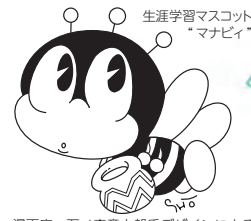


いつでも・どこでも・だれでも
令和8年度

利府町 生涯学習ガイド



十符の里の妖精 **リーフ**ちゃん
利府町公式キャラクター



生涯学習マスコット
「マナビ」
漫画家、石ノ森章太郎氏デザインによる
もので、生涯学習の「学び」とみつばち
の「Bee」を合わせ「マナビ」と名づ
けられました。

- ◆令和8年度 主な生涯学習・スポーツイベント P 1
- ◆生涯学習人材バンク P 2
- ◆地区教養教室 P 2
- ◆利府町出前講座 P 3～4
- ◆公民館教室等 P 5～8
- ◆青少年健全育成事業 P 9
- ◆郷土資料館事業 P10
- ◆生涯学習・スポーツ施設案内 P11～12
- ◆スポーツ事業 P13
- ◆スポーツ・芸術文化活動派遣事業補助金 P13
- ◆スポーツ活動人材バンク P14
- ◆町内で活動しているサークル・団体の紹介 P14～20

利府町企画部 スポーツ振興課 施設運営係 電話 767-2190
利府町教育委員会 生涯学習課 生涯学習係 電話 767-2125



利府町ホームページ
トップ



生涯学習・社会教育
子育て・教育・文化



生涯学習ガイド

※この生涯学習ガイドは利府町のホームページでもご覧いただけます。

<https://www.town.rifu.miyagi.jp>

令和8年度 主な生涯学習・スポーツイベント

リフノスはるフェスタ

リフノスで気軽に学び楽しむ講座、ホールでは様々な演目をお楽しみいただけます。リフノスはるフェスタは文化芸術に親しむ中で、地域住民が集い交流を深めることができるお祭りです。野菜の直売やキッチンカーも出店します。

図書館では、除籍資料や寄贈資料を無償で提供するリサイクルブックフェアを開催します。

○日程 4/29(水・祝)

○会場 リフノス

※詳細は全戸配布のチラシ及びリフノスホームページでご確認ください。

リフノス5周年記念事業

伝統芸能などにてリフノス5周年とこれからの成長を地域のみなさんとお祝いします。

○日程 7/4(土)

○会場 リフノス 多目的ホール

○料金 大人2,000円～ 子ども500円～

※詳細は広報りふ及びリフノスホームページでご確認ください。

地域で子育て赤ちゃんハイハイレース×ヨチヨチレース 利府町長杯inリフノス

地域のつながりを大切にしながら、地域で子育てをあたたく応援する事業です(1月頃予定)。
詳細は町広報にてご確認ください。

利府町文化祭

施設全館を会場に、町内で活動するサークル・団体の発表、作品展示、販売等を行います。様々な文化ジャンル、世代の方が一堂に集うイベントです。

○日程 10/31(土)、11/1(日)予定

○会場 リフノス

○対象 町内または近隣にお住まいの方
出演、出展については、事前に実施する説明会にご参加いただき、お申込みが必要です。

※図書館は通常どおり利用できます。

問合せ先：リフノス公民館 電話 353-6114

プロ野球ファーム・リーグ公式戦

プロ野球の試合を身近で観戦し、子どもたちをはじめとした多くの方々に夢と感動を与えることにより、本町スポーツの振興を図ります。

○開催日時 4/29(水・祝)13:00試合開始 楽天-巨人

4/30(木)12:30試合開始 楽天-巨人

9/26(土)12:00試合開始 楽天-ヤクルト

9/27(日)12:00試合開始 楽天-ヤクルト

○会場 楽天イーグルス 利府球場
(中央公園野球場)

～自分のカラダを知ろう!～町民体力測定会

町民の体力・運動能力の現状を把握し、健康に対する意識の向上を図ります。

○開催日時 6/20(土)9:00～13:00

○会場 総合体育館

○検査種目 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、立ち幅跳び、20mシャトルラン

※65歳以上の方は検査種目が異なります。

利府町ふくしsmileフェア

障がい者スポーツへの理解促進の機会を確保するため、車いすバスケットボールなど障がい者スポーツの情報発信と体験会を開催します。

○開催日 6/21(日)

○会場 利府町立利府中学校

十符の里スポーツパークフェスティバル2026

「スポーツのまち利府」の目玉イベントとして、誰もが気軽にスポーツに触れ合い楽しめる機会を創出します。また、キッチンカーも出店し、イベントを盛り上げます。

○開催日時 10/10(土)9:00～15:00(予定)

○会場 総合体育館・多目的運動場・中央公園野球場・中央公園テニスコート・屋内温水プール

○種目 いろいろなニュースポーツ、eスポーツ、県内プロスポーツ球団(楽天イーグルス、ベガルタ仙台、マイナビ仙台、仙台89ERS)によるスポーツ体験、サップ、テニスなどを予定しています。

利府ラリー2026・TGRラリーチャレンジ in 利府

閉鎖された通路を華麗なドライビングテクニクで駆け抜け、タイムを競います。会場では競技車両が順に出発する「セレモニアルスタート」が行われるほか、様々なモビリティ体験ブースが出店する賑やかしいイベントも開催されます。

○開催日 10月11日(日)

○会場 グランディ21宮城県総合運動公園

第2回利府町長杯モルック大会

簡単なルールで「いつでも」「どこでも」「だれでも」楽しめる「モルック」を町の特色あるスポーツとして広めながら、住民同士のつながりや健康増進を図ります。

当日は、未経験の方でも気軽に楽しめる「モルック体験コーナー」を設けるとともに、地元のキッチンカーも出店しイベントを盛り上げます。

○開催日時 12/19(土)9:30～15:00(予定)

○会場 総合体育館

問合せ先：スポーツ振興課 電話 767-2190

生涯学習人材バンク

※詳細はこちら



生涯学習人材バンクとは、様々な知識や技術を持っている方々に指導者(講師)として登録していただき、指導を希望する町民・団体へ指導者(講師)を紹介する制度です。

◆登録するには

次の方であれば、どなたでも登録できます。

- ・生涯学習活動に深い理解を持ち、知識・技能・経験を社会に生かし、指導することに意欲がある方
- ・講義、実技をとおして各機関・団体・サークル等の育成に指導助言ができる方

◆利用するには

指導内容(指導者についてはHPをご覧ください)を選定し、人材バンク事務局(生涯学習係)にお問合せください。事務局から指導者に連絡をして承諾確認を取ります。

指導者の方と打ち合わせを行い、実施内容が確定したら「利用申請書」(様式1)を事務局に提出してください。

※謝金や経費等は指導者へ直接お渡しく下さい。

音 楽	健康・スポーツ
日本民謡・唄・三味線、太鼓、おはやし、箏曲、地唄三弦、十七絃、鍵盤楽器による脳トレ、鍵盤ハーモニカ・リコーダー、ミュージックベル など	ヨガ全般、キネシオテーピング入門、フォークダンス、社交ダンス、スポーツ・ニューススポーツ指導、エアロビクス、シナプソロジー、介護予防運動、健康体操ハートフライズ など
茶道・着付け・創作	そ の 他
茶道、着物着付け、書道、習字、陶芸、フラワーアレンジ、プリザーブドフラワー、ハーバリウム、レジンアクセサリー、折り紙、絵手紙、色紙絵 など	パソコン基本操作、自己表現カススキルアップ講座、アロマセラピー、ハンドマッサージ講座、カラーコーディネイト講座、子育て支援講座、高齢者レクリエーション、利府宿・利府古街道等の講話、囲碁、電気エネルギー など

問合せ先：生涯学習課 生涯学習係 電話 767-2125

地区教養教室

※詳細はこちら



各地区の公民館分館活動の一環として、分館及び集会所等において地区教養教室を開催することができます。10名以上の参加の希望があれば、各地区の分館長を通してお申し込みください。

- 1 講師の謝金は、生涯学習課から助成されます。
※講師の謝金は、1時間あたり3,000円(最大7,000円)です。
- 2 講師・学習内容・日程等は、各自で設定していただきます。(人材バンク等により講師の紹介は可能)。
- 3 材料代等は、各自負担となります。

