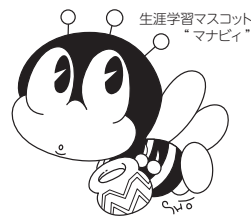


いつでも・どこでも・だれでも
令和4年度

利府町 生涯学習ガイド



十符の里の妖精 **リーフちゃん**
利府町公式キャラクター



生涯学習マスコット
「マナビ」
漫画家、石ノ森章太郎氏デザインによるもので、生涯学習の「学び」とみつばちの「Bee」を合わせ「マナビ」と名づけられました。

◆生涯学習の理念・令和4年度の主な行事予定	P1
◆施設案内	P2
◆生涯学習事業	P3
・青少年育成事業	P3
・生涯学習人材バンク・地区教養教室	P4
・利府町出前講座	P5～6
◆文化交流センター「リフノス」	P7～9
◆郷土資料館	P10
◆スポーツ施設案内	P11～12
◆町内で活動しているサークル・団体の紹介	P13～19

利府町教育委員会 生涯学習課



利府町ホームページ
トップ



生涯学習・社会教育
子育て・教育・文化



生涯学習ガイド

※この生涯学習ガイドは利府町のホームページでもご覧いただけます。 <http://www.town.rifu.miyagi.jp>

生涯学習の理念

「生涯学習」とは、一般には人々が生涯に行うあらゆる学習、すなわち、学校教育、家庭教育、社会教育、文化活動、スポーツ活動、レクリエーション活動、ボランティア活動、企業内教育、趣味など様々な場や機会において行う学習の意味で用いられます。また、人々が、生涯のいつでも、自由に学習機会を選択し学ぶことができ、その成果が適切に評価される社会を目指すものとして「生涯学習社会」という言葉も用いられます。

また、教育基本法第3条においては、生涯学習の理念として、「国民一人一人が、自己の人格を磨き、豊かな人生を送ることができるよう、その生涯にわたって、あらゆる機会に、あらゆる場所において学習することができ、その成果を適切に生かすことのできる社会の実現が図られなければならない。」と想定されております。

文部科学省HPより抜粋

令和4年度の主な行事予定

2022.4~2023.3

2022年 4月

- 8(金) 小中学校第1学期始業式、中学校入学式
- 11(月) 小学校入学式

6月

- 19(日) 利府町6.12総合防災訓練
(会場：利府第三小学校／◎危機管理係)
- 11(土)~12(日) 宮城郡中学校総合体育大会
- 26(日) 第29回ふるさとスポーツ祭
(会場：総合体育館ほか)

7月

- 20(水) 小中学校第1学期終業式
- 30(土) 少年スポーツ大会(会場：総合体育館)
(主催：町子ども会育成会連合会)

8月

- 20(土)~21(日) ジュニア・リーダー初級研修会
(会場：松島自然の家)
- 26(金) 小中学校第2学期始業式

9月

- 18(日) 第30回「十符の里 - 利府」フェスティバル
十符の里 - ALL RIFU 産業祭2022
(会場：文化交流センター「リフノス」／◎観光係)
- 24(土)~25(日) 宮城郡中学校新人大会

10月

- 2(日) 利府梨販売会
(会場：未定／◎観光係)
- 10(月) 町民体力テスト
(会場：総合体育館)
- 23(日) 子ども会インリーダー研修会
「十符っ子未来塾」
(会場：松島自然の家)
- 29(土)~30(日) 利府町文化祭
(会場：文化交流センター「リフノス」)

11月

- 5(土) 十符っ子の日
(会場：各中学校)

12月

- 23(金) 小中学校第2学期終業式

2023年 1月

- 8(日) (仮称)二十歳を祝う会
(会場：文化交流センター「リフノス」(予定))
- 10(水) 小中学校第3学期始業式

3月

- 8(水) 中学校卒業式
- 中旬 町民劇団「ありのみ」第26回公演
- 17(金) 小学校卒業式
- 24(金) 小中学校修了式

施設案内



① 利府町役場(生涯学習課)

〒981-0112 利府町利府新並松4番地

●役場代表

TEL : 767-2111 FAX : 767-2101

●生涯学習課(役場2階 10番窓口)

生涯学習係 TEL : 767-2125 FAX : 767-2108

文化振興係 TEL : 767-2197 FAX : 767-2108

● 文化施設 ●

② 文化交流センター「リフノス」

〒981-0103 利府町森郷字新椎の木前31番地1

公民館・文化会館 TEL : 353-6114

図書館 TEL : 353-5031

FAX : 355-6250 (共通)

③ 郷土資料館(休館中)

休館中のため、生涯学習課文化振興係までお問合せください。

文化振興係

TEL : 767-2197 FAX : 767-2108

● スポーツ施設 ●

④ 総合体育館

〒981-0131 利府町青山一丁目57番地2

TEL : 356-6019 FAX : 767-1755

⑤ 中央公園多目的運動場

〒981-0131 利府町青山一丁目57番地2

◇お問い合わせ／総合体育館

⑥ 屋内温水プール・ 中央公園野球場・テニスコート

〒981-0131 利府町青山一丁目2番地4

TEL : 356-0461 FAX : 356-0467

⑦ 沢乙北公園野球場・テニスコート

〒981-0134 利府町しらかし台五丁目18番地

◇お問い合わせ／屋内温水プール

青少年健全育成事業

地域が一丸となった教育を推進しています。

子どもの居場所づくり事業「りふ・わくわく広場」

地域の方々の見守りのもと、安心・安全な空間を確保し、地域の特色を活かした「居場所づくり」を行っています。

- 対象 町内在住の小学生(事前登録制)
- 内容 参加者が自己責任のもとで「居場所」を利用し、遊び、趣味等の自由な時間を過ごしています。
- 日時 6月～2月の土曜日(不定)
9時～15時
- 会場 ・利府町総合体育館 サブアリーナ
・青山小学校 児童クラブ(予定)

※活動に協力していただける地域の方を募集しています。



放課後子ども教室事業

放課後に、地域の方の協力のもと、子どもたちが学習やスポーツ・文化活動などの活動を行います。

- 対象 第三小学校・青山小学校に通学する児童(事前登録制)
- 内容 家庭で実施する自主学習を支援すると共に様々な体験活動などを実施しています。
- 日時 6月～2月平日放課後(不定)
- 会場 ・第三小学校 余裕教室及び体育館
・青山小学校 余裕教室及び体育館

※活動に協力していただける地域の方を募集しています。



家庭教育事業

地域の方々と構成された「家庭教育支援チーム」や町内の子育て支援団体の協力を得ながら、子育ての課題や悩みの解消の学習機会を提供します。

- 対象 保護者、町内幼稚園児、小学生など
- 会場 リフノス研修室、町内幼稚園・保育所・小学校など
- 内容 保護者に対し学習機会を提供します。また、町内幼稚園・保育所・小学校に出向き、正しい生活習慣の重要性を伝えます。

※活動に協力していただける家庭教育支援チーム「とふ・十符」のメンバーを募集しています。



十符っ子ブラザーシップ事業

十符っ子ブラザーシップとは、「町はひとつの学校」の理念のもと、利府高校を頂点に、利府支援学校、町内小中学校の計11校で組織した大異年齢集団です。

- 対象 町内の小学校・中学校・高校・支援学校に通う児童・生徒
- 内容 各学校と一緒に話し合い、ひとつの生徒会のように自主的に健全育成活動を展開しています。

【主な活動】

- ・あいさつ運動(毎月1日・15日)
- ・いじめ防止への取り組み
- ・エコキャップ運動
- ・「十符っ子の日～感謝と誓いの集い～」

ジュニア・リーダー「十符っ子」

現在、約20名の中高生が元気に活動しています。ジュニア・リーダーの活動に興味のある方を募集しています。

- 対象 町内の中学生・高校生
- 内容 地域社会の振興を図るためのイベントや子ども会活動への参加

【主な活動】

- ・定例会：日時 毎月第2日曜日14時～16時
場所 リフノス研修室等
- ・派遣事業：子ども会や町のイベントのお手伝いをします。

※ジュニア・リーダー「十符っ子」の派遣を希望される方はご連絡ください。



子ども会インリーダー研修会「十符っ子・未来塾」

現役のJ・Lの指導のもと、ゲームや調理実習などを体験し、子ども会のリーダーとしての知識や技術を学びます。

- 対象 町内在住の小学5、6年生
- 日時 10月23日(日)
- 会場 松島自然の家
- 主催 利府町子ども会育成会連合会

ジュニア・リーダー初級研修会

ゲームや調理実習などを体験し、ゲーム・ダンス・レクリエーションの指導者としてジュニア・リーダーを養成します。

- 対象 町内在住の中学生・高校生
- 日時 8月20日(土)～21(日)
- 会場 松島自然の家

生涯学習人材バンク

生涯学習人材バンクとは、様々な知識や技術を持っている方々に指導者（講師）として登録していただき、指導を希望する町民・団体へ指導者（講師）を紹介する制度です。

◆登録するには

指導者の登録は個人の申請によります。登録期間は3年間です。（更新制）

次の方であれば、どなたでも登録できます。

- ・生涯学習活動に深い理解を持ち、知識・技能・経験を社会に生かし、指導することに意欲がある方
- ・講義、実技をとあして各機関・団体・サークル等の育成に指導助言ができる方

