

令和6年度

8・9月分よていこんだてひょう



○みんなのお昼ポテト館○

《家庭配布用》

(小学校)

TEL:349-0588

日	曜	きゅうしよく おしらせ	こんだてめい		しょうするおもなしょくざい			えいようか	
			しゅしよく	おかず	赤色の食品 (血や肉になる)	緑色の食品 (体の調子を整える)	黄色の食品 (熱や力になる)	エネルギー kcal	たんぱく質 g
8/26	月	しぎょうしき							
27	火		ソフトパン	チキンナゲット (2こ) グリーンサラダ パンブキンポタージュ	とりにく	たまねぎ かぼちゃ きゅうり キャベツ アスパラガス コーン	パン だいずあがら こむぎこ でんぶん じゃがいも バター シチュールウ なまクリーム ドレッシング	648	23.3
28	水		利府町産米の ごはん	ぶたにくとたまねぎのしょうがいため ブロッコリーのごまあえ あぶらふのみそしる	ぶたにく ささかまぼこ かつおがし とうふ みそ	たまねぎ たけのこ ねぎ さやいんげん ブロッコリー もやし にんじん だいこん	★ごはん こめあがら さとう でんぶん ごま ごまあがら あぶらふ	585	26.6
29	木		こめこパン	クリームスパゲティ ほたてふうみフライ (2こ) キャベツとツナのサラダ	ベーコン チーズ ぎょにくすりみ ほたて ツナ	たまねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース キャベツ コーン きゅうり	パン こめこ スパゲティ こめあがら シチュールウ なまクリーム こむぎこ パンこ だいずあがら ドレッシング	670	28.4
30	金	8/31は 831 (やさい) の日	利府町産米の ごはん	なつやさいキーマカレー しおこうじいりやさいスープ スライスパン	ぶたにく ぶたレバー ベーコン	★たまねぎ にんじん キャベツ トマト コーン えだまめ スズキニ パプリカ なす ブルーン バイン	★ごはん じゃがいも こめあがら カレールウ こむぎこ さとう	597	20.5
9/2	月		利府町産米の ごはん	いわしのしょうがに さといものそぼろに こまつなのみそしる	いわし ぶたにく あぶらあげ とうふ みそ	にんじん たまねぎ こんにやく グリンピース だいこん えのきたけ こまつな	★ごはん さといも こめあがら さとう でんぶん	593	25.7
3	火		こめこ フオカッチャ	ポークビーンズ やさいコロケ オニオンツナサラダ	ベーコン ぶたにく だいず チーズ ツナ	たまねぎ にんじん トマト キャベツ きゅうり パプリカ コーン グリンピース	パン こめこ じゃがいも こめあがら さとう なまクリーム でんぶん こむぎこ パンこ だいずあがら ドレッシング	688	28.8
4	水		利府町産米の ごはん	マーボー豆腐 もやしのナムル レアチーズデザート	とうふ ぶたにく だいず みそ チーズ ゼラチン	たけのこ しいたけ いら ねぎ もやし こまつな にんじん レモン	★ごはん ごまあがら さとう でんぶん ドレッシング ごま	662	25.2
5	木	二小2の1 菅小4年生	とうにゅう しよくパン (ももジャム)	アンサンブルエッグ こんさいのごまドレサラダ おおむぎとやさいのスープ	とうにゅう たまご ベーコン チーズ ツナ	もも ★たまねぎ だいこん にんじん キャベツ れんこん きゅうり	パン ジャム じゃがいも おおむぎ さとう でんぶん ドレッシング ごま	615	22.4
6	金	二小2の2 菅小3年生	利府町産米の ごはん	あじのスタミナやき なまあげのみそに まいたけのすましじる	あじ ぶたにく なまあげ みそ とうふ なると	にんじん たけのこ いら まいたけ みつば	★ごはん こめあがら さとう でんぶん はるさめ	573	26.7
9	月		利府町産米の ごはん	とりにくのオイスターあんかけ ブロッコリーのおかかあえ みそやさいスープ	とりにく かつおがし ぶたにく みそ	ねぎ ブロッコリー たけのこ にんじん キャベツ もやし コーン こまつな	★ごはん でんぶん だいずあがら ごまあがら さとう	598	28.5
10	火	二小1の1	せわり ソフトパン	スラッピージョー カントリーサラダ ABCスープ	ぶたにく とりにく レンズまめ ハム ベーコン	★たまねぎ グリンピース トマト きゅうり ブロッコリー にんじん キャベツ	パン こめあがら さとう パンこ じゃがいも ドレッシング マカロニ	586	25.5
11	水	二小1の2 けいろうの日 こんだて	利府町産米の ごはん	さばのごまたっぷりやき ごもくまめ さつまじる	さば とりにく だいず なまあげ こんが あぶらあげ とうふ みそ	にんじん こんが とうふ しいたけ こんにやく さやいんげん だいこん はくさい しめじ ねぎ	★ごはん さとう ごま こめあがら さつまいも	621	29.1
12	木		こめこ きなこパン	ちゃんぽんうどん にくしゅうまい (2こ) キャベツときゅうりのしおこんがあえ ミニももゼリー	きなこ とりにく かまぼこ ぶたにく ツナ こんが	にんじん はくさい たけのこ しいたけ ねぎ たまねぎ キャベツ きゅうり もやし もも	パン こめこ うどん ごまあがら こむぎこ ごま ゼリー さとう	596	28.6
13	金	少し早い お月見 こんだて	利府町産米の ごはん	あぶらふどんのぐ おつきみじる ずんだだんご	こおりとうふ たまご あぶらあげ	★たまねぎ にんじん しいたけ グリンピース えだまめ だいこん ごぼう ねぎ	★ごはん あぶらふ さとう しらたまだんご さといも	639	22.8
16	月	けいろうの日							
17	火	じゅうごや	せわり コッパパン	ウインナーのケチャップソース ジャーマンポテト たまごとやさいのスープ	ウインナー ベーコン とりにく たまご	たまねぎ キャベツ にんじん コーン	パン さとう じゃがいも でんぶん こめあがら	631	25.7
18	水	菅小5年生 みやぎ 水産の日	利府町産米の ごはん	かつおのおろしソース とりにくときのこのにも おくずかけ	かつお とりにく なまあげ あぶらあげ とうふ	だいこん にんじん こんにやく たけのこ しめじ さやいんげん ごぼう しいたけ ねぎ	★ごはん でんぶん さとう だいずあがら こめあがら さといも まめふん うーめん	654	30.9
19	木	二小5年生 菅小5年生	ソフトパン	だいたミートのハンバーグ カラフルサラダ スイートポテトポタージュ	だいず チーズ	トマト ブロッコリー カリフラワー コーン パプリカ たまねぎ にんじん	パン オリーブオイル さとう パンこ ドレッシング さつまいも バター じゃがいも シチュールウ なまクリーム	690	25.9
20	金	二小5年生 菅小1年生	利府町産米の ごはん	チキンカレー かつのりサラダ 利府なし	とりにく ひよこまめ ツナ かつおがし のり	にんじん たまねぎ トマト りんご だいこん きゅうり ★利府なし	★ごはん じゃがいも こめあがら カレールウ ドレッシング	648	22.4
23	月	ふりかえきゅう日							
24	火		こめこ フオカッチャ	だいずいりパンネのミートソース キャラメルスイートポテト はなやさいサラダ	だいず ぶたにく	たまねぎ にんじん トマト マッシュルーム グリンピース ブロッコリー カリフラワー パプリカ	パン こめこ パンネ さとう オリーブオイル さつまいも だいずあがら バター ドレッシング	698	24.8
25	水		利府町産米の ごはん	とりにくのねぎソース はるさめのごもくいため 利府わかめとたまごのスープ	とりにく ベーコン たまご とうふ ★わかめ	ねぎ にんじん たまねぎ ピーマン しいたけ こまつな	★ごはん さとう でんぶん はるさめ ごまあがら	604	28.0
26	木		バターロール パン	ささかまのマヨパンこやき かぼちゃのグラッセ ミネストローネ	ささかまぼこ ベーコン だいず	かぼちゃ ★たまねぎ にんじん キャベツ トマト	パン マヨネーズ パンこ バター さとう マカロニ オリーブオイル	615	22.8
27	金	西中新人大会 おうえん こんだて	利府町産米の ごはん	レバーいりぶたにくのオーロラあえ ひじきのいりに しゅんやさいのみそしる	ぶたにく ぶたレバー みそ ひじき だいず あぶらあげ さつまあげ	にんじん こんにやく ★たまねぎ なす ねぎ	★ごはん でんぶん さとう だいずあがら こむぎこ こめあがら じゃがいも まめふ	645	22.7
30	月		利府町産米の ごはん	とふこキムチチーズタッカルビ 利府わかめのちゅうかサラダ みそワナンスープ	とりにく みそ チーズ こんが ★わかめ ちくわ	★利府なし キャベツ たまねぎ はくさい だいこん にんじん いら ねぎ きゅうり コーン もやし たけのこ こまつな しいたけ	★ごはん さつまいも ごまあがら さとう ドレッシング ごま ワンタン	606	24.6