実 施 例

- ・健康づくり教室
- ・折り紙教室
- ・ビーズ教室
- ・プリザーブドフラワー教室
- ・和紙ちぎり絵教室
- ・簡単パン教室
- ・フェイシャルスキンケア教室
- ・フラワーアレンジメント教室 (クリスマス飾り・お正月飾り) など

問合せ先：生涯学習課 文化振興・リフノス係 電話 767-2197

利府町出前講座

※詳細はこちら



日常生活の中で町のことなどについて疑問に思っていることや、詳しく知りたいと思っ
ていませんか？町では、町内の各団体が主催する集会等に職員を派遣し、まちづくりへの理解と意識啓発を図る目的で出前講座を実施しています。ぜひ、お申込みください。

◆申し込みできる方は？	町内に在住・在勤・在学している10名以上の個人または団体です。
◆講座メニューは？	P3～4のメニューをご覧ください。
◆開催時間は？	原則として、平日9時～21時の間で、1回の開催時間はおおむね1時間～1時間30分とします(一部、時間指定があります)。
◆会場と進行は？	利府町内の公共施設等(集会所や生活センター)で開催し、会場は主催者側でご用意ください。また、進行は主催団体で行ってください。
◆講座決定までの流れは？	①メニュー表から講座を選択し、会場と希望日程を決定 ②担当部署と利用者の打合せ(講座内容の決定) ③生涯学習課窓口へ申込書の提出(講座開催希望日の3週間前まで) ④講座の実施 ⑤実施報告書を生涯学習課へ提出
◆次の場合には申込みできません。	・公の秩序を乱し、又は善良な風俗を阻害する恐れがある場合 ・政治・宗教活動または営利を目的とした場合
◆その他	この講座は、町民の方が主催し、町職員等が講師となる学習講座です。苦情や要望をお伺いする場ではありませんので、ご理解ください。また、メニュー以外の講座をご希望の場合は、ご相談ください。

問合せ先：生涯学習課 生涯学習係 電話 767-2125

● 令和8年度出前講座メニュー ●

No	メニュー名	メニューの概要	担当部署
1	利府町のまちづくり	まちづくりの現状と今後の主要政策や地方創生について	秘書政策課
2	利府町の都市計画	町の都市計画について	都市整備課
3	町の予算と財政のしくみ	町の予算や財政のしくみ、財政状況について	財務課
4	町税のしくみ	町税の種類と税金の額が決まるしくみについて (12月～7月の期間は除く)	税務課
5	利府町の公共交通	町の公共交通について	生活環境課
6	利府町版mobiの利用方法	利府町版mobiの使い方について	
7	やってみよう！ごみ減量	ゴミの分別・減量、リサイクルの取り組みや、町のごみ事情について	
8	ストップ・ザ・温暖化 私たちにできること…	私たちの身近な生活の中で取り組める温暖化対策について	危機対策課
9	交通安全・防犯講話	町の交通安全や防犯事情について	
10	防災講話	町の防災について	町民課
11	国民健康保険制度講座	国民健康保険制度について	
12	後期高齢者医療制度講座	後期高齢者医療制度について	
13	作ってみよう！マイナンバーカード	マイナンバーカードについて	

No	メニュー名	メニューの概要	担当部署
14	介護保険制度講座	介護保険制度の概要とサービス利用について	地域福祉課
15	認知症サポーター養成講座 (小・中・一般向け)	認知症の理解について(認知症サポーターカード付与)	
16	気になる！ためになる！ 健康づくりの豆知識	保健師や管理栄養士がご希望の健康に関するテーマに沿って分かりやすくお話しします。	健康推進課
17	生活習慣改善実践講座	予防・改善するための食生活・生活習慣について ①高血圧編 ②高血糖編 ③脂質異常編	
18	歯ッピーライフ	お口の健康について	
19	見逃さない！こころのSOS	こころの健康や悩んでいる人の話の聞き方について	
20	いまどきの子育て	いまどきの子育て(講話と遊びの紹介)	
21	利府町の子育て支援	町が取り組んでいる子育て支援の概要について	子ども支援課
22	かしこい消費者になるために	消費者被害を未然に防ぐための基礎知識や最近の相談事例について	商工観光課
23	利府の観光	町の観光について	
24	利府町の魅力発信！	町のシティセールス戦略について	
25	上下水道のしくみ	町の上下水道について	上下水道課
26	議会のしくみ	議会運営や議会の構成(本会議・常任委員会)について	議会事務局
27	やさしい選挙の知識	選挙の種類や投票、開票について	選挙管理委員会事務局
28	青少年健全育成の取組み	いまの子供たちの様子や、青少年健全育成に向けた地域ぐるみで取り組んでいる事業について	生涯学習課
29	利府町にはどんな歴史があるのかな？	町内の遺跡や見つかった土器などについて	
30	歴史体験をしてみよう	町内で発見された縄文土器や勾玉等の説明とそれらのレプリカ作り教室	
31	チャレンジ！ ニュースポーツ	モルックやピククルボール、卓球バレーなど、いつでもどこでも誰でも気軽にできるスポーツの指導や補助を行いながら一緒に実践します。	スポーツ振興課
32	日本の財政や経済について考えてみよう	日本の財政の現状や東北の経済情勢について、タイムリーな情報を盛り込みながら分かりやすく解説する講座	東北財務局 財務広報相談室
33	パパ・ママ向けミニマネー講座	子育てにかかるお金の知識、生活設計・資産形成のコツ、子育てを支える社会保障制度など、身近な視点からわかりやすく情報をお届けする講座	
34	できていますか？家計のやりくり	家計状況を把握し、今後のライフプランを考えながらそのやりくりを見直す方法を学ぶ講座	
35	うまい話にご用心！ ～振り込め詐欺などの被害にあわないために～	特殊詐欺の被害状況を紹介し、新しい手口や注意するポイントについて、寸劇などを交えながら学ぶ講座	
36	相続登記	相続登記について(相続登記の申請義務化を含む)	
37	自筆証書遺言書保管制度	遺言書の種類や仕組み、法務局において遺言書を保管する制度について	仙台法務局 民事行政調査官室 開催時間： 10時～16時

詳細はお問い合わせください。

公民館教室

問合せ先：公民館
電話 353-6114

◆ 申込期間	原則、教室1カ月前から申込受付します。教室開催2週間前までにお申込みください。 ※窓口を優先して受付し定員に達し次第終了とします。 ※好評につき定員を大幅に超える可能性のある講座につきましては抽選とさせていただきます
◆ 申込方法	窓口、電話(022-353-6114)にて受付しております。 ・希望講座名と氏名(ふりがな)、年代、連絡のつく電話番号をお伝えください。
◆ 受付時間	9:00~20:30(休館日は受付不可)
◆ 受講回数	(全〇回)と表記のあるものは、連続受講を対象として策定されたプログラム内容となっております。表記のないものは、各回受講が可能です。

対象：町内小中学生

【注目】利府町寺子屋～中学生の学びと挑戦～

君の主体的な学びを応援します。ここがわからないに答えてくれる、教員資格保持者、教員志望者が寄り添い、子どもたちが安心して学ぶことができる場所を目指します。

日 程	6/13(土)、9/6(日)、11/28(土)
時 間	13:00~16:00
場 所	創作室1
定 員	20名
費 用	無料

対象：町内にお住まいの方

セカンドライフ応援講座

日々の生活の中で学んだことを活かせる、心豊かなセカンドライフを彩る講座です。

日 程	5/20(水)	アロマ講座
内 容	10/20(火)	アロマ講座
時 間	10:00~12:00	
場 所	研修室2~4	
定 員	20名	
費 用	1,500円	

対象：町内にお住まいの方[連続講座]

健康教室(全2回)

①ヨーグルトのひみつ②健康料理教室(麹の力)	
日 程	①5/29(金) ②6/27(土)か6/28(日)に振り分けます
時 間	①10:00~11:00、②10:00~12:00
場 所	①研修室、②クッキングスタジオ
定 員	25名
費 用	1,500円(材料費)

対象：町内にお住まいの方[連続講座]

【継続】利府町の動植物を学ぶ ～フィールドワークとマップ作り～ (全10回)