◆利用するには

生涯学習課窓口、文化交流センター「リフノス」、総合体育館等に設置されている冊子『生涯学習人材バンク』より内容及び指導者候補を選び、人材バンク事務局（生涯学習課生涯学習係）にお問い合わせください（電話可）。

- 1 冊子『生涯学習人材バンク』より、指導内容・指導者候補を選び、人材バンク事務局にご連絡ください。人材バンク事務局が登録指導者に連絡をし、承諾確認を取ります。
- 2 日程や指導者（講師）の謝金、交通費などの経費は、指導者と直接打ち合わせを行ってください。
- 3 内容が確定したら、利用申請書を人材バンク事務局にご提出ください。
- 4 問合せ先：人材バンク事務局 生涯学習係 電話 767-2125

音 楽	健康・スポーツ
民謡・唄・三味線、太鼓、おはやし、箏曲、地唄三弦、十七絃、鍵盤楽器による脳トレ、鍵盤ハーモニカ・リコーダー、ミュージックベル など	ヨガ全般、キネシオテーピング入門、フォークダンス、社交ダンス、スポーツ・ニューススポーツ指導、エアロビクス、シナプスソロジー、介護予防運動、健康体操ハートフライズ など
茶道・着付け・創作	そ の 他
茶道、着物着付け、書道、習字、陶芸、フラワーアレンジ、プリザーブドフラワー、ハーバリウム、レジンアクセサリー、折り紙、絵手紙、色紙絵 など	パソコン基本操作、自己表現力スキルアップ講座、アロマテラピー、ハンドマッサージ講座、カラーコーディネイト講座、子育て支援講座、高齢者レクリエーション、利府宿・利府古街道等の講話、囲碁、電気エネルギー など

地区教養教室

各地区の公民館分館活動の一環として、分館及び集会所等において地区教養教室を開催することができます。10名以上の参加の希望があれば、各地区の分館長を通して申し込むことができます。

- 1 講師の謝金は、生涯学習課から助成されます。
※講師の謝礼は、1時間あたり3,000円です。（最高7,000円）
- 2 講師・学習内容・日程等は、各自で設定していただきます。（人材バンク等により講師の紹介は可能です。）
- 3 材料代等は、各自負担となります。
- 4 問合せ先：文化振興係 電話 767-2197

実 施 例

- ・健康づくり教室
- ・折り紙教室
- ・ビーズ教室
- ・プリザーブドフラワー教室
- ・和紙ちぎり絵教室
- ・簡単パン教室
- ・フェイシャルスキンケア教室
- ・フラワーアレンジメント教室（クリスマス飾り・お正月飾り） など

利府町出前講座

日常生活の中で町のことなどについて疑問に思っていることや、詳しく知りたいと思っていることはありませんか？町では、町内の各団体が主催する集会等に職員を派遣し、まちづくりへの理解と意識啓発を図る目的で出前講座を実施しています。ぜひ、お申し込みください。

◆申し込みできる方は？	町内に在住・在勤・在学している10名以上の個人または団体です。
◆講座メニューは？	P5～6のメニューをご覧ください。
◆開催時間は？	原則として、平日9時～21時までの間で、1回の開催時間はおおむね1時間～1時間30分とします。(一部、時間指定があります。)
◆会場と進行は？	利府町内の公共施設等(集会所や生活センター)で開催し、会場は主催者側でご用意ください。また、進行は主催団体で行ってください。
◆申し込み方法は？	生涯学習課窓口にて講座開催希望日の3週間前までにお申し込みください。 問合せ先：生涯学習係 電話 767-2125
◆次の場合には申し込みできません。	・公の秩序を乱し、又は善良な風俗を阻害する恐れがある場合。 ・政治・宗教活動または営利を目的とした場合。
◆その他	この講座は、町民の方が主催し、町職員等が講師となる学習講座です。苦情や要望をお伺いする場ではありませんので、ご理解ください。また、メニュー以外の講座をご希望の場合は、ご相談ください。

《講座決定までの流れ》

①メニュー表から講座を選択
会場・希望日程の決定

②担当部署と利用者の打合せ
(講座内容の決定)

③生涯学習課へ申込書の提出
(講座開催日の3週間前まで)



⑤実施報告書を
生涯学習課へ提出

④講座の実施



● 令和4年度出前講座メニュー ●

No.	メニュー名	メニューの概要	担当部署
1	利府町のまちづくり	まちづくりの現状と今後の主要政策や地方創生について	秘書政策課政策係
2	利府町の都市計画	町の都市計画について	都市整備課都市計画係
3	町の予算と財政のしくみ	町の予算や財政のしくみ、財政状況について	財務課財政係
4	町税のしくみ	町税の種類と税金の額が決まるしくみについて (12月～7月の期間は除く)	税務課
5	利府町の公共交通	町の公共交通について	生活環境課公共交通係
6	やってみよう！ごみ減量	ゴミの分別・減量、リサイクルの取り組みや、町のごみ事情について	生活環境課環境衛生係
7	やってみよう！再エネ省エネ	再エネ、省エネと私たちの生活について	
8	ストップ・ザ・温暖化 私たちにできること…	私たちの身近な生活の中で取り組める温暖化対策について	
9	交通安全・防犯講話	町の交通安全や防犯事情について	危機対策課生活安全係
10	防災講話	町の防災について	危険対策課危機管理係

