その他実用	No.1	
氏　名	小松由美	
指導内容	専門分野	自己表現力スキルアップ 接遇対応、文書作成等ビジネス実務教育、社会人再教育訓練 おもてなし・ホスピタリティ講座 秘書検定・サービス接遇検定対策講座 就職対策面接講座
	例　示	「魅力的な自己表現」（９０分） 「お客様の心に響くホスピタリティ」（２時間） 「上手なコミュニケーション＆ビジネスマナー」（９０分）
	指導対象	制限なし
活動条件	活動地域	どこでも可
	活動曜日	応相談
	活動時間帯	応相談
資格免許等	エグゼクティブパフォーマンス・インストラクター（一社・パフォーマンス教育協会） パフォーマンス・カウンセラー（一社・パフォーマンス教育協会） 秘書技能検定1級（公財・実務技能検定協会） サービス接遇検定１級（公財・実務技能検定協会） ビジネス文書検定1級（公財・実務技能検定協会）	
経験等	大学・専門学校教員歴30年 講演活動（中学校・高等学校・社会人対象）のべ数百回 企業研修講師 「みやぎ総文祭2017」研修講師 高校生の就職支援スキルアップ講座（県主催） 国勢調査等調査員研修（福島県、福島市主催）	
経費等	資料代（実費）	
交通手段	自家用車	

その他実用	No.2	
氏　名	渡部弥穂	
指導内容	専門分野	アロマの正しい使用法・アロマクラフト作成 ハーブの講座、ハーブコスメ等クラフト作成 アロマハンドトリートメント実践講座 ヨーガ
	例　示	くらしの中のアロマ、ハーブの紹介 やさしいヨーガでリラックス 自分に合うフラワーレメディをみつけよう！
	指導対象	講話の内容による
活動条件	活動地域	車で片道30分程度の場所まで
	活動曜日	平日、休日（土曜日のみ）
	活動時間帯	昼間
資格免許等	AEAJ（日本アロマ環境協会）認定アロマテラピー AEAJ（日本アロマ環境協会）認定アロマハンドセラピスト JAMHA（日本メディカルハーブ協会）ハーバルセラピスト JAMHA（日本メディカルハーブ協会）シニアハーバルセラピスト JAMHA（日本メディカルハーブ協会）ハーブ＆ライフコーディネーター バッチフラワーレメディ プラクティショナー 日本ヨーガ学会認定インストラクター	
経験等	アロマ・ハーブのインストラクター ワークショップ多数開催 NHK文化センターでのインストラクター 震災ボランティアにおけるヨーガ・ハンドセラピー実施 ヨーガサークル主宰	
経費等	10,000円（講師代として）※材料費は別途	
交通手段	自家用車	

その他実用	No.3	
氏　名	野口良子	
指導内容	専門分野	子育て支援 母親支援 短歌の楽しみ方
	例　示	子育て支援グループ「ドリームエルりふ」主催イベント 絵短歌クラブ
	指導対象	幼年、婦人
活動条件	活動地域	町内
	活動曜日	いつでも可
	活動時間帯	いつでも可
資格免許等	保母 心理カウンセラー初級	
経験等	子育て支援活動 30年 短歌作り活動 25年	
経費等		
交通手段	自家用車	

その他実用	No.4	
氏　名	大場忠夫	
指導内容	専門分野	囲碁ルールの説明・指導 初心者の対局指導
	例　示	
	指導対象	対象制限なし
活動条件	活動地域	町内
	活動曜日	いつでも可
	活動時間帯	いつでも可
資格免許等	アマチュア三段格	
経験等	囲碁歴50年	
経費等		
交通手段	自家用車	

その他実用	No.5	
氏　名	高野正志	
指導内容	専門分野	電気事業法による発電・送配電・利用全般 再生可能エネルギー全般（風力・太陽光ほか）
	例　示	電気の基礎から応用 風力発電等のしくみ
	指導対象	対象制限なし
活動条件	活動地域	どこでも可
	活動曜日	いつでも可
	活動時間帯	いつでも可
資格免許等	電気主任技術者（第1種） 電気通信主任技術者（第1種伝送） 特殊無線技士1級　他	
経験等	電力会社での設備・建設・運用・管理・保守　他 風力・太陽光発電の運用・保守	
経費等		
交通手段	自家用車	

その他実用	No.6	
氏　名	宮下周子	
指導内容	専門分野	講話「郷土の歴史」古代から中世
	例　示	「染殿神社」と留守氏の祖 陸奥国留守職（むつのくにるすしき）孝
	指導対象	対象制限なし
活動条件	活動地域	町内
	活動曜日	いつでも可
	活動時間帯	いつでも可
資格免許等	公民館講師養成講座第Ⅰ期生 高等学校教諭（理科・農業） 中学校教諭（理科）	
経験等	地方行政（文化財保護・政策法務） 公立中学校理科講師 郷土史講話 フリーペーパー「歴史研修・神谷沢」発行	
経費等		
交通手段	町民バス等	