日 程 容	①4/11(土)	顔合わせ・ガイダンス
	②4/18(土)	フィールドワーク(櫃ヶ浦)
	③4/25(土)	②のまとめ作業
	④7/18(土)	フィールドワーク(櫃ヶ浦)
	⑤7/25(土)	④のまとめ作業
	⑥11/14(土)	フィールドワーク(櫃ヶ浦)
	⑦11/21(土)	⑥のまとめ作業
	⑧1/9(土)	フィールドワーク(櫃ヶ浦)
	⑨1/16(土)	⑧のまとめ作業
	⑩2/6(土)	マップ作り
時 間	①、③、⑤、⑦、⑨、⑩10:00~11:30 ②、④、⑥、⑧10:00~12:00	
場 所	①、③、⑤、⑦、⑨、⑩創作室2 ②、④、⑥、⑧利府町櫃ヶ浦	
定 員	15名(小学生以下保護者同伴)	
費 用	無料	

対象：町内にお住まいの方

【新企画】利府の魅力発信プロジェクト

利府町の新たな魅力を再発見し、町内外に広く発信することを目的に「利府の魅力発信プロジェクト」を実施します。

あなたのお気に入りのスポットや“推し”の場所を、写真とコメントを添えてご応募ください。

応募作品は2Lサイズに印刷のうえ、窓口または郵送にて受け付けます。

お寄せいただいた作品は館内に展示し、来館者による投票で上位3作品を決定します。

入賞された方には賞金を進呈します。さらに、次年度には人気スポットをめぐる「まち歩きツアー」を開催予定です。

皆さんのとっておきの“利府の魅力”を教えてください。

応募期間	令和8年4月1日(水)~9月30日(水)
投票期間	令和8年10月9日(金)~12月27日(日)

対象：町内にお住まいの方

【新講座】3世代で楽しむeスポーツ

子と親、孫と祖父母のペアで参加し、ゲームを楽しみます。

日程	7/29(水)
時間	10:00~12:00
場所	研修室3・4
定員	12組
費用	無料

対象：町内にお住まいの方[連続講座]

ママのためのフィットネス!(全5回)

日程	①6/21(日)、②8/23(日)、③10/25(日) ④12/20(日)、⑤2/14(日)
時間	10:00~11:00
場所	スタジオ1
定員	6名(託児4名まで可・先着順)
費用	無料

対象：町内3か月~1歳半

ベビーマッサージ

日程	5/12(火)、7/21(火)、10/20(火) 12/8(火)、3/16(火)
時間	10:00~11:00
場所	和室※持ち物はお問い合わせください
定員	各回4組(8~10名程度)
費用	各360円(オイル代)

対象：町内外問わず

歴史講座(全6回)

史跡めぐり・資料館見学・講演・座談会などを通して、私たちが普段暮らしている町の魅力を、より深く感じていただける講座です。多賀城を支えた経済・技術の要地として発展した利府の歴史を通して、古代日本の多様性と交流の豊かさを感じてみませんか。

日程	①5/8(金)、②7/10(金)、③9/11(金) ④11/13(金)、⑤1/8(金)、⑥3/12(金)
時間	①③④⑤⑥10:00~12:00 ②10:00~11:30
場所	①、②利府町内、③~⑥研修室
定員	①~⑥連続講座として15名、 ③・⑥別途45名程度募集
費用	無料

対象：町内高校生[連続講座]

【新講座】高校生向けプログラミング教室(全9回)※パソコンをお持ちください。

日程	毎月第2土曜日 5月から1月まで
時間	18:30~20:00
場所	創作室2
定員	12名
費用	660円(テキスト代)

対象：町内にお住まいの方[連続講座]

歌声サロン(全14回)

日程	月1回活動予定
場所	13:00~14:00
定員	スタジオ1、多目的ホール
費用	25名
費用	200円(製本代)

対象：小学1年生~6年生までの親子[連続講座]

アロハでつながる親子ハワイアン・フラ教室(全4回)

日程	①10/17(土)、②10/24(土)、③11/21(土) ④12/12(土)
時間	14:30~15:30
場所	スタジオ1
定員	5組(10~15名程度)
費用	無料

対象：町内3か月~1歳半

ベビーヨガ

日程	6/20(土)、9/19(土)、11/7(土) 1/23(土)
時間	10:00~11:00
場所	和室※持ち物はお問い合わせください
定員	各回4組(8名程度)
費用	無料

対象：町内にお住まいの方[連続講座]

大人向けJ-POPダンス(全6回)

日程	①6/16(火)、②7/14(火)、③8/25(火) ④9/15(火)、⑤9/29(火)、⑥10/20(火)
時間	10:00~11:00
場所	スタジオ1
定員	10名
費用	無料

対象：町内にお住まいの方[連続講座]

【新講座】米粉のにっこりおやつ教室～やさしい素材とやさしい気持ちでつくる笑顔の焼き菓子～(全3回)

本講座では、地元で人気の「米粉のおやつ366」店主を講師に迎え、米粉を使ったマフィン・アイシングクッキー・スコーンづくりを学びます。
米粉ならではの食感や扱い方を知ることで、家庭でも健康的でおいしいお菓子づくりが楽しめるようになることを目指します。

日程	①10/5(月)、②11/2(月)、③12/7(月)
時間	10:00～12:00
場所	クッキングスタジオ
定員	12名
費用	1,000円(各回)

対象：町内小中学生[連続講座]

【人気!】リフノスジュニア合唱団(全18回)

リフノスジュニア合唱団は、音楽を通して子どもたちの豊かな感性と思いやりの心を育むことを目的に活動しています。歌う楽しさを仲間と分かち合いながら、協調性や表現力を自然に身につけることができます。
文化祭や地域イベントなど、さまざまな場面でのステージ出演を通して、地域の皆さんとふれあい、「リフノス」の魅力を伝える音楽のメッセンジャーとして活躍しています。
歌を通じて広がる絆と感動を、あなたも一緒に感じてみませんか？

日程	月1～2回活動予定
場所	スタジオ1、多目的ホール
定員	町内外小学生 最大20名 ※町内を優先して受付
費用	1,000円(ユニフォーム代)

対象：町内中高生以上

【新講座】理論的に学ぶスポーツ講座

この講座は、「利府町から世界へ羽ばたく人材を育てたい」という思いから生まれました。スポーツの楽しさを“感覚”だけでなく“理論”からも学び、競技力を高めることを目的としています。
専門的な視点でパフォーマンスアップをサポートし、日々練習に励む中高生を応援します。
「もっと速く、もっと強く、もっと自分らしく」理論に基づいたスポーツの学びで、未来への一歩を踏み出してみませんか？

日程	11/29(日)、12/13(日)
時間	10:00～12:00
場所	スタジオ1、エントランスホール
定員	各回10名
費用	無料

対象：町内にお住まいの方[連続講座]

【新講座】大人の倶楽部活動(全3回)

第1期①プラモデル制作～親子で楽しむプラモデル～
第2期②グラスリッツェン～ガラス工芸の世界へ～

日程	①6/13(土)、7/11(土)、8/8(土) ②Aクラス9/9(水)、10/14(水)、11/11(水) Bクラス9/16(水)、10/21(水)、11/18(水)
時間	①10:00～11:30、②10:00～11:00
場所	創作室1・創作室2
定員	①5組、②A/B各クラス6名
費用	1期1,200円、2期1,410円

順次公開予定教室・支援一覧 (随時、窓口およびリフノスホームページにてお知らせします)

講座名	講座内容
長期休暇こども思い出教室	長期休暇中に、体験活動や創作活動、見学学習などを通して、子どもたちが楽しく学びながら思い出づくりができる場を支援します。
利用者サークル活動支援	活動内容の紹介、見学・体験会などの募集を掲示板やSNSにて支援します。
リフノス将棋教室	プロ棋士による実践指導が受けられます。思考力、集中力、決断力、洞察力の養成や日常生活の礼節を身につけながら、棋力のレベルアップを図ります。
あなたが主役 生涯学習まちづくり養成講座	生涯学習まちづくり養成講座では、生涯にわたるまちづくりの担い手を育成し、新たな人材の発掘や指導者の養成を支援します。
公民館分館活動の支援	地域に根ざした学びと交流を広げるため、公民館分館の活動を支援します。 「リフノス」と分館との連携を深め、分館の利用促進や地域講師との橋渡しを行いながら、住民の皆さんが身近な場所で学び合える環境づくりを進めます。 また、多世代が楽しく参加できるワークショップや講座を開催し、世代を超えた交流の輪を広げていきます。
利府町出前講座の取次	「利府町出前講座」「生涯学習人材バンク」利用の受付を行い、利府町教育委員会生涯学習課への取次を行います。

