



4月分よていこんだてひょう

《家庭配布用》

(小学校)

TEL:349-0588

| 日 | 曜 | きゅうしょく おしらせ | こんだてめい | | しようするおもなしょくざい | | | えいようか | | | |
|----|---|--|--|--|--|---|--|------------|---------|-----|------|
| | | | しゅしょく | おかず | 赤色の食品 (血や肉になる) | 緑色の食品 (体の調子を整える) | 黄色の食品 (熱や力になる) | エネルギー kcal | たんぱく質 g | | |
| 8 | 火 | しぎょうしき | <p>お子様のご入学・ご進級おめでとうございます。 今年度も安全・安心で、栄養バランスのとれたおいしい給食を 心がけて参りますので、どうぞよろしくお願ひいたします。</p> | | | | | | | 638 | 29.5 |
| 9 | 水 | にゅうがくしき | | | | | | | | 638 | 29.5 |
| 10 | 木 | 1年生 給食開始日 | げんえん ソフトパン | とりにくのハーブやき キャバツとツナのサラダ コーンポタージュ | とりにく ツナ | ハーブ キャバツ カリフラワー きゅうり たまねぎ にんじん コーン | パン ドレッシング じゃがいも バター シチュールウ なまクリーム | 638 | 29.5 | | |
| 11 | 金 | 1年生 | 利府町産米の ごはん | マーボー豆腐 もやしとしらすのちゅうかあえ オレンジ | 豆腐 ぶたにく だいず みそ | たけのこ しいたけ なら ねぎ もやし きゅうり オレンジ | ★ごはん ごまあぶら さとう でんぶ | 583 | 24.5 | | |
| 14 | 月 | 二小1年生 1年生は、 下のだんをみよう! 二小1年生 とくべつ こんだて | 利府町産米の ごはん | のりしおポテトコロッケ ぶたにくとキャバツのみそいため せんべい | あおりの ぶたにく みそ | キャバツ たけのこ パプリカ たまねぎ だいこん にんじん ごぼう えのきたけ ねぎ | ★ごはん じゃがいも パンこ こむぎこ こめあぶら だいずあぶら さとう でんぶ せんべい パン じゃがいも パンこ こむぎこ だいずあぶら | 629 | 24.8 | | |
| 15 | 火 | 祝 にゅうがく しんきゅう おいおいこんだて | クロワッサン | だいたいペンネのミートソース チキンナゲット (2こ) はなやさいサラダ おいおいクレープ | だいたい ぶたにく | たまねぎ にんじん トマト マッシュルーム グリンピース ブロッコリー カリフラワー パプリカ いちご | ★ごはん じゃがいも パンこ こむぎこ こめあぶら だいずあぶら さとう でんぶ パン ベンネ オリーブオイル さとう でんぶ こむぎこ だいずあぶら ドレッシング こめこ | 685 | 23.3 | | |
| 16 | 水 | 1年生 とくべつ こんだて | 利府町産米の ごはん | てりやきハンバーグ きりぼしだいこんのごもく にかきたまじる | とりにく ぶたにく さつまあげ | たまねぎ だいこん にんじん こんにやく さやいんげん しいたけ ほうれんそう | ★ごはん さとう でんぶ こめあぶら | 603 | 24.8 | | |
| 17 | 木 | 二小1年生 とくべつ こんだて | ココアパン | ほたてふうみフライ (2こ) リヨネーズポテト おむぎとやさいのスープ | ぎよにくすりみ ほたて ウイナー チーズ | たまねぎ コーン だいこん にんじん キャバツ | パン ココア パンこ こむぎこ でんぶ だいずあぶら じゃがいも バター おむぎ | 601 | 22.5 | | |
| 18 | 金 | 二小1年生 とくべつ こんだて | ココアパン | ほたてふうみフライ (2こ) アセロラソイミルクゼリー | ぎよにくすりみ ほたて アセロラ | たまねぎ コーン だいこん にんじん キャバツ | パン ココア パンこ こむぎこ でんぶ だいずあぶら じゃがいも バター おむぎ | 445 | 15.5 | | |
| 21 | 月 | 二小 | 利府町産米の ごはん | とりにくのねぎソース こまつなとゆきなナムル みそワタンスープ | とりにく ぶたにく | ねぎ ゆきな こまつな もやし にんじん たまねぎ たけのこ ほうれんそう しいたけ | ★ごはん さとう でんぶ ごま ドレッシング ワンタン ごまあぶら | 568 | 27.3 | | |
| 22 | 火 | 食育の日 こんだて | げんえん ソフトパン | すぶた はるさめスープ ヨーグルト | ぶたにく ハム なた | にんじん たけのこ しいたけ たまねぎ グリンピース もやし えのきたけ こまつな | ★ごはん でんぶ こむぎこ だいずあぶら こめあぶら さとう はるさめ ごまあぶら | 662 | 22.1 | | |
| 23 | 水 | みやぎ 水産の日 | 利府町産米の ごはん | リーフちゃんのだまごやき カラフルサラダ ポテトかんのポタージュ | たまご ベーコン しろいんげんまめ チーズ | ブロッコリー カリフラワー パプリカ たまねぎ かぼちゃ | パン さとう ドレッシング さつまいも じゃがいも バター シチュールウ なまクリーム | 680 | 25.6 | | |
| 24 | 木 | なつかしの しょうわのこんだて | 利府町産米の ごはん | ソースカツ 利府わかめとさかさまのあえもの とんじる | とりにく ★わかめ さかさまほこ ぶたにく とうふ みそ | レモン きゅうり コーン はくさい にんじん ごぼう こんにやく ねぎ | ★ごはん パンこ だいずあぶら こむぎこ さとう ドレッシング じゃがいも こめあぶら | 627 | 26.0 | | |
| 25 | 金 | 二小1年生 とくべつ こんだて | せわり コッパパン | やきそば にくしゅうまい (2こ) フルーツポンチ | ぶたにく とりにく とうにゅう | たまねぎ にんじん キャバツ もやし たけのこ しいたけ ビーマン りんご パイナップル あかん ぶどう もも レモン | パン やきそばめん こめあぶら こむぎこ ゼリー さとう | 659 | 25.4 | | |
| 28 | 月 | 管小 | 利府町産米の ごはん | ポークカレー ほしがたハッシュドポテト (2こ) なのはなサラダ | ぶたにく ハム | にんじん たまねぎ グリンピース りんご キャバツ ゆきなのはな コーン | ★ごはん じゃがいも こめあぶら カレールウ だいずあぶら ドレッシング | 690 | 21.2 | | |
| 29 | 火 | しょうわの日 | ぶたにくとたまねぎのしょうがいため ブロッコリーのごまあえ なめこじる | ぶたにく さかさまほこ かつおぶし みそ とうふ | しょうが たまねぎ たけのこ さやいんげん ブロッコリー もやし にんじん だいこん なめこ みつば | ★ごはん こめあぶら さとう でんぶ ごま ごまあぶら | 568 | 26.4 | | | |
| 30 | 水 | しょうわの日 | 利府町産米の ごはん | さばのおろしソース すきこんぶのそぼろに しゅんやさいのみそじる | さば ぶたにく こんぶ | だいこん にんじん こんにやく えだまめ キャバツ もやし | ★ごはん でんぶ だいずあぶら さとう こめあぶら | 642 | 27.8 | | |