No.	メニュー名	メニューの概要	担当部署
11	国民健康保険制度講座	国民健康保険制度について	町民課国保年金係
12	後期高齢者医療制度講座	後期高齢者医療制度について	
13	作ってみよう！ マイナンバーカード	マイナンバーカードの申請方法、受取方法やカードのメリット・マイナポイントについて	町民課 マイナンバー係
14	介護保険制度講座	介護保険制度の概要とサービス利用について	地域福祉課 介護福祉係
15	認知症サポーター養成講座 (小・中・一般向け)	認知症の理解について(認知症サポーターカード付与)	健康推進課 長生き支援係
16	気になる！ためになる！ 健康づくりの豆知識	メタボ予防や熱中症などの健康づくりについて	健康推進課 健康総務係
17	生活習慣改善実践講座	予防・改善するための食生活・生活習慣について ①高血圧編 ②高血糖編 ③脂質異常編	
18	歯ッピーライフ	お口の健康について	
19	見逃さない！こころのSOS	こころの健康や悩んでいる人の話の聞き方について	
20	いまだきの子育て	いまだきの子育て(講話と遊びの紹介)	健康推進課 子ども家庭センター
21	利府町の子育て支援	町が取り組んでいる子育て支援の概要について	子ども支援課
22	かしこい消費者になるために	消費者被害を未然に防ぐための基礎知識や最近の相談事例について	商工観光課商工係
23	利府の観光	町の観光について	商工観光課観光係
24	利府町の魅力発信！	町のシティセールス戦略について	商工観光課 シティセールス係
25	上下水道のしくみ	町の上下水道について	上下水道課
26	議会のしくみ	議会運営や議会の構成(本会議・常任委員会)について	議会事務局
27	やさしい選挙の知識	選挙の種類や投票、開票について	選挙管理委員会事務局
28	青少年健全育成の取組み	いまの子どもたちの様子や、青少年健全育成に向けた地域ぐるみで取り組んでいる事業について	生涯学習課生涯学習係
29	利府町にはどんな歴史があるのかな？	町内の遺跡や見つかった土器などについて	生涯学習課文化振興係
30	歴史体験をしてみよう	町内で発見された縄文土器や勾玉等の説明とそれらのレプリカ作り教室	
31	ニュースポーツ実技講習	キンボール、ペタンク等ルール説明と実践	生涯学習課
32	日本の財政や経済について考えてみよう	日本の財政の現状や東北の経済情勢について、タイムリーな情報を盛り込みながら分かりやすく解説します。	東北財務局 財務広報相談室
33	パパ・ママ向けマネー講座 (一般向け)	人生三大費用といわれる「教育」、「住宅」、「老後」に係る必要額を把握し、豊かな生活を送るための知恵を学びます。	
34	家計管理(小学生向け)	・お買い物ゲームをやってみよう(小学校中学年向け) ・マネープランゲーム旅行にGO！(小学校高学年向け) ゲームを取り入れながら、お金の大切さを知り、計画的なお金の使い方、お金の管理と上手な買い物の方法を学ぶための講座	
35	キャリア教育(高校生向け) 夢や目標をかなえるために	自分の進路や将来設計を考えながら、「働く」ことに対する理解を深める講座	
36	金融リテラシー向上(高校生向け)理想と生活を手に入れるために	自立した大人になって、理想の生活を手に入れるために必要な金融知識を身に付けるための講座	
37	金融トラブル防止 (小学生～一般向け) お金のトラブルに合わないために	スマートフォンやインターネット、オレオレ詐欺など、身近なお金のトラブルなどの対処法などについて学ぶ講座	

文化交流センター「リフノス」

※利用料金等の詳細は、ホームページ
または直接お問い合わせください。

開館時間	図書館：9:00～20:00 公民館／文化会館：9:00～21:00(受付・手続き業務は20:30まで) カフェ・レストラン：11:00～19:00(LO 18:30)※4月1日からの営業時間
休館日	図書館／公民館／文化会館：第2・第4月曜日、12/29～1/3、蔵書点検期間(図書館) カフェ・レストラン：月曜日、12/29～1/3 ※ただし、第2・第4月曜日が祝日の場合、翌日が休館日となります。
問合せ先	【TEL】図書館：353-5031 / 公民館・文化会館：353-6114 【FAX】355-6250(共通) 【URL】 https://rifunosu.jp



図書館活動

おはなし会

図書館ボランティアと職員が、手遊び・わらべうたを取り入れながら、絵本や紙芝居などの読み聞かせを行います。親子で読書を楽しめる時間をご提供します。

○日程 毎週水曜日11時(あかちゃんおはなし会)
毎週土曜日14時

○会場 図書館 おはなしのへや

図書館ボランティア養成講座

より良い図書館運営をめざし、【おはなし会】の運営、傷んだ資料を直す【修理】、書架をキレイにする【配架】の3職種を募集します。活動前に、業務内容や心構えをお伝えする講習会にご参加ください。

○対象 町内または近隣にお住まいの方

※詳細は、広報紙や図書館内、Webサイト、SNSなどでお知らせします。

出張おはなし会

職員が出張し、絵本や紙芝居の読み聞かせ、本を紹介するブックトークなどを行います。ご希望の際は図書館あてにお問い合わせください。

○日程 随時

○会場 町内各施設(学校、児童クラブ、保健福祉センターなど)

レファレンスサービス

調べものや調査研究のための資料をお探しの場合は、図書館職員にお気軽にお尋ねください。調べたい資料を探すお手伝いをします。

また、過去の新聞記事を検索し、印刷できるデータベースもあります。調べものの際は、ぜひご利用ください。

公民館教室

◆申込期間	原則、教室開催1か月前から申込受付します。教室開催2週間前までにお申込みください。 ※人気の講座につきましては、窓口を優先して受付し、定員に達し次第終了とします。
◆申込方法	窓口、電話(022-353-6114)、電子メール(classroom_tofu@rifunosu.jp)にて受付しています。 ・希望講座名と氏名(ふりがな)、年代、連絡のつく電話番号をお伝えください。 ・電子メールの場合は「件名」を講座名にしてお申込みください。
◆受付時間	窓口・電話 9:00～20:30(休館日を除く)
◆受講回数	[全〇回]と表記のあるものは、連続受講を対象として策定されたプログラム内容となっております。表記のないものは、各回受講が可能です。
◆注意事項	・新型コロナウイルス感染症の状況や災害等において、日時の変更や中止になる場合がございます。また、食材等は地場の変動により、内容や材料費が変更になる場合がございますので、予めご了承願います。 ・材料、食材手配の関係から、教室開催1週間以内のキャンセルは材料費の負担が発生します。

● 公民館教室一覧 ●

- ・教室の申込み方法は7ページをご覧ください。
- ・講座の詳細は開催予定日の約1か月前からリフノスホームページにてご確認ください。

対象：町内小中学生[連続講座]

利府キッズ料理教室(全3回)

利府町で生産された食材をメインとした子ども向けの料理教室です。地産地消や食材のことを学び、自ら調理し食べることで、地域の魅力を再発見しましょう。最終回には、受講修了証をお渡しします。

日 程 内 容	①6/12(日)	利府町産の米粉使用
	②9/11(日)	利府町産の梨使用
	③12/11(日)	利府町産のはちみつ使用
時 間	10:00～12:00	
場 所	クッキングスタジオ	
定 員	12名(小中学生)	
費 用	各回800円(材料費)	

対象：町内中学生・高校生[連続講座]

利府の産業体験(全2回)

利府町の産業を支えている梨産業について学び、未来の可能性と一緒に考えましょう。梨園で自然体験もできますよ。(梨畑現地集合)大人気の梨カレーも一緒に作ってみよう。

日 程 内 容	①5月下旬	町内梨畑にて摘果体験
	②12/18(日)	傷梨を使ったカレー作り
時 間	①9:00～12:00 ②10:00～13:00	
場 所	①町内梨畑 ②クッキングスタジオ	
定 員	12名(中学生・高校生のみ)	
費 用	①無料 ②500円(材料費)	

対象：町内にお住まいの方

大人のものづくり

5月はポーセラーツでお気に入りの食器を自作してみませんか？2月は「リフノス」で育てたキンセンカと日本ミツバチ蜜蝋で万能クリームを作ります。

日 程 内 容	①5/27(金)	ポーセラーツ教室
	②2/9(木)	蜜蝋万能クリーム作り
時 間	①18:30～20:00	
	②10:00～11:30	
場 所	創作室2	
定 員	20名	
費 用	各回1,000円(材料費)	

対象：町内1歳～5歳

おやこであそぼう

左右で違う動作、2つのことを同時に行うシナプソロジーは普段なれない動きのため、保護者も楽しめます。複数で楽しむことで情動にも働きかけます。

日 程	5/21、6/18、7/16、9/10、10/15
	11/19、1/21、2/18、3/18(全回土曜日)
時 間	10:00～11:00
場 所	スタジオ1
定 員	保護者とお子さん 5組(10～15名程度)
費 用	無料

対象：町内3か月～1歳半

ベビーマッサージ

心地良い空間で、肩の力をぬいてベビーマッサージに参加してみませんか？お子さんとリラックスする中で互いに優しい愛情を育みます。

日 程	5/17、6/21、7/19、9/20、10/18、 11/15、1/17、2/21、3/14(全回火曜日)
時 間	10:00～11:00
場 所	和室※持ち物はお問い合わせください
定 員	保護者とお子さん 4組(8～10名程度)
費 用	各回360円(オイル代)

対象：町内にお住まいの方[連続講座]

歴史教室(全3回)

身近な利府町の歴史について学んでみませんか？(文化財めぐりでは1時間半ほど歩きます。文化財めぐり時雨天の場合、勾玉づくりを行います。)