● リフノスで実施予定の事業 ●

事業名	内容	とき	対象	問合先	
		ところ	費用		
1 図書館に泊まろう。	毎年大人気！夜の図書館探検やレクリエーションを通して、新しいお友達ができるかも。	1回/年	小学生	図書館 353-5031	
		図書館	無料		
2 読書スタンプラリー	図書館の本を借りてスタンプを集めるとなにかいいことがあるかも。	7月～8月	中学生以下		
		図書館	無料		
3 リフノスシネマ	おはなしのへやで映画を楽しみませんか？幼児～中学生向け、一般向けで開催します。	4回/年	幼児～		
		図書館 おはなしのへや	無料		
4 本の福袋	テーマ別、対象別に選んだ本3冊を貸出しします。本のタイトルは開けてからの楽しみ。新たな本との出会いをぜひお楽しみください。	1月	指定なし		
		図書館	無料		
5 リフノス5周年記念事業	伝統芸能などにてリフノス5周年とこれからの成長を地域のみなさんとお祝います。	7月	指定なし		文化会館 353-6114
		多目的ホール	大人2,000円～ 子ども500円～		
6 神田将エレクトーン×リフノス第九コンサート	エレクトーン奏者・神田将氏による公演と神田氏の伴奏による「第九コンサート」を実施します。	1回/年	指定なし		
		多目的ホール	大人2,000円～ 子ども1,000円～		
7 仙台フィルハーモニー管弦楽団コンサート	多彩で温かい響きが特徴の木管五重奏コンサートを実施します。5つの異なる楽器の音が重なり合う音色をお楽しみください。	1回/年	指定なし		
		多目的ホール	大人2,000円～ 子ども1,000円～		
8 エントランスコンサート	エントランスホールの開放的な空間で利用者サークル(音楽)の発表や地元若手アーティストがコンサートをします。	6回/年	指定なし		
		エントランスホール	無料		
9 未来の音楽家プロジェクト	公募した楽器経験者と音楽家によるクリニックを実施。その成果を仙台フィルハーモニー管弦楽団との共演を通して発表します。	全3回/年	指定なし		
		多目的ホール	無料		
10 利府らふデイ RIFU LAUGH DAY	家族で楽しめるエンターテインメントを行います。	3回/年	指定なし		
		多目的ホール	大人1,500円～ 子ども500円～		
11 ホールDEマイコンサート	ピアノ練習など1時間単位で一般の方にご利用いただけるサービスです。特別な時間を過ごしていただけます。	8月、2月	指定なし		
		多目的ホール	1時間1,000円		
12 チャレンジライブ	地域で活動を続ける音楽団体などが多目的ホールでライブを行います。	3回/年	指定なし		
		多目的ホール	無料		
13 バックヤードツアー	実際の舞台転換作業を見学・一部体験しながら、舞台の仕様について学ぶことができます。	2回/年	小学生 ※保護者同伴		
		多目的ホール	無料		
14 アートギャラリーinリフノス	町内で活動している団体・サークル・個人の作品を展示し、多くの方に鑑賞していただく場とします。展示期間内(2週間)にて展示団体の入替を行います。	通年	(最大)24団体		
		エントランスホール	無料		
15 避難訓練コンサート	宮城県警察音楽隊とカラーガード隊による演奏会。演奏会中に地震が発生したという想定での避難訓練を行います。	5月	指定なし		
		多目的ホール	無料		
16 リフノスシンボルツリーの灯	イルミネーションで施設と街を彩り、点灯式ではリフノスジュニア合唱団による合奏、クラシック演奏会等を行います。	12月	指定なし		
		エントランスホール	無料		
17 地域で子育て [赤ちゃんハイハイレース ×ヨチヨチレース 利府町長杯inリフノス]	ハイハイ期、ヨチヨチ期の赤ちゃん各20組によるレースを行い、子育て世代をあたたく応援する事業です。	1月	ハイハイ期：20人 ヨチヨチ期：20人		
		多目的ホール	無料		

費用はリフノスケット会員の価格となります。

青少年健全育成事業

世代間交流事業(リフレンド)

異世代とのつながりや相互理解を深めることを目的に、地域の特色を活かした活動を取り入れながら世代を超えた交流活動を行います。

- 対象 町内在住の小学生(各回40名)
- 内容 地域の方々の協力のもと、スポーツ活動や文化活動、体験活動などを行います。
- 日時 6月～2月の土曜日(不定)
9:00～12:00
- 会場 総合体育館



※活動に協力していただける地域の方を募集しています。

※詳細はこちら

放課後子ども教室推進事業(サン・ペア・クラス)

放課後に、地域の方々の協力のもと、子どもたちが学習やスポーツ・文化活動などの活動を行います。

- 対象 第三小学校・青山小学校・菅谷台小学校に通う児童(事前登録制)
- 内容 家庭で実施する自主学習を支援すると共に様々な体験活動を実施しています。
- 日時 6月～2月平日放課後(不定)
- 会場 対象となる小学校の余裕教室及び体育館



※活動に協力していただける地域の方を募集しています。

※詳細はこちら

家庭教育支援事業

地域の方々に構成された家庭教育支援チーム「とふ・十符」が、保護者の皆さんが自信を持って子育てができるよう応援します。

子育ての悩みやモヤモヤを気軽に話せるワークショップ、親子で楽しめるクリスマス会など、学びと交流の場を提供し、保護者の皆さんに寄り添い、楽しく子育てができるようサポートする事業です。

※活動に協力していただける

家庭教育支援チーム

「とふ・十符」のメンバーを募集しています。



※詳細はこちら

十符っ子ブラザーシップ事業

十符っ子ブラザーシップとは、「町はひとつの学校」の理念のもと、利府高校を頂点に、利府支援学校、町内小中学校の計11校で組織した大異年齢集団です。

- 対象 町内の小学校・中学校・高校・支援学校に通う生徒・児童
- 内容 各学校が一緒に話し合い、ひとつの生徒会のように自主的な健全育成活動を展開しています。

【主な活動】

- ・あいさつ運動
- ・いじめ防止への取り組み
- ・エコキャップ運動
- ・「十符っ子の日～感謝と誓いのつどい～」

ジュニア・リーダー「十符っ子」

現在、約20名の中高生が元気に活動しています。ジュニア・リーダーの活動に興味のある方を募集しています。

- 対象 町内の中学生・高校生
- 内容 地域社会の振興を図るためのイベントや子ども会活動への参加

【主な活動】

- ・定例会：日時 毎月第2または第4日曜日 14時～16時
場所 中央児童センター「ぺあくる」児童クラブ室等
- ・派遣事業：子ども会や町のイベントのお手伝いをします。

※ジュニア・リーダー「十符っ子」の派遣を希望される方はご連絡ください。

※詳細はこちら



子ども会インリーダー研修会

現役のJ・Lの指導のもと、ゲームや調理実習などを体験し、子ども会のリーダーとしての知識や技術を学びます。

- 対象 町内在住の小学5・6年生
- 日時 10月18日(日)
- 会場 松島自然の家
- 主催 利府町子ども会育成会連合会

ジュニア・リーダー初級研修会

ゲームや調理実習などを体験し、ゲーム・ダンス・レクリエーションの指導者としてジュニア・リーダーを養成します。

- 対象 町内在住の中学生・高校生
- 日時 8月22日(土)～23日(日)
- 会場 松島自然の家

問合せ先：生涯学習課 生涯学習係 電話 767-2125

郷土資料館事業

● 利用案内 ●

〒981-0104 利府町中央二丁目11-2 中央児童センター「ぺあくる」3階
開館時間：9時～17時 休館日：第2・4日曜日、祝日、12/29～1/3
入館料：無料

本町には、縄文時代から近世にかけての遺跡が多数点在しています。多賀城などに瓦や須恵器を供給した「春日窯跡群」は全国的にも有名であり、近年、注目される調査成果が多く得られています。中でも大貝窯跡からは保存状態が良好な瓦窯跡が検出され、資料館において原寸大で復元展示を行っています。また、硯沢窯跡からは「宮城郡」と刻まれた須恵器が出土し、「宮城郡」の起源を知るうえで非常に注目されています。