その他実用	No.7	
氏　名	三上　悟	
指導内容	専門分野	パソコン学習（Google、Microsoft） スマホ学習（iPhone、Android） 宅内Wifi接続 パソコン買換え相談 ファシリテーションによる人材育成
	例　示	パソコン初歩の学習 自宅ハードデスクの不調診断
	指導対象	対象制限なし
活動条件	活動地域	二市三町（利府町、多賀城市、塩竈市、松島町、七ヶ浜町）内
	活動曜日	いつでも可
	活動時間帯	いつでも可
資格免許等	社会教育士 一級建築士 建物応急診断士 県パソコン中級指導者	
経験等	パソコン学者会 2.5年 ファシリテーション活用 3年	
経費等	1,000円位/2時間（自家用車ガソリン代）	
交通手段	自家用車	

その他実用	No.8	
氏　名	遠藤浩子	
指導内容	専門分野	英語のわらべ唄・マザーグース・英語劇 日本語講師 絵本講座・絵本の読み聞かせ 糸かけアート・ゴムかけ
	例　示	
	指導対象	対象制限なし
活動条件	活動地域	町内
	活動曜日	いつでも可
	活動時間帯	いつでも可
資格免許等	ラボ・メソッド指導者 日本語教師 介護福祉教育糸かけ支援士	
経験等		
経費等		
交通手段	自家用車	

その他実用	No.9	
氏　名	今野恒夫	
指導内容	専門分野	パソコン一般 Webページ作成 マイクロソフトオフィス365 ロボットプログラミング 大学入試共通テスト対策指導
	例　示	
	指導対象	対象制限なし
活動条件	活動地域	どこでも可
	活動曜日	応相談
	活動時間帯	応相談（空いている時間）
資格免許等	第二種情報処理技術者 高等学校教諭第一種免許「情報」及び「情報技術」 マイクロオフィススペシャリスト「エキスパート」 VBAエキスパート「クラウン」 Webクリエイター認定試験 認定インストラクター	
経験等	コンピュータ歴 10年程度 プログラミング歴 15年程度 マイクロソフトオフィス歴 12年程度 ロボットプログラミング歴 7年程度 高等学校「情報」非常勤講師 3年間	
経費等	講座が多様なため要相談	
交通手段		

その他実用	No.10	
氏　名	石田智子	
指導内容	専門分野	料理教室 食育講座 アロマオイルクラフト会
	例　示	下記「経験等」欄参照
	指導対象	対象制限なし
活動条件	活動地域	どこでも可
	活動曜日	いつでも可
	活動時間帯	いつでも可
資格免許等	野菜ソムリエ 発酵食スペシャリスト醸しにすと みやぎ食育コーディネーター さかな丸ごと食育養成講師 日本テーブルコーディネート協会テーブルコーディネーター ベーシックアロマクラフト認定講師	
経験等	大郷町公民館講座「野菜で元気！～やさいのおはなし～」（H26） 石巻地区保育協議会「季節の旬や行事食を取り込んだ楽しい食事作りの実践」（H26） 利府町食育事業「好きな食べ物増やそう。にこにこもぐもぐ食育講座」（H30） 海の宝箱プロジェクトおさかな食育クッキング（R3） 農業園芸センター「初夏のハーブイタリアン料理教室」（R4） 高校教員歴25年（家庭科）	
経費等	応相談	
交通手段	自家用車	

その他実用	No.11	
氏　名	葛西修司	
指導内容	専門分野	カウンセリング・認知行動療法 メンタルヘルスに関すること ストレスチェックに関すること ストレスマネジメント 自律訓練法等のリラクセーション
	例　示	発達障害の理解と対応 メンタルヘルスマネジメントのための生活習慣 ストレスマネジメント-ラインケアとセルフケアの観点から
	指導対象	対象制限なし
活動条件	活動地域	どこでも可
	活動曜日	応相談
	活動時間帯	いつでも可
資格免許等	公認心理士 臨床心理士 ストレスチェック実施者	
経験等	大学の学生相談室、小学校のスクールカウンセラー 精神科領域医療機関 防衛省 仙台泉メンタルサポートオフィス(仙台市泉区)代表	
経費等	応相談	
交通手段	自家用車	

その他実用	No.12	
氏　名	金　由美	
指導内容	専門分野	ソーセージ作り みそ作り リップ、口紅作り アロマを使ったワークショップ 耳つぼのやり方
	例　示	
	指導対象	対象制限なし
活動条件	活動地域	どこでも可
	活動曜日	いつでも可
	活動時間帯	いつでも可
資格免許等	耳つぼセラピスト ハンドケアセラピスト 耳つぼジュエリー製作資会	
経験等		
経費等	応相談	
交通手段	自家用車	

その他実用	No.13	
氏　名	野澤　崇晴	
指導内容	専門分野	生成AIの基本操作・文章作成・情報整理 Webサイトの企画・構成・制作・公開 写真・動画の撮影、編集ソフトの操作 SNS用コンテンツ制作
	例　示	
	指導対象	高齢者、一般成人
活動条件	活動地域	町内
	活動曜日	応相談
	活動時間帯	応相談
資格免許等		
経験等	2013年～映像制作 2016年頃～Web制作 2021年1月～個人事業 2026年7～9月新井屋の担当者へ AIによるWeb制作を指導・共同制作	
経費等	応相談（1時間あたり10,000円程度）	
交通手段	公共交通機関	