

ポテト館は、利府西中学校の向かい側にあります。



★「はし」は、まいにちわすれずに持ってきましょう★

4月の給食目標「給食の準備をきちんとしよう」

はしを上手に使う日

箸の持ち方を意識して食べる「はしを上手に使う日献立」を毎月実施しています。4月は、はしを正しく持ってみましょう。

食育の日献立



利府町では「毎月19日は食育の日」にちなみ、季節の食材や行事に合わせた「食育の日献立」を実施しています。今月は「利府町の給食センターメニュー」です。どうぞお楽しみに！

今月の地場産品

利府町の給食センターでは、農協さんや漁協さんと連携し、毎月、地場産品を取り入れた給食を実施しています。今月は利府町産の「米・わかめ」を使用する予定です。献立表では★印をつけてお知らせしています。食材の都合により、産地が変更になることがあります。



1年生 とくべつこんだて

日	曜	こんだてめい
15	月	ココアパン ハンバーグケチャップソース さくらゼリー
16	火	ミルクパン とうにゅうコーンコロケ おいわいクレープ
17	水	クロワッサン ミートボール(2こ) チョコレートソース

～令和6年度給食費について～

【小学校】1食単価285円  
\*1・5年生 年回数…173回 年額…49,305円  
\*2・3・4年生 年回数…176回 年額…50,160円  
\*6年生 年回数…173回 年額…無料

◎給食費は、食料費のみに充てられ、そのほかにかかる経費(光熱費・人件費)は利府町が負担しています。ご理解の上、期日内の納入をお願いいたします。  
◎6年生は無料化となっております。



保護者の皆様へ

利府町公式Youtubeチャンネルで、新しいポテト館の給食ができるまでの動画を公開しました。ぜひ、ご視聴ください。  
「おいしい給食ができるまで 3」→→



普段の食事では不足しがちな「カルシウム」「鉄」「食物繊維」などは成長期に欠かせない栄養素です。給食以外の食事においても積極的にとるよう心がけましょう。

食物アレルギー等の健康上の理由により牛乳停止をご希望されるお子様に、代替飲料の麦茶を提供しています。(別途申請が必要です)

予定献立表に記載されている食材名は、使用する主な食材名です。アレルギー表示ではありませんので、ご注意ください。

予定献立表は、給食センターのホームページにも掲載しています。