● 展示資料紹介 ●



■朝顔形埴輪・円筒埴輪



■「宮城郡」と刻まれた須恵器



■民具資料

● 歴史体験教室 ●

郷土資料館では、各種歴史体験教室を実施しています。出張講座も行っていますので、子ども会や町内会でもご活用いただけます。お気軽にご相談ください。

勾玉づくり教室(埋蔵文化財公開活用事業)

利府町で見つかった古代のアクセサリ「勾玉」を作ってみませんか？「勾玉」やそれが作られた時代について学びながら、本物の石を磨いて作ります。



民具体験教室

昭和のはじめごろまで実際に使われていた昔の道具(民具)を通して、昔のくらしを体験してみませんか？実際に民具を使うことで、先人たちの知恵と工夫を学び、現代の生活の成り立ちを知ることができます。



利府町郷土資料館SNSでは町内の遺跡・神社仏閣や郷土資料館所蔵品などを紹介するほか、企画展示や体験教室の情報についても随時発信しています。郷土資料館キャラクター「あさガオー」「みヤギー」が登場する漫画や動画もあり、子どもから大人までお楽しみいただけます！ぜひ、チェックしてみてください。

※郷土資料館SNSのQRコードは、12ページをご覧ください。



あさガオー



みヤギー

②郷土資料館



〒981-0104 利府町中央二丁目11-2
中央児童センター「ペあくる」3階
◇お問い合わせ／文化振興・リフノス係
TEL：767-2197 FAX：767-2108
開館時間：9時～17時
休館日：第2・4日曜日、祝日、12/29～1/3
入館料：無料
・郷土資料館事業については、10ページをご覧ください。

公式 Facebook



公式 Instagram



公式 YouTube



③総合体育館



〒981-0131 利府町青山一丁目57-2
TEL：356-6019 FAX：767-1755
開館時間：9時～21時
休館日：第2・第4火曜日(祝日の場合はその翌日)、12/28～1/4

・利用者(団体)登録をしたのち、施設利用予約をお申込みいただけます。

・詳細はホームページをご覧ください。



④屋内温水プール



〒981-0131 利府町青山一丁目2-4
TEL：356-0461 FAX：356-0467
開館時間：10時～21時(最終入場20時)
休館日：火曜日(祝日の場合はその翌日)、12/28～1/4、別途メンテナンス休館日



・詳細はホームページをご覧ください。

⑤中央公園多目的運動場



〒981-0131 利府町青山一丁目57-2
◇お問い合わせ／総合体育館
開館時間：9時～17時
休館日：12/28～1/4、別途メンテナンス休館日



⑥中央公園野球場・テニスコート



〒981-0131 利府町青山一丁目2-4
◇お問い合わせ／屋内温水プール
開館時間：9時～21時
休館日：12/28～1/4、別途メンテナンス休館日



⑦沢乙北公園野球場・テニスコート

〒981-0134 利府町しらかし台五丁目18
◇お問い合わせ／屋内温水プール
開館時間：9時～17時
休館日：12/28～1/4、別途メンテナンス休館日



※⑥と同じQRコードから確認いただけます。

スポーツ事業

学校開放事業

地域住民のスポーツ・レクリエーション等の活動の場として、学校教育活動及び町事業等に支障のない範囲の空き時間において、町立学校の体育館及び校庭を開放し、地域の体育振興等を図ります。

- 対象施設 ・町立小学校 6校の体育館及び校庭
・町立中学校 3校の体育館
- 利用方法 利用を希望される団体は、毎年2月上旬に開催される利用団体説明会の参加及び使用団体登録の手続きが必要です。
- 問合せ先 総合体育館
電話 356-6019

スポーツ、レクリエーション用具の貸出

地区やスポーツ団体活動の助長とニュースポーツの普及啓発を図るため、スポーツ用具等の貸出を行っています。

- 貸出日 通年
- 受付場所 総合体育館
- 問合せ先 電話 356-6019
- 種類 ニュースポーツ
用具各種



※用具を紛失・破損した場合は弁償していただきます。

スポーツ推進委員の活動推進

町民のスポーツの振興を図るため、スポーツの実技指導を行うとともに、スポーツ活動を行う組織の育成及び行政機関やスポーツ団体が行う事業の実施に協力いただいています。

- 開催日 通年
- 問合せ先 スポーツ振興課 施設運営係
電話 767-2190



総合型地域スポーツクラブ育成・支援事業

町では地域住民が主役となり自主的に運営し「いつでも、どこでも、だれでも」スポーツを楽しむことができる総合型地域スポーツクラブを応援しています。現在は、下記の1クラブが活動しています。

●りふスポーツクラブ

種 目：ソフトテニス・卓球(ピンポン)・バドミントン・ハンドボール・健康吹矢

活動場所：総合体育館・中央公園

※活動場所、活動日時、会費等詳細はホームページ「りふスポーツクラブ」で検索

連絡先：代表 丹野正則

電話 354-1037 ※電話対応 毎週水曜日9:30~11:30



※詳細はこちら

スポーツ・芸術文化活動派遣事業補助金

町民のスポーツと芸術文化活動の発展と振興を図り、心ゆたかな生活と活力ある社会の実現に寄与するため、団体・個人が行う生涯スポーツ活動派遣事業や芸術文化活動派遣事業に要する経費の一部を助成します。

交付対象

町内在住の個人または町内を拠点に活動し、町内在住者5人以上で構成される団体

対象事業

予選を勝ち抜いて東北大会以上の大会に出場する場合で、大会区分ごとに1人年1回とし、他に町からの助成を受けないもの

対象経費

旅費、宿泊費その他大会参加に要する経費

※申請書の提出は大会実施前にしていただきます。
※詳細は町ホームページをご覧ください。



スポーツ



芸術文化

問合せ先 スポーツ関係：スポーツ振興課 施設運営係 電話 767-2190
芸術文化関係：生涯学習課 文化振興・リフノス係 電話 767-2197

スポーツ活動人材バンク

スポーツ活動人材バンクとは、スポーツに関する経験や技能、知識を有する方々に指導者やボランティアとして登録していただき、指導やスポーツイベントのボランティア派遣を希望する町民・団体へ紹介する制度です。

◆登録するには

登録は個人の申請となります。なお、登録期間は3年間です。(更新制)
また、登録資格は、次のとおりです。

- (1) 当該年度の4月1日現在で18歳以上であること。ただし、町が行うスポーツ活動へのボランティア活動をする場合については、当該年度の4月1日現在で15歳以上であること。
- (2) スポーツ活動に深い理解を持ち、自身の経験、技能及び知識を活かし、講義や実技を通して団体、サークル等の育成や技術向上のための指導に意欲を持っていること又は町が行うスポーツ事業に興味関心があり、積極的に協力できること。
- (3) 利府町暴力団排除条例(平成24年利府町条例第16号)に規定する暴力団又は暴力団員等でないこと。
- (4) 前号の関係者と社会的に非難されるべき関係を有するものではないこと。
- (5) 前科及び前歴がないこと。

◆利用するには

- 1 町ホームページの「スポーツ活動人材バンク一覧」により、内容・指導者・ボランティア候補を選び、事務局(施設運営係)にご連絡ください。
- 2 日程、場所、謝金等の詳細は、依頼者と指導者(またはボランティア)の間で直接打ち合わせの上、決定してください。なお、謝金等は依頼者から直接指導者へお支払いください。
- 3 内容が確定したら、事業開催日の10日前までに利用申請書を事務局にご提出ください。
- 4 事業が完了したら、事業終了後10日以内に利用報告書を事務局にご提出ください。

※詳細は町ホームページをご覧ください。



問合せ先 スポーツ振興課 施設運営係 電話 767-2190

町内で活動しているサークル・団体の紹介

※入会希望の方は各サークルの連絡先へ直接、お問い合わせください。

No.	活動内容	団体名	連絡先	主な活動場所	主な活動日時	会費/入会条件
1	ハーモニカ	利府ハーモニカ愛好会	高橋 洋太 356-6858	リフノス 創作室1	第1~3: 木 9:00~12:00	月1,500円
2	ウクレレ	ウクレレサークル [Smile]	菊地 登代 080-5225-6447	リフノス スタジオほか	木: 第1 9:00~12:00 第2・4 10:00~12:00	月3,000円
3	ギター	ギターアンサンブル RIFU	大山 政典 022-356-6044	リフノス スタジオ2	第1~3: 火 13:00~15:00	月3,500円
4	リコーダー	リコーダーサークル [ドルチェ・コスモス]	郷古 万里子 356-8869	県民の森 中央記念館	第2・4: 火 13:30~15:30	月3,000円 18歳以上
5	ピアノ (紙鍵盤)	らくらくピアノ キーボードサークル	菅野 ミサ子 090-4559-5983	リフノス スタジオ1	第1~3: 月 10:20~12:50	月3,000円

