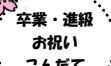
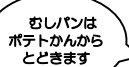




《家庭配布用》

(小学校)

TEL:349-0588

| 日  | 曜 | きゅうしょく<br>なしのがっこう<br>・がくねん                                                          | おしらせ                                                                                | こんだてめい                                                                                          |                                                   | しょうするおもなしょくざい                                                                                                                         |                                                                                                                                                 |                                                                                                       | えいようか         |             |                                                                                       |  |
|----|---|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--|
|    |   |                                                                                     |                                                                                     | しゅしょく                                                                                           | おかず                                               |  赤色の食品<br>(血や肉になる)                                   |  緑色の食品<br>(体の調子を整える)                                         |  黄色の食品<br>(熱や力になる) | エネルギー<br>kcal | たんぱくしつ<br>g |                                                                                       |  |
| 3  | 月 |    | ひなまつり<br>こんだて                                                                       | 利府町産米の<br>ごはん                                                                                   | おはなのとうふハンバーグ<br>しゅんやさいのいそかあえ<br>さわにわん<br>もものミニゼリー |  とりにく とうふ おから<br>ちくわ のり<br>ぶたにく あぶらあげ<br>ぎゅうにゅう かまぼこ |  たまねぎ ゆきなのはな つぼみな<br>にんじん もやし だいこん<br>はくさい ごぼう しいたけ<br>ねぎ もも | ★ごはん さとう<br>でんぶん ゼリー                                                                                  | 578           | 24.7        |                                                                                       |  |
| 4  | 火 |                                                                                     |                                                                                     | ココアパン                                                                                           | コーンフライ<br>キャベツとツナのサラダ<br>かぶいりトマトスープ               |  ツナ<br>ウインナー<br>ぎゅうにゅう いんげんまめ                        | コーン キャベツ カリフラワー<br>きゅうり たまねぎ にんじん<br>かぶ トマト                                                                                                     | パン ココア パンこ こむぎこ<br>だいずあぶら ドレッシング<br>こめあぶら さとう                                                         | 647           | 22.7        |                                                                                       |  |
| 5  | 水 |                                                                                     |                                                                                     | 利府町産米の<br>ごはん                                                                                   | あげぎょうざ(2こ)<br>はるさめのごもくいため<br>みそワタンスープ             |  ぶたにく<br>ベーコン<br>ぎゅうにゅう みそ                           | たまねぎ にんじん キャベツ<br>パプリカ もやし たけのこ<br>こまつな しいたけ にら                                                                                                 | ★ごはん こむぎこ<br>だいずあぶら はるさめ ごまあぶら<br>さとう ワンタン                                                            | 621           | 17.4        |                                                                                       |  |
| 6  | 木 |                                                                                     |                                                                                     | ミルクパン                                                                                           | とりにくのブロバンスふう<br>ポテトのチーズに<br>しおこうじいりやさいスープ         |  とりにく<br>ウインナー チーズ<br>ぎゅうにゅう ベーコン                    | たまねぎ トマト<br>にんじん キャベツ コーン                                                                                                                       | パン オリーブオイル<br>さとう じゃがいも バター                                                                           | 620           | 29.2        |                                                                                       |  |
| 7  | 金 |    | はしを<br>上手に<br>使う日                                                                   | 利府町産米の<br>ごはん<br>(のりふりかけ)                                                                       | めばるのしおこうじやき<br>とりにくとたけのこのにも<br>しゅんやさいのみそしる        |  のり かつおぶし<br>めばる とりにく<br>ぎゅうにゅう なまあげ みそ とうふ          | にんじん こんにゃく<br>たけのこ さやいんげん<br>なめこ だいこん みつば                                                                                                       | ★ごはん こめあぶら<br>さとう                                                                                     | 547           | 27.9        |                                                                                       |  |
| 10 | 月 |                                                                                     | みやぎ<br>水産の日                                                                         | 利府町産米の<br>ごはん                                                                                   | 三陸さばの仙台みそソース<br>利府わかめとささかまのあえもの<br>白石うーめんじる       |  さば みそ<br>★わかめ ささかまぼこ<br>ぎゅうにゅう あぶらあげ とうふ            | きゅうり コーン<br>にんじん ごぼう しいたけ<br>ねぎ                                                                                                                 | ★ごはん でんぶん<br>だいずあぶら さとう ドレッシング<br>さといも まめふ うーめん                                                       | 661           | 25.4        |                                                                                       |  |
| 11 | 火 |   | みやぎ<br>鎮魂の日                                                                         | バターロール<br>パン                                                                                    | だいずいりパンネのミートソース<br>ほうれんそうオムレツ<br>オニオンツナサラダ        |  ぶたにく だいず<br>たまご<br>ぎゅうにゅう ツナ                        | たまねぎ にんじん トマト<br>マッシュルーム グリンピース パプリカ<br>ほうれんそう キャベツ きゅうり                                                                                        | パン パンネ<br>オリーブオイル さとう<br>ドレッシング                                                                       | 665           | 26.4        |                                                                                       |  |
| 12 | 水 |  | 卒業・進級<br>お祝い<br>こんだて                                                                |              | 食育の日<br>こんだて                                      |  ぶたにく ぶたレバー<br>ひよこまめ ベーコン<br>ぎゅうにゅう とうにゅう          | たまねぎ コーン トマト なす<br>パプリカ ズッキーニ ブルーン<br>にんじん キャベツ いちご                                                                                             | ★ごはん こめあぶら<br>カレールウ こむぎこ<br>マカロニ ゼリー                                                                  | 621           | 20.6        |                                                                                       |  |
| 13 | 木 | 二小6年生<br>わかくさ<br>※以降、6年生<br>給食なし                                                    |                                                                                     | ソフトパン                                                                                           | ハンバーグのアップルソース<br>かいそうとこんにゃくのサラダ<br>コーンポタージュ       |  とりにく ぶたにく<br>かいそう ちくわ<br>ぎゅうにゅう                   | たまねぎ りんご<br>きゅうり もやし こんにゃく<br>にんじん コーン                                                                                                          | パン こめあぶら さとう<br>でんぶん じゃがいも<br>バター シチュールウ なまクリーム                                                       | 645           | 24.7        |                                                                                       |  |
| 14 | 金 |  | 祝<br>そつぎょう式                                                                         |             |                                                   |                                                                                                                                       |                                                                                                                                                 |                                                                                                       |               |             |  |  |
| 17 | 月 | 二小1・5年<br>わかくさ                                                                      |                                                                                     | 利府町産米の<br>ごはん                                                                                   | だいずいりジャージャンどうふ<br>かつのりサラダ<br>でこぼん                 |  ぶたにく だいず なまあげ<br>みそ ちくわ<br>ぎゅうにゅう かつおぶし のり        | にんじん たまねぎ たけのこ<br>しいたけ にら ねぎ だいこん<br>きゅうり でこぼん                                                                                                  | ★ごはん ごまあぶら<br>さとう でんぶん<br>ドレッシング                                                                      | 622           | 22.8        |                                                                                       |  |
| 18 | 火 | 二小                                                                                  |  | ポテトかんの<br>てづくり<br>きなこむしパン                                                                       | ごもくうどん<br>にくだんご(2こ)<br>ツナとやさいのごまドレサラダ             |  とうにゅう きなこ<br>とりにく あぶらあげ なたと<br>ぎゅうにゅう うずらのたまご ツナ  | にんじん しいたけ たけのこ<br>ねぎ たまねぎ れんこん<br>きゅうり                                                                                                          | こむぎこ さとう パンこ<br>こめあぶら うどん<br>ごま ドレッシング                                                                | 564           | 27.5        |                                                                                       |  |
| 19 | 水 | 二小                                                                                  |                                                                                     | 利府町産米の<br>ごはん                                                                                   | タッカンジョン<br>はるさめサラダ<br>利府わかめたつぱりスープ                |  とりにく ハム<br>★わかめ とうふ<br>ぎゅうにゅう なたと                 | もやし きゅうり<br>えのきたけ ねぎ                                                                                                                            | ★ごはん でんぶん だいずあぶら<br>はちみつ さとう ごまあぶら<br>はるさめ                                                            | 609           | 27.9        |                                                                                       |  |
| 20 | 木 | しゅんぶんの日                                                                             |                                                                                     | <div>普段の食事では不足しがちな「カルシウム」「鉄」「食物繊維」などは成長期に欠かせない栄養素です。給食以外の食事においても積極的にとるよう心がけましょう。</div>          |                                                   |                                                                                                                                       |                                                                                                                                                 |                                                                                                       |               |             |  |  |
| 21 | 金 | きゅうしょくなし                                                                            |                                                                                     |                                                                                                 |                                                   |                                                                                                                                       |                                                                                                                                                 |                                                                                                       |               |             |                                                                                       |  |
| 24 | 月 | しゅうりょう式                                                                             |                                                                                     |             |                                                   |                                                                                                                                       |                                                                                                                                                 |                                                                                                       |               |             |                                                                                       |  |
|    |   |                                                                                     |                                                                                     | エネルギー: 617kcal      たんぱく質: 24.8g      脂質: 20.9g      塩分: 2.4g<br>都合により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。 |                                                   |                                                                                                                                       |                                                                                                                                                 |                                                                                                       |               |             |                                                                                       |  |

