

健康・スポーツ		No. 1
氏 名	さい とう みちえ 斎 藤 美智枝	
指導内容	専門分野	ヨガ全般（子ども、成人、シニア） マタニティヨガ・ベビーヨガ 瞑想指導
	例 示	
	指導対象	対象制限なし
活動条件	活動地域	町内
	活動曜日	いつでも可
	活動時間帯	いつでも可
資格免許等	日本ヨーガ学会教授、日本マタニティヨーガ協会認定講師、 日本ベビーヨーガ協会認定講師	
経験等	カルチャースクール・ヨガスタジオ講師歴28年、 企業・病院・学校等での講義・指導 「シュリー・ヨーガ」オーナー（2016年より菅谷台にて）	
経費等	指導料＋交通費 20,000円（応相談）	
交通手段	自家用車	

健康・スポーツ		No. 2
氏 名	てら だて ぶん お 寺 建 文 夫	
指導内容	専門分野	キネシオテーピング
	例 示	
	指導対象	対象制限なし
活動条件	活動地域	行政区内
	活動曜日	いつでも可
	活動時間帯	昼間
資格免許等	キネシオテーピング協会指導員	
経験等	カイロクプラティック・整体歴20年	
経費等	3,000円位（教材、テープ代として）	
交通手段	自家用車	

健康・スポーツ	No. 3	
氏 名	もん ま いわお 門 間 巖	
指導内容	専門分野	フォークダンス
	例 示	
	指導対象	制限なし
活動条件	活動地域	制限なし
	活動曜日	いつでも可
	活動時間帯	いつでも可
資格免許等	日本フォークダンス連盟一級指導者資格	
経験等	日本フォークダンス連盟理事 日本フォークダンス連盟理事宮城県支部副支部長 日本・ポーランド民族舞踊友好協会会長 全日本フォークダンス公認指導者連絡協議会会長	
経費等		
交通手段	自家用車	

健康・スポーツ	No. 4	
氏 名	もん ま ふみこ 門 間 富美子	
指導内容	専門分野	フォークダンス
	例 示	
	指導対象	制限なし
活動条件	活動地域	制限なし
	活動曜日	いつでも可
	活動時間帯	昼間
資格免許等	日本フォークダンス連盟公認指導者資格	
経験等	日本フォークダンス連盟宮城県支部役員	
経費等		
交通手段	自家用車	

健康・スポーツ		No. 5	
シ 氏	メイ 名	お がた よし のぶ 尾 形 義 信	
指導内容	専門分野	スポーツ各種・ニュースポーツ レクリエーション 基本的学科（規則及びルール） 実技、検定	
	例 示		
	指導対象	制限なし	
活動条件	活動地域	どこでも可	
	活動曜日	いつでも可	
	活動時間帯	いつでも可	
資格免許等	生涯学習インストラクター 文科大臣認定スポーツ指導員（スキー・ソフトボール） 各種スポーツ審判員 レクリエーションインストラクター ニュースポーツ普及員 ウォーキングインストラクター（ノルディック）		
経験等	インストラクター各20年以上、そのほか20年以上		
経費等			
交通手段	自家用車		

健康・スポーツ		No. 6	
氏 名	お 尾 がた しず こ 尾 形 静 子		
指導内容	専門分野	スポーツ ニュースポーツ レクリエーション 基本的学科（規則及びルール）・実技	
	例 示		
	指導対象	制限なし	
活動条件	活動地域	町内	
	活動曜日	いつでも可	
	活動時間帯	いつでも可	
資格免許等	ニュースポーツ審判員及び指導員 レクリエーションインストラクター（準中級） 健康体力向上アドバイザー バレーボール審判員 利府町スポーツ推進委員		
経験等	それぞれ15年以上		
経費等			
交通手段	自家用車		

健康・スポーツ		No. 7	
氏 名	小 澤 好 美		
指導内容	専門分野	運動指導 親子運動遊び コミュニケーションスキル コーチング カウンセラー	
	例 示		
	指導対象	制限なし	
活動条件	活動地域	町内	
	活動曜日	その他	
	活動時間帯	昼間	
資格免許等	健康運動実践指導者 シナプソロジーインストラクター バランスコーディネーター 未来思考メソッドスクール講師 ECA認定プロコーチ		
経験等	スポーツ系専門学校実践非常勤講師 キッズエアロ外部指導 介護予防運動教室（利府町包括支援センター） 運動指導歴19年		
経費等			
交通手段	自家用車		