No.	活動内容	団体名	連絡先	主な活動場所	主な活動日時	会費/入会条件
6	日本舞踊 民謡舞踊	三喜流常久寿会	白幡 久枝 090-5848-1762	自宅、 野中一部公民館	月3回：月～土 10:00～17:00の内 1時間	月4,000円 小学生以上
7	民謡/太鼓 おはやし	民謡陵峰会	品部 陵子 356-4711	総合体育館	第1～3：金 14:00～16:00	月2,000円 小学生以上
8	民謡 三味線	民謡 佐藤和祐樹社中	佐藤 清五 090-2985-9582	地区集会所	第1～3：火 14:00～16:00	月3,000円 小学生以上 (楽器無償貸出あり)
9	唄/三味線/ 尺八/太鼓	利府民謡愛好会 民謡唄・演奏	桜井 戦 090-6625-1333	利府町加瀬 生活センター	毎週：月 14:00～16:00	月1,000円
10	和太鼓/篠笛	利府太鼓	高橋 久代 090-2959-9670	総合体育館 武道場、 軽運動場	毎週：水・土 18:00～21:00	高校生以下： 月1,500円 一般：月2,000円 年長以上
11	コーラス (女声合唱)	ウォールナッツ ハーモニー	大泉 泰子 070-5623-9651	リフノス スタジオ	毎週：木 19:30～21:00	月4,000円
12	発声トレー ニング	中高年のためのボイス トレーニングの会	小笠原 町子 356-5427	コミュニティ センター	第2・4：月 14:00～15:00	1回2,300円
13	詩吟	宮城岳風会 (詩吟サークル)	佐藤 峰男 356-1251	青山集会所 総合体育館講習室	毎週： 木 13:30～15:30(青) 金 10:00～12:00(総)	月2,000円
14	川柳	梨の木川柳会	小山田 律子 090-5845-8159	リフノス 研修室	第3：火 13:00～16:00	月500円
15	俳句	十符の里吟社	土見 敬志郎 356-3757	コミュニティ センター、 リフノス	第4：日 13:00～16:00	月500円
16	茶道 (裏千家)	茶の湯 雪月花	鈴木 眞貴子 356-2621	リフノス 和室	第1・3：木 9:30～13:00	月3,500円
17	茶道 (裏千家)	抹茶サークル 宗華	川村 志津恵 080-5567-4139	自宅、 リフノス和室	第1・3：土 10:00～13:00	月4,000円
18	茶道 (裏千家)	抹茶サークル 一花	桜井 洋子 090-4315-1570	講師宅、 リフノス和室	月2回：火 9:00～12:00	月4,000円
19	茶道 (煎茶)	なでしこサークル	山田 さち子 090-8256-5012	コミュニティ センター	月3回：火 13:00～16:00	月3,000円
20	着付け	着付けと着こなし会	浅野 和子 090-9741-9186	リフノス、 総合体育館	月1～4回：火・水 9:30～12:00	月1,000円～
21	書道	書道サークル 「書の教室」	伊勢 英峰 080-3321-9671	リフノス 研修室	第2・4：火 10:00～13:00	月3,900円 18歳以上
22	書道	木村書道教室	木村 朱雲 090-2956-9296	青葉台集会所、 大郷、成田、塩釜	月・火・水・金・土 (時間は要問合せ)	月3,700円～ (詳細は要問合せ)
23	書道	書の教室 波部	波部 千秋 090-9420-4836	自宅 (菅谷台)	月：16:00～20:00 木：17:00～20:00 土：10:30～16:00	月3,800円～ 4,000円 (未就学児可)

No.	活動内容	団体名	連絡先	主な活動場所	主な活動日時	会費/入会条件
24	絵画 (水彩、アクリル、油絵)	絵画サークル「風」	大木 隆司 090-5236-4744	コミュニティセンター	第1・2:火 9:00~12:00	月1,500円
25	色鉛筆画	色鉛筆画 「ルピナス」	伊藤 洋子 090-2977-8452	コミュニティセンター	第1・3:水 13:00~15:00	月200円
26	絵手紙	絵手紙サークル ほほえみ	小林 ケイ子 090-2996-4199	リフノス 創作室	第1:水 9:00~12:00	入会金1,000円 月1,000円 18歳以上
27	短歌挿絵	絵短歌クラブ 邑	野口 良子 090-2844-5239	交流館、 リフノス研修室	第3:木 10:30~12:00	月500円
28	折り紙	折り紙サークル 「あじさい」	伊澤 あゆみ 090-9745-9277	神谷沢公民館、 リフノス	第1・2:水 13:00~15:00	月1,300円
29	トールペイント	トールペイント サークル	綿 真美 356-4788	コミュニティ センター	第2・4:木 10:00~12:00	月1,800円
30	パステルアート	パステルアート スマイル	菅野 みき子 090-8616-0809	リフノス 研修室	第2・4:木 10:00~12:00	月3,000円
31	クラフト制作	クラフトサークル ラビット	小山田 加代子 090-2999-0669	リフノス 創作室	第2:水・日 第4:水 9:00~13:00	月500円
32	陶芸	陶芸サークル「季楽」	菊地 実 090-6684-7139	リフノス 創作室	毎週:金 13:00~16:00	月2,000円
33	ステンドグラス	ステンドグラス サークル「彩」	二階堂 紀恵 234-3148(留守電)	リフノス 創作室2	第1・3:月 10:00~16:00	月3,000円 (材料費別)
34	刺繍	戸塚刺しゅう	遠藤 真喜子 356-7147	リフノス 研修室2	第1・3:火 14:00~16:00	月3,000円 (会場費別)
35	いけ花	本原遠州流 「いけばな」サークル	朴澤 光城 356-2148	心月寺	第1・3:土 14:00~16:00	月2,000円 (花材費別)
36	いけ花	龍生派 いけ花サークル	柴 萬亀子 356-6381	自宅	第2・4:金・土 10:00~12:00/随時	月2,000円 (花材費別) 小学生以上
37	いけ花	MOA美術館 光輪花クラブ 「利府児童作品展」	織田 敦子 080-1801-4601	自宅	不定期	月1,200円 (花材費別)
38	フラワーアレンジメント	フラワーサークル 「クレマチス」	高泉 陽子 090-9742-9690	リフノス 研修室	毎週:木 10:30~12:00 13:00~14:30	1回3,400円 (材料費込)
39	プリザーブドフラワーアレンジメント	利府プリザーブド サークル	武田 加津子 080-1818-4101	リフノス 創作室	第3:月 10:00~13:00	月2,500円程度 (材料費込)
40	花・天然石ヒーリング	フラワー ヒーリング教室	阿部 ゆかり 090-2975-7236	自宅・ZOOM	毎週:火 10:30~12:00 13:30~15:00	1回2,000円
41	押し花	押し花サークル 「Leaf」	岡田 敏子 255-8287	リフノス 研修室	第3:水 10:00~12:00	月1,500円 (材料費別)