みんなのお昼ポテト館は、利府西中学校の向かい側にあります。

1年生は、下のだんをみよう!

二小1年生とくべつこんだて

祝にゅうがくしんきゅうおいおいこんだて

1年生とくべつこんだて

二小1年生とくべつこんだて

二小1年生とくべつこんだて

食育の日こんだて

みやぎ水産の日

なつかしのしょうわのこんだて

二小1年生とくべつこんだて

管小

しょうわの日

月平均栄養価 エネルギー: 631cal たんぱく質: 25.1g 脂質: 20.7g 塩分: 2.3g 都合により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。

★はしは、まいにちわすれずに持ってきましょう★

4月の給食目標「協力して給食の準備をしよう」

はしを上手に使う日

箸の持ち方を意識して食べる「はしを上手に使う日献立」を毎月実施しています。4月は、はしを正しく持ってみましょう。

食育の日献立

毎月19日は食育の日。利府町では「毎月19日は食育の日」にちなみ、季節の食材や行事に合わせた「食育の日献立」を実施しています。今月は「利府町の給食センターメニュー」です。どうぞお楽しみに!

～令和7年度給食費について～

【小学校】1食単価285円
*1・5年生 年回数...173回 年額...49,305円
*2～4年生 年回数...176回 年額...50,160円
*6年生 年回数...173回 年額...無料
◎給食費は、食料費のみに充てられ、そのほかにかかる経費(光熱費・人件費)は利府町が負担しています。ご理解の上、期日内の納入をお願いいたします。
◎6年生は無料化となっております。

1年生 とくべつこんだて

二小は15日～17日、
管小は14～16日の
各3日間が特別献立期間です。

※パン・牛乳・野菜・デザート
の組み合わせと異なります。

利府町公式SNSで、ポテト館の給食をご紹介します。↓↓

保護者の皆様へ

利府町公式Youtube 「おいしい給食ができるまで5」

利府町公式X

普段の食事で不足しがちな「カルシウム」「鉄」「食物繊維」などは成長期に欠かせない栄養素です。給食以外の食事においても積極的にとるよう心がけましょう。

食物アレルギー等の健康上の理由により牛乳停止をご希望されるお子様に、代替飲料の麦茶を提供しています。(別途申請が必要です)
 予定献立表に記載されている食材名は、使用する主な食材名です。アレルギー表示ではありませんので、ご注意ください。
 予定献立表は、給食センターのホームページにも掲載しています。