日 程	①5/17(火)	文化財めぐり
	②5/31(火)	座学と民話
	③6/14(火)	勾玉づくり
時 間	10:00～12:00	
場 所	①町内 ②研修室 ③創作室	
定 員	20名	
費 用	①②無料 ③500円(材料費)	

● 公民館教室一覧 ●

対象：町内にお住まいの方

プランツギャザリング教室

季節の花や植物を使い、ガーデニングの基礎を学びます。プランツギャザリングがはじめてという方のための教室です。

日 程	①6/15(※)	季節の植物を使用
	②9/2(金)	
	③12/10(土)	
	④3/10(金)	
時 間	① 14:00～15:30	
	②④18:30～20:00	
	③ 10:00～11:30	
場 所	創作室 1	
定 員	10名	
費 用	各回4,000円(材料費)	

対象：町内小中学生[連続講座]

こどもの歌声教室(全16回)

仲間づくりとリフノスを盛り上げるパフォーマーとして楽しい時間を共有しましょう。

日 程	①6/4、②6/18、③7/3、④7/16、⑤8/6、 ⑥8/20、⑦9/3、⑧9/19、⑨10/1、⑩10/15、 ⑪12/3、⑫1/7、⑬2/4、⑭3/4
	※文化祭(10月)、イルミネーションイベント (11月)に出演を予定しています。
	①③⑤～⑨⑪～⑭ 10:00～11:00
	②④⑩ 13:00～14:00
場 所	スタジオ 1
定 員	20名(小中学生)
費 用	無料

対象：町内高校生以上

利府町の食材で世界料理教室

利府町産の新鮮な食材を使い、自ら調理して食べることで地域生産者との交流や新たな食の楽しみ方を一緒に考えましょう。

日 程	①5/28(土)	トスカーナ料理
	②7/23(土)	スペイン料理
	③9/24(土)	ギリシャ料理
	④11/26(土)	英国料理
時 間	10:00～12:00	
場 所	クッキングスタジオ	
定 員	12名(高校生以上)	
費 用	①800円 ②③④1,000円(食材費)	

対象：町内にお住まいの方[連続講座]

歌声サロン(全14回)

みんなで楽しく歌って健康増進につなげよう！
懐かしい名曲の数々をみんなで一緒に歌い、文化祭に出演しませんか？

日 程	4/22、5/20、6/24、7/22、8/26、9/9、
	9/30、10/14、10/28、11/25、12/23、
	1/27、2/24、3/24(全回金曜日)
時 間	14:00～15:00
場 所	スタジオ1
定 員	20名
費 用	無料

● 実施予定の講座等 ●

開催決定については、随時、リフノス窓口およびリフノスホームページにてお知らせします。

講座名	講座内容
利府の魅力再発見	6月に文化庁より有識者を招き、多目的ホールで講演を予定。
長期休暇こどもお助け教室	学習課題の解決を目指す場として、宿題や課題への取り組みを支援します。
セカンドライフ応援講座[全4回]	性別にとらわれず、余暇を楽しむための連続講座です。
健康教室[年2回予定]	健康教室年2回開催予定、5月に「若返りリトミック」を体験いただけます。
陶芸教室[全4回]	全4回の講座を通し、陶芸の全ての工程を体験し基礎を学ぶことが出来ます。
ほっと子育てコミュニティ [年2回予定]	お茶やお菓子を持ち寄り、楽しみながら育児世代の悩みや相談、経験談をお話し合う場です。町の担当課職員も同席し、公的なサポートにつなげます。
目指せ！未来の〇〇企画 ～舞台芸術家編～ ～アナウンサー編～	小学校(5年生以上)・中・高生を対象とし、「プロから舞台芸術(照明・音響)を学ぶ」編と、「プロのアナウンサーから朗読を学ぶ」編を企画しています。それぞれの学びを表現できる成果発表会を3月に行います。※開催日程11月以降にて調整中

郷土資料館

リニューアルオープンに向けて休館中
問合せ先：文化振興係 767-2197

歴史体験教室

郷土資料館はリニューアルオープンに向けて休館中ですが、各種歴史体験教室を実施しています。出張講座も行っていますので、子ども会や町内会でもご活用いただけます。お気軽にご相談ください。

勾玉づくり教室(埋蔵文化財公開活用事業)

利府町で見つかった古代のアクセサリ「勾玉」をつくってみませんか？「勾玉」や作られた時代について学びながら、本物の石を磨いて作ります。



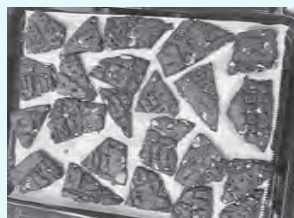
縄文かごづくり教室

縄文時代に使われていた「かご」をペーパークラフトを使って再現します。おしゃれで不思議で楽しい縄文時代についてもお話しします。



縄文土器クッキーづくり教室

利府町で見つかった縄文土器の破片をお手本に、本物そっくりなクッキーを親子で作ってみませんか？縄文模様をどのようにつけていたか体験しながら、美味しく楽しく縄文時代について学ぶことができます。



羽子板づくり教室

お正月遊びの定番「羽子板」を自分で作ってみませんか？羽子板を通して今と昔のくらしの違いや共通点について学ぶことができます。

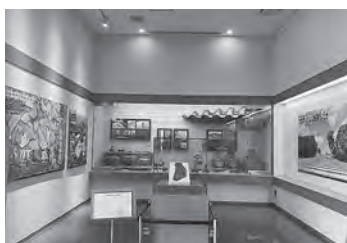


企画展示や体験教室等の情報について、随時Instagramで発信していますのでフォローをお願いいたします。また、YouTubeでは休館前の郷土資料館の展示を見ることができます。ぜひご覧ください。



春日パーキングエリア文化財展示室

春日パーキングエリア建設工事に伴う硯沢窯跡の発掘調査で見つかった土器等を展示しています。また、多賀城市、東松島市、塩竈市、七ヶ浜町、松島町の貴重な文化財を輪番で企画展示しています。お近くに来た際には、ぜひのぞいてみてください。近隣市町の文化財情報を得ることができます。



硯沢窯跡からは須恵器窯跡や木炭窯跡が見つかります。須恵器窯跡からは、「宮城郡」と刻書された須恵器が見つかり、「宮城郡」を示す最古の資料として、町指定文化財になっています。春日パーキングエリア文化財展示室では、そのレプリカを見ることができます。



スポーツ施設案内

●施設の場所はP2に記載しています。
※料金等の詳細につきましては、
各施設にお問い合わせください。

総合体育館

開館時間：9時～21時

休館日：第2、第4火曜日(祝日の場合はその翌日)、12月28日～1月4日

問合せ先：総合体育館 電話 356-6019



- 利用上の注意事項**
- (1) ラインテープを貼る場合は、専用のラインテープを持参し、使用後は丁寧に剥がしてください。
 - (2) アリーナ及び武道場での飲食はできません。

メイン棟		サブ棟	
メインアリーナ	・1/4面ずつ貸出 ・2階観覧席：400席 ・男女更衣室・選手控室 ・シャワー室 (ご利用30分前までに窓口へお声掛けください。)	サブアリーナ	・1/2面ずつ貸出 ・男女更衣室
軽運動室	87m ² 主な競技：卓球	講習室1・2	・講習室1：67m² ・講習室2：42m²
武道場	301m ² 主な競技：柔道・空手・剣道	和室(大・小)	・大：18畳 ・小：15畳

中央公園多目的運動場

利用時間：9時～17時

利用不可日：毎週火曜日(メンテナンス)、12月28日～1月4日

問合せ先：総合体育館 電話 356-6019



- 利用上の注意事項**
- 芝生にラインを引く場合、電動ラインカーをお貸ししますので、専用のペイントを持参願います。

中央公園野球場・テニスコート

利用時間：9時～21時

利用不可日：毎週月曜日(人工芝メンテナンス)、12月28日～1月4日

問合せ先：屋内温水プール 電話 356-0461

※2022年プロ野球イースタン・リーグ公式戦試合日程については町ホームページに掲載します。



沢乙北公園野球場・テニスコート

利用時間：9時～17時

利用不可日：12月28日～1月4日

問合せ先：屋内温水プール 電話 356-0461



屋内温水プール

開館時間：10時～21時(最終入場20時)