No.	活動内容	団体名	連絡先	主な活動場所	主な活動日時	会費/入会条件
42	写真	利府写真愛好会	馬場 正美 080-9022-8762	リフノス 研修室	第1：土 13:00～16:00	月500円
43	郷土歴史 研究	利府町郷土史会	遠藤 光行 090-1063-7887	リフノス 研修室	第3：月 13:00～16:00	年3,000円
44	刈安染め	利府町刈安染め プロジェクト	佐藤 春美 090-7794-4669	リフノス、 染殿神社	不定期 (詳細は要問合せ)	入会金1,000円 年3,000円
45	囲碁	利府囲碁同好会	大場 忠夫 090-7064-3679	リフノス 研修室	毎週：水・土 10:00～16:00	月650円
46	将棋	利府町将棋愛好会	伊勢 英昭 080-3321-9671	リフノス 研修室	第1・3：日 13:00～16:00	年5,600円
47	プログラミング	ソーズエイト プログラミング クラブ	今野 明子 349-0008	リフノス 創作室ほか	第1・3または 第2・4：土 10:15～11:45	月2,000円 小学生～高校生
48	料理(韓国家庭) お茶会(年1回)	韓国料理教室 「JKCC」	飯野 加珠美 090-2973-2860	リフノス クッキング スタジオほか	年4～5回： 第2・4土 10:30-13:30	1回3,000円 小学生以上
49	韓国語	韓国語教室 「チョアチョア」	飯野 加珠美 090-2973-2860	リフノス 研修室ほか	月3回(平日・土日) 10:30～12:30 14:00～16:00	負担金有 (詳細は要問合せ) 小学生以上
50	中国語	りふ中国語交流会	阿部 泰城 356-2459	リフノス 研修室	第2・4：日 10:00～12:00	月200円 初級クラス (はじめての方向け)
51	朗読	サークル 「賢治の世界」	袋 浩子 090-1066-3198	リフノス 研修室	第4：火 13:30～15:30	月200円
52	利府町 広報紙音訳	音訳ボランティア G-十符の音	櫻井 エイ子 356-2503	利府町役場 研修室・会議室	月3回：月 9:30～12:00	月100円
53	よみきかせ	おはなしぱんどら	石川 佳代子 090-9749-7782	しらかし台小学校、 塩釜市民図書館ほか	月2～4回	月100円
54	傾聴 (施設訪問等)	傾聴ボランティアサークル 梨～風(り～ふ)	石川 佳代子 090-9749-7782	町内グループホーム、 町民交流館2階、 夢眠多賀城	(定例会)第1：水 10:00～12:00 他、施設訪問等	月500円
55	手話	手話サークル まほうの手	只野 祐子 356-5984	リフノス 研修室	毎週：火 10:00～12:00	月1,000円
56	視覚障がい 者交流	利府町視覚障がい者 福祉協会 (ハッピー会)	藤山 美枝子 090-5813-8558	コミュニティ センター	第4：土 9:30～12:00	会員 年4,000円 賛助会員 年1,000円 視覚障がい者及びその家族
57	子育て支援	子育て支援グループ ドリーム・エル りふ	野口 良子 090-2844-5239	リフノス 研修室	年4回の活動に応じて	年1,000円
58	演劇	町民劇団「ありのみ」	赤間 長悦 090-2365-5273	リフノス	12月～3月の期間 週2日(平日) 19:00～21:00	年会費 大人3,000円 小人2,000円
59	フォークダンス (レクダンス)	フォークダンス クローバー	古藤野 つや子 356-9835	コミュニティ センター	毎週：火 13:30～15:30	月2,000円

No.	活動内容	団体名	連絡先	主な活動場所	主な活動日時	会費/入会条件
60	フォークダンス	フォークダンスサークル パンプキン	鎌田 幸恵 285-8940	総合体育館 講習室1・2	毎週：木 10:00～12:00	月2,000円
61	社交ダンス	プロムナード	大森 英俊 070-2677-2761	総合体育館 サブアリーナ	毎週：土 13:00～16:30	1回200円 経験者の方
62	ラインダンス	ラインダンス サークル ～Border No.2～	佐藤 春美 090-7794-4669	リフノス スタジオ	月2回 (詳細は要問合せ)	月3,000円
63	ダンス	ダンスサークル ウィーブ	瀬戸 栄 365-7143	リフノス スタジオ	毎週：水 10:00～12:00	月3,000円
64	ダンス	ダンスサークル ステップ	瀬戸 栄 365-7143	リフノス スタジオ	毎週：金 10:00～12:00	月3,000円
65	フラダンス	アロハ フラ スタジオ・スズキ	今野 文子 090-4887-2668	屋内温水プール ダンススタジオ	水12:00～13:00 水15:00～16:00 木11:00～12:00	月3,500円
66	フラダンス	Hula Hālau Lei Hawaii (レイ ハワイ)	新妻 恵美子 090-3364-4105	リフノス スタジオ	火9:00～13:00 各クラス90分 水18:30～20:00	月4,000円
67	フラダンス	カフラオハワイ 利府マハロ	中山 智子 255-9581	リフノススタジオ、 神谷沢コミュニティ センター	第1～3：月 14:00～16:00	月4,000円
68	チアダンス	ファインビッツ	安富 梨衣 080-9636-3294	屋内温水プール ダンススタジオ	毎週：水 17:00～19:00 (うち1時間)	月4,000円 3歳～6年生
69	車いす ダンス	車いすダンス利府	一条 公子 356-6953	リフノス スタジオ	第3：月 13:00～14:00	会費なし
70	ダンベル体操 レクダンス	神谷沢おたすけ隊 なでしこD・Y	柳澤 茂子 小出 純子 090-8923-4085	神谷沢 コミュニティ センター	毎週：火 9:45～11:30	月1,000円
71	ヨガ	ヨガサークル ロータス	渡辺 洋 090-4043-0015	リフノス スタジオほか	月2回：金 13:30～15:00	月2,000円
72	3B体操	リフレッシュ3B体操	島垣 彩 090-7403-0066	利府コミュニティ センター	毎週：月 13:30～15:00	月3,000円
73	太極拳	健康太極拳・丹歩歩	長内 敬子 356-1068	総合体育館	毎週： 月 10:00～12:00 水 13:00～15:00	月1,500円
74	太極拳	太極拳 朋雲会	今野 恒夫 349-0008	リフノス 創作室ほか	第1・2・4：日 10:20～11:50	月1,000円
75	グラウンド ・ゴルフ	利府区グラウンド・ ゴルフ愛好会	宮城 隆雄 356-2639	利府駅前 2号公園	4～6月・9～11月 毎週：日 9:00～11:30	年1,000円
76	グラウンド ・ゴルフ	FCグラウンド・ ゴルフクラブ	鈴木 忠治 090-2363-4802	保健福祉 センター	毎週：月・火・木・金 9:00～12:00	年500円

No.	活動内容	団体名	連絡先	主な活動場所	主な活動日時	会費/入会条件
77	グラウンド・ゴルフ	神谷沢グラウンド・ゴルフ愛好会	大庭 公夫 090-4046-7395	神谷沢グラウンド	4~11月 毎週：月・水・金	年1,000円 神谷沢地内及び周辺の方
78	グラウンド・ゴルフ	利府町グラウンド・ゴルフ協会	郷右近 隆夫 022-356-2522	中央公園野球場	春季、町長杯、秋季、 町民親睦大会等年数回 9:00~13:00	年1,000円 (大会参加費等別途) 町内在住者
79	パークゴルフ	利府町パークゴルフ協会	千葉 良一 090-5596-5026	タカカツ万葉パークゴルフ場ほか	月例会 年9回 独自大会 年5回 9:00~13:00	年1,000円 (大会参加費等別途) 町内在住者
80	パークゴルフ	年金利府パークゴルフクラブ	加藤 均 362-9628	おおひら万葉パークゴルフ場ほか	月例会 年5回 独自大会ほか年5回 9:00~13:00	年500円 (大会参加費等別途)
81	軟式野球	利府館山野球スポーツ少年団	佐藤 麻衣子 080-1815-4850	利府第三小学校校庭	毎週：土・日・祝日 9:00~	月3,000円 (兄弟割あり)
82	軟式野球	利府西ブルーファイターズスポーツ少年団	山下 正人 080-3200-3087	利府第二小学校校庭	毎週：土・日・祝日 小3以下 8:30~11:30 小4以上 8:30~16:00	月3,000円
83	軟式野球	利府レッドスターズスポーツ少年団	井上 雄介 090-9636-2899	葉山団地内グラウンド	毎週：土・日・祝日 8:30~16:30	月3,000円
84	軟式野球	青峰ベアーズ	阿部 健一 090-5234-8109	中央公園野球場	4月~11月：日 月2回程度	年5,000円
85	軟式野球	R.Tクラブ	田村 秀一 070-5327-4262	中央公園野球場	4月~11月：日 月2回程度	年5,000円
86	軟式野球	青山ベースボールクラブ	岡 暢彦 767-2887	青山小学校校庭	毎週：土・日・祝日 12:30~17:00	月2,500円 小学生対象
87	軟式野球	利府クラブJH	池口 和仁 090-7798-7932	菅谷台小学校校庭	部活動のない土日祝日 半日程度	年3,000円 中学生
88	硬式野球	宮城リーグ利府ユニオン	佐藤 陽介 080-5731-7979	利府中学校、 沢乙北公園野球場	毎週：土・日・祝日 9:00~17:00 毎週：水(小4以上) 19:00~21:00	未就学児月2,000円 小学生 月4,000~6,000円
89	硬式野球	宮城黒松利府リトルシニアスポーツ少年団	武山 寛子 080-1675-4232	鶴巣・山田グラウンド	毎週：土・日・祝日 8:30~18:00	月6,000円
90	サッカー	青山サッカースポーツ少年団	高橋 安治 090-2790-9147	青山小学校校庭、 中央公園多目的運動場	小学生 毎週：土・日・祝日 9:00~12:00 中学生 月2回：日 9:00~12:00	小3以下 月2,000円 小4以上 月3,000円 中学生 参加都度500円
91	サッカーフットサル	FC SUNBABA	我妻 俊孝 356-3668	菅谷台小学校体育館	毎週：水 19:00~21:30	月500円 小学生以上
92	サッカー	F・H・Tベアーズレディースフットボールクラブ	伊澤 勝美 090-8616-6293	青山小学校体育館ほか	毎週：水・金・土・日 指定時間	月4,000円 小学生以上 女性の方
93	硬式テニス	土日会	四木 幸次郎 090-8617-6188	中央公園テニスコート 沢乙北公園テニスコート	毎週：土・日・祝日 13:00~16:00	月2,000円 ビジター500円

