



Main menu table with columns for Date, School, Event, Dish Name, Main Course, Side Dish, Red Food, Green Food, Yellow Food, and Nutritional Value. Includes various food items like rice, meat, vegetables, and fruits.

月平均栄養価 エネルギー : 614Kcal たんぱく質 : 25.4g しじつ : 200g えんじゆん : 2.3g

- 都合により、献立内容を変更することがあります。ご了承ください。
• 食物アレルギーなど健康上の理由で飲用牛乳を停止する場合には、代替飲料の麦茶を提供します。(別途申請が必要です)
• 予定献立表に記載されている食材名は、使用する主な食材名です。アレルギー表示ではありませんので、ご注意ください。
• 予定献立表は、給食センターのホームページにも掲載しています。
• 普段の食事で不足しやすい「カルシウム」「鉄」「食物繊維」などは、成長期に欠かせない大切な栄養素です。家庭の食事においても積極的に摂取するよう心がけましょう。

6月 今月の給食目標... 'よくかんで食べよう'
6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。また、6月4日~10日は「歯と口の健康週間」です。大人になっても健康に過ごせるよう、この機会に「食」について見直してみましょ。
3日(火) はしを上手に使う日
25日(水) 食育の日メニュー「カルシウムたっぷり献立」
今月の地場産品
歯を強くするカルシウムが多い食品
Q. かむ力をつけるにはどうすればよいの?
A. かむ力は毎日の食事や間食を嚥して身につけるものです。...