休館日：毎週火曜日(祝日の場合はその翌日)、12月28日～1月4日
メンテナンス休館日

問合せ先：屋内温水プール 電話 356-0461



プール	競泳用25m・幼児用・スパ・ウォータースライダー・採暖室
ダンススタジオ	186㎡ 各種教室の開催
トレーニングルーム	ウエイトマシン・有酸素マシン(トレッドミル・バイク等)、ダンベル ほか

● プール利用案内 ●

うれしい町民特典♪

- (1) 70歳以上の方は、いつでも入場無料
当日入場時に、プール受付にて年齢を確認できる証明書(マイナンバーカード等)をご提示ください。
- (2) 町民無料開放日
○無料開放日につきましては、指定管理者ホームページ及び広報紙に掲載します。
○適用時間：13時～21時まで(最終入場20時)※10時～13時までに入場した場合は有料
※当日入場時に、プール受付で住所及び氏名の記入をお願いします。
(証明書等をご提示いただく場合もありますので、あらかじめご了承ください。)
※混雑時には、入場時間を調整させていただく場合もあります。
- (3) 町民限定ポイントカード
利用1回につき1ポイント付与、10ポイントで「プール1回利用券」と引き換えできます。
回数券と併用できますので、10回分の料金で最大12回の利用が可能です。

利用上の注意事項

- (1) 水着とスイミングキャップは必ず着用してください。
- (2) 3才未満の幼児、又は3歳以上であってもオムツ着用の方は利用できません。
- (3) 幼児の利用には、保護者の同伴が必要です。(保護者1名につき、幼児2名まで)
- (4) 18時以降の小中学生の利用には、保護者の同伴が必要です。
- (5) 健康状態に不安のある方は、医師に相談のうえご利用ください。

● トレーニングルーム利用案内 ●

所定のトレーニング講習会を受講のうえ、ランニングマシンやエアロバイク・ウエイトマシン等をご利用ください。時間制限はありませんので、ご自分のペースで体を鍛えることができます。

利用時間等：10時～21時(最終入場20時)

利用料金：1回利用310円、回数券(11回利用)3,140円

利用対象：高校生以上で、トレーニング講習会を受講された方

トレーニング講習会

本施設のトレーニングマシンを初めて利用するすべての方に受講していただきます。

講習日時：毎月10回程度実施しますので、広報紙にてご確認ください。

予約方法：講習日の前日20時までに、屋内温水プール窓口にお申込みください。

免許証サイズ(3.0㍓×2.4㍓)の写真2枚が必要です。

所要時間：30分

受講料：500円(講習日にお持ちください。)

町内で活動しているサークル・団体の紹介

※入会希望の方は各サークルの連絡先へ直接、お問い合わせください。

No.	活動内容	団 体 名	連絡先	主な活動場所	主な活動日時	会費／入会条件
1	ハーモニカ	利府ハーモニカ愛好会	高橋 洋太 356-6858	リフノススタジオ	第1～3:木 9:00～12:00	月1,500円
2	ウクレレ	ウクレレサークル「Smile」	菊地 登代 080-5225-6447	リフノス研修室	木: 第1 9:00～13:00 第2・4 10:00～13:00	月3,000円
3	ギター	ギターアンサンブルRIFU	高橋 優子 090-5180-8047	リフノス	毎週:火 13:00～15:00	月2,500円
4	リコーダー	リコーダーサークル「ドルチェ・コスモス」	郷古 萬里子 356-8869	リフノススタジオほか	第1・3:火 13:30～15:30	月3,000円
5	オカリナ	オカリナサークルなでしこ	菅野 妙子 090-2952-7990	リフノススタジオ	第2・4:木 14:00～15:30	月3,300円
6	リトミック	リトミックサークルポワリエ	渡辺 文香 090-5593-1038	リフノススタジオほか	月2回:木・土 10:10～10:50	月3,000円 0歳～未就学児
7	ピアノ型キーボード演奏	大人のためのキーボードサークル	渡辺 文香 090-5593-1038	自宅ほか	月2回:月～水 10:30～11:45	月3,000円
8	ピアノ(紙鍵盤)	らくらくピアノキーボードサークル	菅野 ミサ子 090-4559-5983	リフノススタジオ	月2回:月または火 10:20～11:45	月2,000円
9	古典舞踊 民謡舞踊 新日本舞踊	三喜流常久寿会	白幡 久枝 090-5848-1762	自宅、一部公民館	月3回:月～土 11:00～16:00の内1時間	月5,000円 小学生以上
10	民謡・太鼓 おはやし	民謡「陵峰会」	品部 陵子 356-4711	リフノス研修室	稽古日要相談	月2,000円
11	民謡 三味線	民謡 佐藤和祐樹社中	佐藤 清五 090-2985-9582	地区集会所	第1～3:火 14:00～16:00	月5,000円 小学生以上 (楽器無償貸出あり)
12	民謡	日本民謡玉州会利府支部	安藤 みつよ 356-2307	コミュニティセンター	月3回:木 13:30～15:30	月3,000円
13	唄 三味線 尺八 太鼓	利府民謡愛好会 民謡唄・演奏	桜井 戦 090-6625-1333	加瀬生活センター	毎週:月 14:00～17:00	月1,000円
14	カラオケ	歌謡教室「杜の会」 (女性限定)	阿保 迪子 090-5836-1956	総合体育館講習室	第1～3:月 13:00～15:00	月3,000円
15	コーラス	ウォールナッツハーモニー	大泉 泰子 070-5623-9651	リフノススタジオ	毎週:木 19:30～21:00	月3,000円
16	コーラス	コール・マリード	伊藤 照子 255-6387	リフノススタジオ	月3回:木 10:00～12:00	月3,000円
17	発声トレーニング	中高年のためのボイストレーニングの会	小笠原 町子 356-5427	コミュニティセンター	第2・4:月 14:00～15:00	1回2,300円
18	詩吟	宮城岳風会(詩吟サークル)	加藤 和子 356-6637	コミュニティセンター	毎週: 木 13:30～15:30 金 10:00～12:00	月2,000円

No.	活動内容	団 体 名	連絡先	主な活動場所	主な活動日時	会費／入会条件
19	川柳	梨の木川柳会	小山田 律子 090-5845-8159	リフノス 研修室	第3:火 13:00～16:00	月500円 小学生以上
20	俳句	十符の里吟社	土見 敬志郎 356-3757	リフノス、 コミュニティ センター	第4:日 13:00～16:00	月500円
21	茶道 (裏千家)	茶の湯 雪月花	鈴木 眞貴子 356-2621	リフノス 和室	第1・3:木 9:30～13:00	月3,500円
22	茶道 (裏千家)	抹茶サークル 宗華	川村 志津恵 080-5567-4139	リフノス 和室	第1・3:土 13:00～16:00	月3,000円
23	茶道 (裏千家)	抹茶サークル 一花	桜井 洋子 090-4315-1570	リフノス 和室	月2回:火 9:00～12:00	月3,000円
24	茶道 (煎茶)	なでしこサークル	山田 さち子 090-8256-5012	コミュニティ センター	月3回:火 13:00～16:00	月2,000円
25	着付け	着付けと着こなし会	浅野 和子 090-9741-9186	リフノス、 総合体育館	月1～4回:火・水 9:30～12:00	月1,000円～
26	書道	書道サークル 「書の教室」	伊勢 英峰 080-3321-9671	リフノス 研修室	第2・4:火 10:00～13:00	月2,800円
27	ペン習字	ペン習字輝楽 (毛筆も可能)	相澤 新一 356-5242	リフノス 研修室	第2・4:土 10:00～12:00	月3,600円 小学生以上
28	油絵	油絵水曜会	和田 恵美子 356-6812	リフノス 創作室	月3回:水 13:00～15:00	月1,000円
29	油絵	絵画サークル 虹	小田島 栄 356-7256	リフノス スタジオ	第2・4:木 10:00～12:00	月1,000円
30	絵画 (水彩・油絵・ アクリル)	絵画サークル 「風」	今泉 慈子 767-0378	コミュニティ センター	第1・2:火 9:00～12:00	月1,500円
31	絵画 (色鉛筆、水彩)	あすなろ	鈴木 政志 090-2953-8599	リフノス 研修室	第2・4:水 13:00～16:00	月1,000円
32	絵手紙	絵手紙サークル 「ほほえみ」	尾崎 きみ子 356-9262	リフノス	第1:水 9:00～12:00	月1,000円
33	絵短歌	絵短歌クラブ 邑	野口 良子 090-2844-5239	リフノス 研修室	第3:木 10:30～12:00	月500円
34	折り紙	折り紙サークル 「あじさい」	宮城 啓子 356-6457	神谷沢公民館、 リフノス	第2:水 13:00～15:30	月1,200円
35	トール ペイント	トールペイント サークル	岡崎 千代栄 356-8898	コミュニティ センター	第2・4:木 10:00～12:00	年3,000円 月1,500円
36	クラフト 制作	クラフトサークル ラビット	小山田 加代子 090-2999-0669	リフノス 創作室	第2・4:水・日 9:00～13:00	月500円
37	紙バンド	プチパニエ	佐藤 せい子 090-7067-6323	リフノス	第2・4:水 13:00～15:00	年1,500円 月2,500円
38	陶芸	陶芸サークル「季楽」	菊地 実 090-6684-7139	リフノス 創作室	毎週:金 13:00～16:00	月2,000円