健康・スポーツ		No. 8	
氏 名	朝 比 奈 絵 美		
指導内容	専門分野	健康体操 ストレッチ 社交ダンス	
	例 示	姿勢改善体操 フレイル予防	
	指導対象	制限なし	
活動条件	活動地域	行政区内	
	活動曜日	いつでも可	
	活動時間帯	昼間	
資格免許等	社会ダンスインストラクター 保育士 ダンス教育指導士		
経験等	社交ダンス指導歴20年以上 健康体操ストレッチ指導歴5年、 高齢者サロン・就労支援施設での活動		
経費等	講師料・交通費 3,000円位		
交通手段	自家用車		

健康・スポーツ		No. 9
氏 名	林 かおる	
指導内容	専門分野	ヨーガ シナプソロジー（脳トレエクササイズ） ノルディックウォーキング 介護予防運動 トリガーポイント・コンディショニング
	例 示	
	指導対象	制限なし
活動条件	活動地域	町内
	活動曜日	応相談
	活動時間帯	応相談
資格免許等	ヨーガ療学会認定ヨーガ療法士 厚生労働省認定健康運動指導士 JNFAノルディックウォーキングアドバンスインストラクター シナプソロジーアドバンス教育トレーナー トリガーポイントLevel 2	
経験等	介護予防教室（利府町） 宮城県内市町村ウォーキング教室 サポーター養成・育成業務 認知症予防教室 メタボ・ロコモ対象者運動教室 シナプソロジーサークル・介護予防サークル運営	
経費等		
交通手段	自家用車	

健康・スポーツ		No. 10
氏 名	い き ゆ き 友 岐 紀	
指導内容	専門分野	ピラティス セルフケア全て フィットネス全般・バレトン・エアロビクス・筋トレ 妊娠中や産後の運動指導 健康セミナー（食事、睡眠等）
	例 示	はじめてのピラティス…これから始める方向けの講座は市や区、学校でも多数開催 ママのためのリメイクエクササイズ コアパワーヨガ…1回で違いを感じるハードなヨガ（学校部活になどで提供）
	指導対象	少年、青年、婦人、高齢者、一般成人、その他（妊婦、産後、更年期等）
活動条件	活動地域	
	活動曜日	いつでも可
	活動時間帯	いつでも可
資格免許等	F T Pマットピラティスマスタートレーナー マタニティフィットネス協会認定インストラクター Balanced Body社（マシンピラティス）修了 からだスキャンセルフマッサージマスタートレーナー 日本タイ古式マッサージ協会認定講師	
経験等	愛育病院（東京）、永井産婦人科（仙台）などで妊婦に運動指導 フィットネス系イベントにおけるプレゼンター・講師経験（東京、横浜、仙台） 仙台市内の小・中・高にて、講師経験多数 スポーツクラブ、カルチャーセンターでレギュラーレッスン歴30年 ピラティス指導、ピラティスインストラクターの養成・育成	
経費等	要相談	
交通手段	自家用車	

健康・スポーツ		No. 11	
氏 名	むら やま ゆ か り 村 山 由 佳 理		
指導内容	専門分野	ヨガ 身体の調子を整えるコンディショニング 痛み改善ストレッチ 体力向上筋トレ	
	例 示		
	指導対象	対象制限なし(少年・高齢者・一般成人の方におすすめ)	
活動条件	活動地域	どこでも可	
	活動曜日	いつでも可	
	活動時間帯	夜間以外いつでも可	
資格免許等	健康運動指導士 栄養士 ヨーガ養成講座修了(ヨーガ療法士取得) 産後ヨガ養成講座修了		
経験等	スポーツクラブにてトレーナー歴12年(その後フリーで5年活動) ヨガインストラクター歴14年 介護予防指導歴13年		
経費等	要相談		
交通手段	自家用車		

健康・スポーツ		No. 12	
氏 名	あ べ じゅん こ 阿 部 順 子		
指導内容	専門分野	フラダンス ①準備体操 ②基礎練習（ステップ・ハンドモーション） ③曲に合わせて振り付け （歌詞の意味、ハワイの文化についてもお話します）	
	例 示	親子フラ（スキンシップを通して楽しい時間を共有） シニアフラ（健康づくり・生活習慣病予防・介護予防・ 脳トレ&筋力アップをしながらリフレッシュ）	
	指導対象	対象制限なし	
活動条件	活動地域	どこでも可	
	活動曜日	いつでも可	
	活動時間帯	いつでも可	
資格免許等	フラダンスインストラクター		
経験等	フラスタジオでの指導歴13年 河北TBC kカルチャーセンターにて指導（2012～22021年） 大和町、塩竈市フラサークル（シニア）指導 中山フラスクール（障害者と保護者）指導 こども園にて子育て支援講座		
経費等	応相談		
交通手段	自家用車		