★「はし」は、まいにちわすれずに持てきましょう★

3月の給食目標「一年間の給食をふり返ろう」

どんなことにチャレンジ  
できましたか？



はしを上手に使う日

箸の持ち方を意識して食べる「はしを上手に使う日献立」を毎月実施しています。今月は、一年間のまとめとして「美しく食べる」ことを意識しましょう。



食育の日献立

利府町では「毎月19日は食育の日」にちなんで、季節の食材や行事に合わせた「食育の日献立」を実施しています。今月は「卒業・進級おめでとう献立」です。どうぞお楽しみに！



今月の地場産品

利府町の給食センターでは、農協さんと漁協さんと連携し、毎月、地場産品を取り入れた給食を実施しています。今月は利府町産の「米・わかめ」を使用する予定です。献立表では★印をつけてお知らせしています。食材の都合により、産地が変更になることがあります。



保護者の  
皆様へ



ぜひ、ご家族の  
皆様でご覧ください。



利府町公式Youtube  
「おいしい給食ができるまで5」



利府町公式X

食物アレルギーや乳糖不耐症等の健康上の理由により牛乳停止をご希望されるお子様に、代替飲料の麦茶を提供しています。(別途申請が必要です)

予定献立表に記載されている食材名は、使用する主な食材名です。アレルギー表示ではありませんので、ご注意ください。

予定献立表は、給食センターのホームページにも掲載しています。