No.	活動内容	団体名	連絡先	主な活動場所	主な活動日時	会費/入会条件
94	空手道	利府町教育空手スポーツ少年団	小野寺 脩 080-5225-0006	総合体育館、 町内小学校 体育館	毎週： 火・金 18:30～ 土 14:00～	白帯 月2,500円～ 5歳以上
95	空手道	明櫻館 スポーツ少年団	阿部 めぐみ 090-6685-3692	菅谷台小学校 体育館	毎週： 月 19:00～21:00 火・木 18:00～21:00	月4,000円 年中以上
96	空手道	FKC輝心会	阿部 智 090-6682-7752	総合体育館武道場、 屋内温水プール ダンススタジオ	毎週：土15:00～ 17:00(ジュニア)、 19:00～21:00(一般)、 月19:15～20:45(合同)	月4,400円～ 幼児以上
97	柔道	利府町柔道 スポーツ少年団	引地 和久 080-5571-5276	総合体育館 武道場ほか	毎週：日 9:00～12:00	親の会会費 月2,500円 小中学生(応相談)
98	バレーボール (6人制)	利府グレートベアーズ スポーツ少年団	三浦 麻里 080-1697-2146	利府小学校体育館、 利府第三小学校 体育館	毎週： 水・木 18:00～20:30 土 午前または午後	小3以上 2,500円 小2以下 2,000円 小学生
99	バレーボール (8人制)	Nexus	早坂 心子 090-7071-9242	青山小学校 体育館ほか	毎週：金 19:30～21:30	月500円 (随時見学OK)
100	バレーボール (8人制)	V i V O	加藤 美紀 090-7064-2739	しらかし台 中学校体育館	毎週：火 19:00～21:30	月500円 30歳以上
101	バレーボール (9人制)	利府クラブ	遊佐 歩美 080-8217-1670	利府小学校体育館、 利府中学校体育館	毎週：木 19:00～21:30	年3,000円程度 20～60代女性
102	バスケット ボール	利府バスケットボール スポーツ少年団	植松 智穂 090-5234-2989	利府小学校 体育館	毎週： 水・金 17:30～20:00 土・日 9:00～12:00	月3,000円 小学生
103	バスケット ボール	しらかし青山キッズ スポーツ少年団	赤間 久也 090-1495-5452	青山小学校体育館、 菅谷台小学校 体育館	18:00～20:00 毎週：月・木(下級生) 火・金(上級生) 土・日 練習試合等	月3,000円 ※1家庭2名の場合 月5,000円
104	バドミントン	KBCLシャトル	鎌田 孝 255-5849	利府第二小学校 体育館	毎週：水 19:00～21:30	月500円
105	卓球	利府卓球クラブ	日出山 和信 090-8927-0285	総合体育館	毎週：月・木・土 18:00～21:00	月1,200円 18歳以上
106	キンボール	P I N K Y	奥田 崇文 090-7660-9750	しらかし台 小学校体育館	毎週：日 19:00～21:00	月300円
107	水泳	中高年のための 水泳教室ラッコの会	大泉 五男 090-2600-0460	グランディ21 サブプール	毎週：木 10:00～11:00	月2,500円
108	スポーツ ウェルネス吹矢	利府町スポーツウェ ルネス吹矢協会	高野 時男 090-6789-3614	総合体育館 講習室	毎週：水 9:00～12:00	月600円 (随時体験受付)
109	フライングディスク (障がい者スポーツ)	リフピック	小山田 忠幸 090-2883-0986	利府小学校または しらかし台小学校 校庭・体育館	第2：日 10:00～12:00	月200円 中学生以上

※本ガイドは、広告事業のご協力により1部当たり、12.3円で作成しています。

利府町文化交流センター「リフノス」

指定管理者 利府みらいクリエイティブ

図書館運営 丸善雄松堂株式会社

公民館／文化会館運営 アクティオ株式会社

施設維持管理 株式会社東急コミュニティー



～自然とふれあい スポーツに親しむ アメニティパーク～

利府町十符の里パーク(中央公園)・沢乙北公園



—— フィットネス・キッズスクール実施中！ ——



指定管理者・指導セントラルスポーツ株式会社

屋内温水プール TEL022-356-0461 利府町青山1-2-4

総合体育館 TEL022-356-6019 利府町青山1-57-2

スポーツ少年団をはじめとした29団体[R8.2.1時点]

利府の子ども団体を応援しています!

子どもたち応援ポイント /

Pocci!

ポッチ

誰と?
地域を応援したい企業と共に

どうやって?
古紙を収集・お金に変えて!

まずはInstagramをチェック!



official site : pocci.jp

🔍 ポッチ

運営: SK GROUP SKグループ
関連企業: SKホールディングス SKトレーディング サイコー エキスパンション

Pocci!に関するお問合せ:
Mail:hello@pocci.jp/Tel:022-748-7671

オフィス開設・移転、オフィスのリノベーションなら

まるごと

ニシマキ・オフィスシステムにお任せください。

オフィス探しからオフィス家具、パソコン、ネットワークの構築、複合機やビジネスフォンのリースまで
オフィスづくりを全力サポートいたします。



ワンストップサービスでお客様のご負担を最小限に!

お気軽にお問い合わせ下さい。

☎ 022-772-6136



ニシマキ・オフィスシステム株式会社
仙台市泉区市名坂字御蓋田 145 の 3

資源循環型社会へ～地域とともに～

株式会社 利府衛生

◆ 営業種目 ◆

一般廃棄物・産業廃棄物処理業	各種つまり直し	各種排水管高圧洗浄及びカメラ調査
飲料水・貯水槽管理・清掃	浄化槽維持管理・清掃	し尿汲み取り

宮城県宮城郡利府町加瀬字東後山19-1 TEL 022-356-2424・FAX 022-356-5066



仙台農業協同組合



JA 仙台マスコットキャラクター「たなばたまる」▶

JA 仙台利府支店/
宮城郡利府町利府字大町 75 番地
TEL: 022-356-2211 Fax: 022-356-2121

JA 仙台東部営農センター/
宮城郡利府町利府字新神明前 52 番地
TEL: 022-767-8355 Fax: 022-356-2502



ビル・ストックマネジメント 同 和 興 業

仙台市青葉区一番町四丁目6番1号
(仙台第一生命タワービルディング)

フリーコール  0800-888-2222

令和8年度版 利府町生涯学習ガイド

発行 令和8年3月
発行・編集 宮城県利府町教育委員会
教育部 生涯学習課
〒981-0112
宮城県宮城郡利府町利府字新並松4番地
TEL 022-767-2125
FAX 022-767-2108