No.	活動内容	団 体 名	連絡先	主な活動場所	主な活動日時	会費／入会条件
39	ステンドグラス	ステンドグラスサークル「彩」	二階堂 紀恵 234-3148(留守電)	リフノス 創作室	第1・3:月 10:00～16:00	月3,000円 (材料費別途)
40	刺しゅう	戸塚刺しゅう	遠藤 眞喜子 356-7147	リフノス 研修室	第1・3:火 14:00～16:00	月3,000円
41	いけ花	本原遠州流 「いけばな」サークル	朴澤 一堂 356-2148	心月寺	第1・3:土 13:00～17:00	月2,000円 中学生以上
42	いけ花	龍生派 いけ花サークル	柴 萬亀子 356-6381	自宅	第2・4:金・土 10:00～12:00、随時	月2,000円 (花材費別途)
43	いけ花	MOA美術館 光輪花クラブ 「アートフル利府」	織田 敦子 080-1801-4601	自宅	不定期	月1,200円 (花材費別途)
44	フラワー アレンジメント	フラワーサークル 「クレマチス」	高泉 陽子 090-9742-9690	リフノス 研修室	毎週:木 10:30～12:00 13:00～14:30	1回3,400円 (材料費等込)
45	フラワー アレンジメント	フラワーサークル ローズエンジェル	阿部 ゆかり 090-2975-7236	リフノス	第4:土 10:00～12:00	1回3,000円 (材料費込)
46	プリザーブドフ ラワーアレンジメント	利府プリザーブド サークル	浮津 道子 090-2999-0153	リフノス	第3:月 9:00～12:00	月2,000円程度 (材料費込)
47	押し花	押し花サークル 「Leaf」	岡田 敏子 255-8287	リフノス 研修室	第3:木 10:00～12:00	月1,000円 (材料費別途)
48	園芸	利府町園芸愛好会	小畑 義一 090-3366-2080	リフノス 研修室	2～12月の第1:日 午前中	年3,000円
49	盆栽	日本盆栽協会	今井 修一郎 767-5436	リフノス 創作室	不定期	年17,000円
50	写真	利府写真愛好会	高橋 優子 090-5180-8047	リフノス 研修室	第1:土 13:30～15:30	月1,000円
51	マジック	マジシャンズクラブ 利府	鈴木 照子 255-9196	リフノス 研修室	第1・3:火 10:00～12:00	月500円
52	郷土歴史 研究	利府町郷土史会	遠藤 光行 090-1063-7887	リフノス 研修室	第3:月 13:00～16:00	年2,000円
53	囲碁	利府囲碁同好会	大場 忠夫 090-7064-3679	リフノス 研修室	毎週:水・土 10:00～16:00	月650円 高校生以下会費無料
54	囲碁	利府子ども囲碁教室	佐藤 武 090-7561-8566	リフノス 研修室	毎週: 木 16:00～18:00 土 14:00～16:00	月500円 幼稚園児以上
55	将棋	利府町将棋愛好会	伊勢 英昭 080-3321-9671	リフノス 研修室	第1・3:日 13:00～16:00	年2,000円
56	韓国料理	韓国料理教室 「J K C C」	飯野 加珠美 090-2973-2860	リフノス 研修室ほか	年4～5回:土 10:30～13:30	入会費 3,000円 1回2,000円～ (材料費込)
57	韓国語	韓国語教室 「チョアチョア」	飯野 加珠美 090-2973-2860	リフノス 研修室ほか	月3回: 平日 10:00～12:00 休日 19:00～21:00	入会費 3,000円 60分1,000円 小学生以上
58	中国語	りふ中国語交流会	平塚 まゆみ 080-3439-4188	リフノス 研修室	第2・4:日 9:00～12:00	月200円

No.	活動内容	団 体 名	連絡先	主な活動場所	主な活動日時	会費／入会条件
59	朗読	サークル 「賢治の世界」	袋 浩子 090-1066-3198	リフノス 研修室	第4:火 13:30～15:30	月100円
60	広報「りふ」 音訳	朗読ボランティアG- 十符の音	石川 佳代子 090-9749-7782	利府町役場、 自宅(録音)	第4:月 9:30～ 第1:金 9:30～	月100円
61	よみきかせ	おはなしぱんどら	石川 佳代子 090-9749-7782	しらかし台小学校、 利府第三小学校、 塩釜図書館ほか	月2～4回	月100円
62	傾聴 (施設訪問等)	傾聴ボランティアサークル 「梨～風(リ～フ)」	石川 佳代子 090-9749-7782	町内デイサービス等、 多賀城各施設ほか	定例会 第1:水 10:00～12:00 施設訪問など	月300円
63	手話	手話サークル まほうの手	只野 祐子 356-5984	町民交流館	毎週:火 10:00～12:00	月1,000円
64	視覚障がい 者交流	ハッピー会	藤山 美枝子 090-5813-8558	コミュニティ センター	第3:土 10:00～12:00	年1,300円
65	子育て支援	子育て支援グループ ドリム・エル りふ	野口 良子 090-2844-5239	リフノス 研修室	年4回の活動に応じて	年1,000円
66	演劇	町民劇団「ありのみ」	赤間 長悦 090-2365-5273	リフノス	12～3月の期間 週2回 平日 19:00～21:00 月2回:土 18:00～20:00	年会費 大人2,000円 小人1,000円
67	フォーク ダンス	フォークダンス クローバー	西澤 久子 767-0540	コミュニティ センター	毎週:火 13:30～15:30	月2,000円
68	フォーク ダンス	フォークダンス パンプキン	千葉 香代子 767-5625	総合体育館 サブアリーナ	毎週:木 9:30～12:00	月2,000円
69	日本民踊	民踊サークル 梨花	小川 アエ子 090-3361-6565	コミュニティ センター	毎週:土 10:00～12:00	月2,000円
70	社交ダンス	プロムナード	大森 英俊 070-2677-2761	総合体育館 サブアリーナ	毎週:土 13:00～17:00 18:00～21:00	月500円
71	社交ダンス	アレマーナ	斎藤 剛 356-4614	野中一部 公民館	毎週:水 9:00～21:00	月2,000円
72	社交ダンス	ダンスサークル ウィーブ	植山 ユリ子 090-9960-1513	リフノス 多目的ホール	毎週:水 10:00～12:00	月3,000円
73	フラダンス	アロハ フラ スタジオ・スズキ	今野 文子 090-4887-2668	屋内温水プール ダンススタジオ	毎週: 水 15:00～16:00 木 11:00～12:00	月3,500円
74	フラダンス	リフ・ハイビスカス	古舘 千賀恵 356-8756	屋内温水プール ダンススタジオ	第1～3:水 12:00～13:00	月3,500円
75	フラダンス	Lei Hawaii (レイ ハワイ)	新妻 恵美子 090-3364-4105	リフノス スタジオ、 zoom	月3回:木 10:00～ 月2回:水 18:00～ (2時間)、随時	月3回: 月3,500円 月2回: 月2,500円 1回:500円
76	車いす ダンス	車いすダンス利府	一条 公子 090-4883-7621	リフノス	第3:月 14:00～15:00	月500円
77	ヨガ	利府ヨガサークル スプリング	横田 いずみ 080-3197-6993	リフノス スタジオ	月2回:月 10:00～20:00の内 1時間	月2,000円