月平均栄養価

エネルギー: 629cal

たんぱく質: 25.6g

脂質: 21.3g

塩分: 2.5g

都合により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。

★「はし」は、まいにちわすれずに持ってきましょう★

8・9月の給食目標「季節の食べものについて知ろう」



普段の食事で不足しがちな「カルシウム」「鉄」「食物繊維」などは成長期に欠かせない栄養素です。給食以外の食事においても積極的にとるよう心がけましょう。

保護者の
皆様へ

利府町公式Youtubeチャンネルでは、ポテト館の給食ができるまでの動画を公開しています。ぜひ、ご視聴ください。
最新の動画は「おいしい給食ができるまで 3」です！



食物アレルギー等の健康上の理由により牛乳停止をご希望されるお子様に、代替飲料の麦茶を提供しています。(別途申請が必要で)
予定献立表に記載されている食材名は、使用する主な食材名です。アレルギー表示ではありませんので、ご注意ください。
予定献立表は、給食センターのホームページにも掲載しています。

はしを上手に使う日

箸の持ち方を意識して食べる「はしを上手に使う日献立」を毎月実施しています。今回は、豆を上手に「つまんで」食べましょう。

今月の地場産品

利府町の給食センターでは、農協さんや漁協さんと連携し、毎月、地場産品を取り入れた給食を実施しています。今月は利府町産の「米・わかめ・玉ねぎ・梨」を使用する予定です。
献立表では★印をつけてお知らせしています。
食材の都合により、産地が変更になることがあります。

食育の日献立

利府町では「毎月19日は食育の日」にちなみ、季節の食材や行事に合わせた「食育の日献立」を実施しています。今回は「秋の食材たっぷり献立」です。お楽しみに！

19日
食育の日

