**スポーツ活動人材バンク指導者一覧**

| | 種目 | 活動地域 | 活動曜日 | 活動時間帯 | 対象者 | 活動内容 | 活動内容の例示 | 資格免許 | 経験等 | 経費 | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ① | フラダンス | 町内 | いつでも可 | いつでも可 | 全て | 対象者に対する<br>講義・実技指導 | フラダンス講座（60分～90分）<br>①体幹トレ・足裏筋トレ・脳トレを含めた準備体操<br>②基礎練習（ステップ・ハンド）<br>③音楽に合わせて踊ります<br>（歌詞の意味・ハワイの文化についてもお話しします） | フラダンスインストラクター<br>（Ｈｕｌａ－Ｍｅ指導者プログラム受講修了） | フラ・スタジオにて指導歴14年<br>河北ＴＢＣカルチャーセンターにて指導（2012～2021）<br>シニアフラ・サークル（大和町・塩釜）<br>障害者フラサークル（仙台）指導<br>こども園にて子育て支援講座 | 要相談 | |
| ② | ヨガ | 町内 | 平日 | 昼間 | 乳幼児<br>小学生<br>一般成人<br>高齢者<br>（65歳以上） | 対象者に対する<br>講義・実技指導 | ヨガ<br>身体の調子を整えるコンディショニング<br>痛み改善ストレッチ<br>体力向上筋トレ | 健康運動指導士<br>ヨガインストラクター<br>栄養士<br>ピラティスインストラクター | スポーツクラブにて12年指導<br>フリーランスとなり6年<br>現在も指導（運動指導歴18年、ヨガ指導歴15年） | 要相談 | |
| ③ | ソフトテニス | 町内 | 休日のみ | 夜間・夕方 | 小学生<br>中学生<br>一般成人 | 対象者に対する実技指導 | 仲間との協力の仕方及び基本練習試合形式 | | ソフトテニスソフトボール | 要相談 | |
| ④ | | 町内 | いつでも可 | いつでも可 | 小学生<br>中学生<br>高校生 | 対象者に対する<br>講義・実技指導その他<br>（部活動地域移行） | 部活指導<br>実技のクリニック<br>クラブ・サークル等の練習計画紹介<br>指導方法の相談、講習<br>Ｊｒ審判、2級審判対策講義 | 小中高教員免許<br>ＪＳＰＯ公認スポーツ指導者ソフトテニスコーチ3<br>日本ソフトテニス連盟公認審判員マスターレフェリー | 宮城県選抜中学校ソフトテニスコーチ・監督<br>北海道・東北ブロックＵ14Ｓｔｅｐ指導者・検定員<br>中学校部活動指導歴30年 | 1,500円／1時間 | |
| ⑤ | | 利府町<br>近隣自治体 | 応相談 | 応相談 | 小学生<br>中学生<br>高校生 | 対象者に対する実技指導 | ソフトテニスの指導<br>りふスポーツクラブ所属 | 日本スポーツ協会公認スポーツリーダー<br>日本スポーツ協会公認アシスタントマネージャー<br>宮城県地域クラブ活動指導者 | 指導者歴１６年 | 1時間当たり1,000円<br>応相談 | |
| ⑥ | バスケット<br>ボール | 行政区内<br>小中学校 | 月・金 | 夜間 | 小学生<br>中学生 | 対象者に対する<br>講義・実技指導 | バスケットボール | Ｃ級（バスケット、サッカー両方） | 中学、高校バスケット、現在は週１でプレー（愛好家的）<br>スポーツ少年団でサッカーを１０年指導中 | 要相談 | |
| ⑦ | 野球 | 町内 | 休日のみ | 昼間 | 中学生 | 対象者に対する実技指導 | 講義（説明）<br>実践（キャッチボール・ノック等）<br>整備（グランド含む） | 日本スポーツ協会後任スポーツ指導者 | Ｒ6年より、スポ少（利府クラブＪＨ）において、指導中 | 1日当たり3,000円<br>1時間当たり1,500円 | ２ｈ程度の活動 |
| ⑧ | サッカー | 町内 | 水曜日以外 | 昼間 | 幼児<br>小学生<br>中学生<br>障がい者 | 対象者に対する<br>講義・実技指導 | サッカー<br>ＡＣＰ指導 | 後任Ｃ級コーチ<br>ジュニアスポーツ指導員<br>ＡＣＰ普及員<br>宮城県地域クラブ活動指導者（53号） | 青山サッカースポーツ少年団　32年<br>ＳＯＮ－宮城　15年 | 要相談 | |
| ⑨ | | 町内 | 休日のみ | 昼間 | 乳幼児<br>小学生<br>中学生 | 対象者に対する<br>講義・実技指導 | サッカー | ＪＦＡ公認Ａジェネラルライセンス | 塩釜ＦＣ<br>デュオパークＦＣ<br>ＦＨＴベアーズ<br>県　東北トレセン | 要相談 | |