No.	活動内容	団 体 名	連絡先	主な活動場所	主な活動日時	会費／入会条件
78	ダンベル 体操・レクダンス	神谷沢おたすけ隊 なでしこD・Y	柳澤 茂子 090-8923-4085	総合体育館、 地区公民館	毎週:火 9:45～11:45	月1,000円
79	チアダンス	ファインビッツ	安富 梨衣 080-9636-3294	屋内温水プール ダンススタジオ	毎週:水 17:00～18:00	月4,000円 3歳～6年生
80	3B体操	リフレッシュ3B体操	後藤 幸子 080-1848-6019	コミュニティ センター	毎週:月 13:30～15:00	月2,500円
81	太極拳	健康太極拳・丹歩歩	長内 敬子 356-1068	総合体育館 リフノス 菅谷公民館	毎週:月 10:00～12:00	月1,500円
82	太極拳	健康太極拳・仙鶴	長内 敬子 356-1068	総合体育館 リフノス	毎週:水 13:00～15:00	月1,500円
83	太極拳	太極拳 朋雲会	今野 恒夫 349-0008	リフノス スタジオ	第1・第2・第4:日 10:20～11:50	月1,000円
84	スポーツ 教室 (5教室)	総合型地域 スポーツクラブ りふスポーツクラブ	渡辺 博恵 354-1037 毎週水曜日 9:30～11:30	総合体育館 中央公園 テニスコート	ソフトテニス月4回 卓球(ピンポン)月3回 バドミントン毎週 ハンドボール月2回 健康吹矢月3回	【町内の方】 正会員:年10,000円 シニア会員:年6,000円 ジュニア会員:年5,000円 詳細はHPで検索
85	グラウンド ・ゴルフ	利府区グラウンド・ ゴルフ愛好会	宮城 隆雄 356-2639	利府駅前2号公園 利府小学校校庭	4～6月・9～11月 毎週:日 9:00～11:30	年2,000円
86	グラウンド ・ゴルフ	FCグラウンド・ ゴルフクラブ	大庭 公夫 090-4046-7395	保健福祉 センター	毎週:月・火・木 第1・第3金 9:30～12:00	年600円
87	グラウンド ・ゴルフ	神谷沢グラウンド・ ゴルフ愛好会	本田 寿 255-7870	神谷沢 グラウンド	毎週:月・水・金 13:00～15:00	神谷沢の方 年1,000円 その他地区無料
88	グラウンド ・ゴルフ	クラブ加瀬沼 グラウンド・ ゴルフ会	田中 正好 356-5029	モリリン 加瀬沼公園・ クローバー広場	毎週:月・木休 大会有り 4月～11月 8:00～ 12月～3月 8:30～	なし
89	パーク ゴルフ	利府町 パークゴルフ協会	岡田 巖 356-4666	おおひら万葉 パークゴルフ場 ほか	定例会 年10回 独自大会 年5回 8:00～16:00	年1,000円 (大会参加費 など別途負担)
90	パーク ゴルフ	年金利府パーク ゴルフクラブ	杉野 壽 080-3330-8640	おおひら万葉 パークゴルフ場 ほか	月例会 年5回 独自大会 年3回 各種大会 年3回 9:00～13:00	年500円 (大会参加費 など別途負担)
91	軟式野球	利府館山野球 スポーツ少年団	大沢 貞枝 090-7661-3159	利府第三小学校 校庭	毎週:土・日・祝 8:30～16:00	月3,000円
92	軟式野球	利府西 ブルーファイターズ スポーツ少年団	坂下 咲希恵 080-6042-3216	利府第二小学校 校庭	毎週:土・日・祝 小3以下 8:30～12:00 小4以上 8:30～15:00	月2,500円
93	軟式野球	利府 レッドスターズ スポーツ少年団	井上 雄介 090-9636-2899	葉山団地内 グラウンド	毎週:土・日・祝 8:30～16:30	月3,000円
94	軟式野球	青峰ベアーズ	阿部 健一 090-5234-8109	中央公園野球場	4月～11月:日 月1・2回程度	年5,000円
95	軟式野球	R.Tクラブ	田村 秀一 070-5327-4262	中央公園野球場	4月～11月:日 月1・2回:日	年5,000円

No.	活動内容	団 体 名	連絡先	主な活動場所	主な活動日時	会費／入会条件
96	軟式野球	青山ベースボールクラブ	對馬 裕貴 707-3596	青山小学校 校庭	毎週:土・日・祝 12:30～17:00	月2,500円 小学生
97	硬式野球	宮城利府リーグ 利府ユニオン スポーツ少年団	山口 輔 080-5731-7979	水: 利府中学校体育館 土・日・祝: 沢乙北公園野球場	毎週:土・日・祝 9:00～17:00 毎週:水 小4以上 19:00～21:00	未就学児月2,000円 小学生 月4,000～6,000円
98	硬式野球	宮城黒松利府 リトルシニア スポーツ少年団	武山 寛子 080-1675-4232	鶴巣グラウンド	毎週:土・日・祝 9:00～17:00	月6,000円
99	ソフト ボール	青葉台倶楽部	桜井 秀秋 090-1935-1865	青山小学校 校庭	毎週:土・日・祝 7:00～8:00	年10,000円
100	サッカー	青山サッカースポーツ少年団	高橋 安治 090-2790-9147	青山小学校 校庭	毎週:土・日・祝 9:00～12:00	小3以下 月2,000円 小4以上 月3,000円
101	サッカー フットサル	FC SUNBABA	我妻 俊孝 356-3668	菅谷台小学校 体育館	毎週:土 19:30～21:30	月500円 小学生以上
102	レディース サッカー	F・H・Tペアーズ レディース フットボールクラブ	伊澤 勝美 090-8616-6293	青山小学校 体育館ほか	毎週:水・金・土・日 指定時間	月4,000円 小学生以上
103	ソフトテニス	仙台東 ソフトテニスクラブ	小野寺 剛 080-1681-4716	中央公園及び 利府町近郊の テニスコート	毎週:月・木・金・土・日 18:00～21:00 自由参加	夏季 月3,000円 冬季 月3,500円 小中学生
104	硬式テニス	土日会	四木 幸次郎 090-8617-6188	中央公園及び 沢乙北公園 テニスコート	毎週:土・日・祝 13:00～16:00	月1,500円 (ビジター500円)
105	空手道	利府町教育空手 スポーツ少年団	小野寺 脩 080-5225-0006	利府町総合体育館 町内小学校 利府生協	毎週:火・水・金 18:30～20:40 毎週:土 17:30～20:00	男子:月2,500円 女子:月1,500円 3歳以上
106	空手道	明櫻館 スポーツ少年団	阿部 めぐみ 090-6685-3692	菅谷台小学校 体育館	毎週:月・木 18:00～21:00 毎週:火 19:00～21:00	月4,000円 年中以上
107	空手道	FKC輝心会	阿部 智 090-6682-7752	総合体育館 武道場	第1・3:火、第2・4:月 19:00～21:00 毎週:土 14:00～17:00	月3,000～4,000円 幼児以上
108	剣道	しらかし台剣道 スポーツ少年団	神戸 由美 090-9037-2828	しらかし台 小学校体育館	毎週:月・木・土 18:30～20:00(小学生) 18:30～21:00(中学生)	小学生:月2,000円 中学生:月1,000円
109	剣道	利府町剣友会	高橋 謙二 356-8092	しらかし台 小学校体育館	毎週:月・木・土 19:00～21:00	なし
110	柔道	利府町柔道 スポーツ少年団	引地 和久 080-5571-5276	総合体育館 武道場	毎週:日 9:00～12:00	親の会会費 月2,000円
111	バレーボール (8人制)	青山グリーンクラブ	早坂 心子 090-7071-9242	青山小学校 体育館ほか	毎週:金 (町内、外の方随時見 学OK)19:30～21:30	月500円
112	バレーボール (8人制)	利府レッシュ	太田 由美子 356-9750	しらかし台 小学校体育館	毎週:火・土 19:00～21:00 日曜日試合の時は金	月1,000円
113	バレーボール (8人制)	V i V O	加藤 美紀 090-7064-2739	しらかし台 中学校体育館	毎週:水 19:00～21:00	月500円 18歳以上
114	バレーボール (9人制)	利府クラブ	遊佐 歩美 080-8217-1670	利府小学校 体育館	毎週:月・木 19:00～21:30	年3,000円程度 20～60代女性

No.	活動内容	団 体 名	連絡先	主な活動場所	主な活動日時	会費／入会条件
115	バレーボール	オールマイティJr.スポーツ少年団	鈴木 秀和 090-2792-7520	利府第二 小学校体育館	毎週:土 8:30～12:00又は 13:30～18:30	団費等:月2,000円 父母会費:月1,000円 小中学生
116	バレーボール	利府ジュニア バレーボールクラブ スポーツ少年団	斉藤 みほ 090-6257-2386	利府第三 小学校体育館	毎週:火・水 19:00～21:00 毎週:土 9:00～13:00	月3,000円 小学生
117	バスケット ボール	利府バスケットボール スポーツ少年団	山本 直子 090-4084-2947	利府小学校 体育館	毎週:水 17:30～19:30 毎週:土・日・祝 9:00～12:00	月3,000円 小学生
118	バスケット ボール	しらかし青山キッズ スポーツ少年団	千葉 尚美 090-6852-2558	菅谷台小学校 体育館、 青山小学校 体育館	毎週:火・水・金 18:00～20:00 毎週:土・日 午前又は午後	月2,500円
119	バドミントン	しらかし台 バドミントンクラブ	齋藤 功 356-6228	しらかし台 中学校体育館	毎週:水・土 19:00～21:30	月1,000円 小学生以上
120	バドミントン	KBCLシャトル	鎌田 孝 255-5849	利府第二小学校 体育館	毎週:水 19:00～21:30	月500円
121	卓球	利府卓球クラブ	日出山 和信 090-8927-0285	総合体育館	毎週:月・木・土 18:00～21:00	月1,200円
122	キンボール	P I N K Y	奥田 崇文 090-7660-9750	しらかし台 小学校体育館	毎週:日 19:00～21:00	月300円 (ボール代)
123	水泳	スイミングサークル スワン	木皿 嘉幸 090-2958-0966	グランディ21 プール	毎週:火・金 10:30～11:30	入会費1,000円 月会費2,000円
124	水泳	ラッコの会	大泉 五男 090-2600-0460	グランディ21 プール	毎週:木 10:30～11:30	月2,000円
125	吹矢	スポーツウェルネス 吹矢協会	高野 時男 090-6789-3614	総合体育館 講習室	毎週:水 9:00～12:00	月500円



キハラは図書館の トータルプランナー

100年を超える歴史の中で蓄積された図書館づくりの豊富な経験と総合的なプランニングノウハウがキハラにはあります。これからも、キハラは図書館の皆様とともに成長しあえる良きパートナーとしての自覚自負をもって、図書館づくりに取り組んでいきます。

キハラ株式会社 <https://www.kihara-lib.co.jp>
東京都千代田区神田駿河台3-5 大阪・北海道・仙台・名古屋・福岡



楽しみながら 考えるちからを 身につける

ソーズエイト プログラミング クラブ



文部科学省推進の「土曜学習応援団」賛同団体

ソーズエイト IT プラザ

利府町菅谷台 3-25-4 ☎349-0008 検索



元気で作ろう地域の輪



有限会社 五輪建設

代表取締役 五日市 洋

利府町加瀬字野中沢 74-39 TEL (022) 356-7445 / FAX (022) 356-7479

葬儀式場 白寿殿 利府



利府町中央3丁目 12-12

TEL (022) 767-4141

駐車場完備
収容 80台



葬儀式場 白寿殿 利府駅前



利府町中央1丁目 7-5

TEL (022) 290-3232

駐車場完備
収容 65台



「東北運輸局指定工場」

新車販売・中古車販売・カーリース
車検整備・一般修理・板金修理・保険代理店



有限会社 利府自動車整備工業

利府町しらかし台六丁目 8-3
(しらかし台工業団地内)

☎(代表) 356-5177
FAX 356-5473

資源循環型 社会へ～地域とともに～

株式会社 利府衛生

◆ 営業種目 ◆

一般廃棄物・産業廃棄物処理業	各種つまり直し	各種排水管高圧洗浄及びカメラ調査
飲料水・貯水槽管理・清掃	浄化槽維持管理・清掃	し尿汲み取り

宮城県宮城郡利府町加瀬字東後山19-1 TEL 022-356-2424・FAX 022-356-5066

組合員・地域との絆を大切にします。

がんばろう宮城！がんばろう農業！



仙台農業協同組合 利府支店

宮城郡利府町利府字大町 75 ☎022-356-2211

Successfully building a better future.

きめ細やかな施工管理能力と、
現場で起きる様々な課題を
自ら発見し自ら解決するチカラ。
私たちは磨きぬいた「現場力」で、
これからも社会に貢献していきます。



未来を創る現場力



西松建設

<https://www.nishimatsu.co.jp/>

本社

〒105-6407 東京都港区虎ノ門 1-17-1 虎ノ門ヒルズビジネスタワー
TEL: 03-3502-0232

北日本支社

〒980-0804 宮城県仙台市青葉区大町 2-8-33
TEL: 022-261-8161

オフィス開設・移転、オフィスのリノベーションなら

まるごと

ニシマキ・オフィスシステムにお任せください。

賃貸オフィスの仲介からオフィス家具、パソコン、ネットワークの構築、複合機やビジネスフォンのリースまでオフィスづくりを全面サポートいたします。

ワンストップサービスでお客様のコスト負担を最小限に抑えます。



賃貸オフィスの情報サイト「ジョブズ仙台」を運営しています。

お気軽にお問い合わせ下さい。
022-772-6136

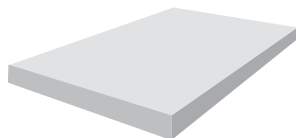
オフィス物件をお探しの方は是非一度ご覧ください。

また、ご希望をお伺いしオフィス仲介サービスをいたします。

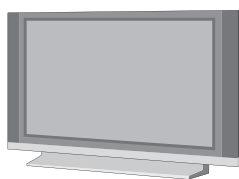


ニシマキ・オフィスシステム株式会社
仙台市泉区市名坂字御釜田 145 の 3

粗大ごみ回収はサイコーへお任せ下さい



マットレス



テレビ



タンス



洗濯機



ソファ

ご家庭で不要になった家具類などの回収が可能です。
お気軽にお問い合わせ下さい。



人にやさしい 地球にやさしい

サイコー

株式会社 サイコー

本社：〒983-0828仙台市宮城野区岩切分台1-8-4
利府営業所：〒981-0121宮城郡利府町神谷沢字館ノ内2-2
代表TEL 022-255-3150

利府町文化交流センター「リフノス」

指定管理者 利府みらいクリエイティブ

図書館運営 丸善雄松堂株式会社
公民館／文化会館運営 アクティオ株式会社
施設維持管理 株式会社東急コミュニティー



利府町十符の里パーク(中央公園)・沢乙北公園
4/1(金)から指定管理者制度がスタートします！

CENTRAL
CENTRAL SPORTS

フィットネス会員制度導入！

キッズ 水泳 体育 スクール開講！

お問い合わせ

総合体育館 : Tel022-356-6019 利府町青山1-57-2
屋内温水プール : Tel022-356-0461 利府町青山1-2-4

指定管理者・指導：セントラルスポーツ株式会社